

# 町報

No.252

# ころうふ

1992  
**2**月

発行：江府町役場

〒689-44 鳥取県日野郡江府町大字江尾475  
☎0859 (75) 2211 F A X 0859 (75) 2389

編集：総務課

印刷：富士印刷



▲最優秀デザイン賞

2/23

自作ソリ'92ワールドカップイン奥大山

## 白銀にうずまく

## 笑い と 歓声

～手作りそりでスピードとデザインを競う～

### まちなうごき

(平成4年1月末)

前月比

世帯数	1,211	(±0)
人口	4,627人	(-3)
(男)	2,229人	(-3)
(女)	2,398人	(±0)

チロルの里中学生ミニ議会

まちづくりに僕らの夢を  
中学生議員が町政に質問と要望



▲町議会さながらに中学生ミニ議会。(役場議場で)

一月三十一日、江府町役場議場で「チロルの里中学生ミニ議会」が行われ、江府中学校二年生五十三人が福田町長を始め町執行部と約二時間にわたって、町づくりについて

夢と希望を語り合いました。これは、ふるさと創生「ひとづくり事業」の一環として一昨年の小学生ミニ議会に続いて行われたもので、子供たちの夢と希望を聞いて、これからの町づくりに反映させようと企画されたものです。このミニ議会は、加藤智子

さんを議長に選出して議事を進行。町執行部の紹介の後、四名が次々と質問に立ち、大人数向けの質問を町長に行いました。

▼山本康晴議員は「町長とよろうとした動機」など町長自身について質問。

▼手島均議員は「鮎の減少と水質の変化などの原因とその対策」など日野川の汚濁について質問。

▼神庭学議員は「企業誘致の予定や総合病院の建設」など過疎化対策について質問。

▼若林陽子議員は「チロルの里構想のねらいと町づくり」などチロルの里構想について質問。

これら各中学生議員の内容ある質問に、町長が一つひとつ丁寧に答弁を行い、予定時間をはるかにオーバーしてしまいました。

質問に続いて、▼小椋りか議員が「通学バスを増やしてほしい、通学路を整備してほしい」など通学問題について要望。

▼岡田千映議員が「中学校にプールは作れないか」



など学校施設や町施設について要望。

▼篠田大輔議員が「ゴルフ場は建設してほしくない、いつまでも自然を残したい」など環境問題について要望。

これら要望について各担当課長が答弁を行い、要望事項の可能な限りの実現に向け努力することを約束。

最後に、全議員を代表して道下祥子議員がお礼の言葉を述べてミニ議会を閉会しました。

▲中学生議員が町づくりについて真剣に討議。

# “みんなこいこい奥大山”

## 出合いを求めて 独身男女が交流会



二月八日、九日の二日間、奥大山スキー場においてスキー交流会が行われました。これは、独身男女に出会いの機会を提供することで、少しでも農家の後継者対策にながればと、江府町が主催したのですが、実際の運営はすべて町青年団まかせ。言わば、若者による若者のための交流会。

「みんなこいこい奥大山／SNOW WALLをぶちやぶれ！」と題して行われたこの交流会には、町内から十六名、町外から二十名の独身男女が参加。町外からの参加者には姉妹町西ノ島町からの参加もありました。二日間にわたりスキーを楽しむ、夜は全員参加のパーティーを開いて出合いを楽しみました。

さて、何組のカップルが誕生するのか、乞うご期待。

▲二日間にわたりスキー交流会



# スキー交流 真つ盛り



## 西ノ島町交流

### 姉妹町児童が

### 交歓スキー教室

一月二十九日から三日間、奥大山スキー場に西ノ島町の児童を迎えて、恒例のスキー

交歓教室が行われました。これは、姉妹町である西ノ島町と江府町の児童の交流のため毎年行っているもので、今年で十三回を数えます。

昨年夏には、西ノ島町で臨海学校が開かれており、いわば今回はそのお返し。西ノ島町の六年生児童六十四名と江府町の五年生児童四十八名が昨年につづき交流を深めました。

▲「奥大山へようこそ 全員でお出迎え

# 40歳以上の人の約1割を占める成人病

## 侮っていませんか糖尿病の恐ろしさ

三大成人病といえ、がん、心臓病、脳卒中ですが、最近注目されている成人病の一つに糖尿病があります。というのも、平成元年に厚生省の研究班が行った調査（WHO基準）によると、四十歳以上の人で約十人に一人、都市部では三十歳以上の人で約十人に一人が糖尿病というショッキングな結果がでてくるからです。ほうっておけば、さまざまな合併症を併発するという糖尿病——この、知られていそうで、実のところは「尿に糖がでる病気でしょう」くらいにしか知られていない成人病にスポットを当ててみました。

糖尿病とは、分かりやすくいうと、血液中のブドウ糖が増える病気です。血液中には糖が溶け込んでいます（どれくらい溶け込んでいるかを示すのが血糖値）。細胞が、この糖をエネルギー源として取り込む際に必要なホルモンであるインスリンの働きが何かの原因で弱くなると、普通の糖の濃度では細胞内に入りにくくなります。そ

うなると、血液中の糖の濃度が上がってしまう——これが糖尿病です。糖尿病という、とかく尿に糖が出る病気だと思われがちですが、本質は、尿に糖が出るということよりも、血液中の糖が過剰になること。さらには、インスリンの分泌が低下したり、働きが弱まったりすることにあるのです。

腎症が挙げられていることからも、糖尿病の合併症の恐ろしさがかがええます。

家族のなかに糖尿病患者がそれだけで「赤信号」

糖尿病の発病の仕組みは、だよく解明されていませんが、過食や運動不足からくる肥満、ストレスなどが密接に関係していることは明らかです。事実、現在肥満しているか、または以前肥満していたひとたちの多くが、糖尿病にかかっています。

しかし、肥満やストレスが、即糖尿病につながるというのも早計すぎます。肥満者のなかにも糖尿病になりやすい人とそうでない人がいるからです。つまり、糖尿病になりやすい素質があつて、そのうえに肥満やストレスなどの要因が加わると、糖尿病になると考えられているのです。

ところで、この素質はある程度遺伝することが知られています。ですから、家族のなかに糖尿病患者がいる場合にはそれだけで「赤信号」。過食や運動不足を避け、ストレスをためないよう、特に注意しましょう。

### 糖尿病にも2種類ある



一言で糖尿病といっても、糖尿病には二つのタイプがあるのをご存じですか。一つは、インスリン注射を欠かすことのできない「インスリン依存型糖尿病」。もう一つは、四十歳以上の人に多く、成人病としてよく知られている「インスリン非依存型糖尿病」です。数のうえからみると圧倒的に多いのは、インスリン非依存型糖尿病です。「文明病」あるいは「飽食の時代の病気」などと呼ばれ、現在、日本で糖尿病患者数の急増の原因となり、問題視されているのはこのタイプです。

インスリン非依存型糖尿病は、発見が早ければインスリン療法は不用で、食事療法などで治すことができます。

- ほうりつばなしにするともさまざまな病気を併発
- 糖尿病で恐ろしいのは合併症です。血糖値が高い状態が長く続くことで、じわじわと体がむしばまれ、さまざまな病気が併発するのです。合併症の主なものを見てみましょう。
- ① 網膜症などの視覚障害
  - ② 血液の透析が必要となる腎症
  - ③ 足先のしびれや立ちくらみ、発汗異常、下痢などの神経障害
  - ④ 足先が腐ってくる壊疽

このほかにも、ばい菌に対する抵抗力の低下によって、ものもらいやおどき、膀胱炎、肺炎、敗血病など、各種の感染症にかかりやすくなります。特に、糖尿病の合併症による視覚障害は、視覚障害全体の第一位。また、血液の透析が必要な慢性腎不全の原因疾患の第二位に、合併症である



# 第2次江府町総合計画 (後期5か年計画) の策定について その①

江府町では、昭和五十二年に町づくりの基本構想として、昭和六十年を目標とした、町の振興と開発構想である、第一次江府町総合計画が策定されてきました。

その後、経済、社会生活の変化に応じて計画変更を加えながら第一次総合計画を終え、昭和六十一年には「希望と活

力に満ちた魅力ある郷土江府町」をめざして、第二次江府町総合計画(前期五か年計画)を策定。

そして、今日のめまぐるしい経済社会の変動と高齢化、多様化する行政需要に対応するため、住民福祉と二十一世紀に向けて、平成三年には第二次江府町総合計画の後期五か年計画が策定されたところです。

このたびの計画策定にあたっては、計画策定委員が各集落に出かけて意見を聞き、それを基に各担当課からの意見聴取や外部からの知識を活用するなど、十分な検討を重ねて計画案が作成されました。そして、その後町の有識者で構成された総合計画審議会へ諮問。審議会では、計画案について、活力と希望に満ちた魅力ある郷土をめざす町づくり計画となるよう検討され、慎重な審議を経て、平成三年八月に答申がなされました。

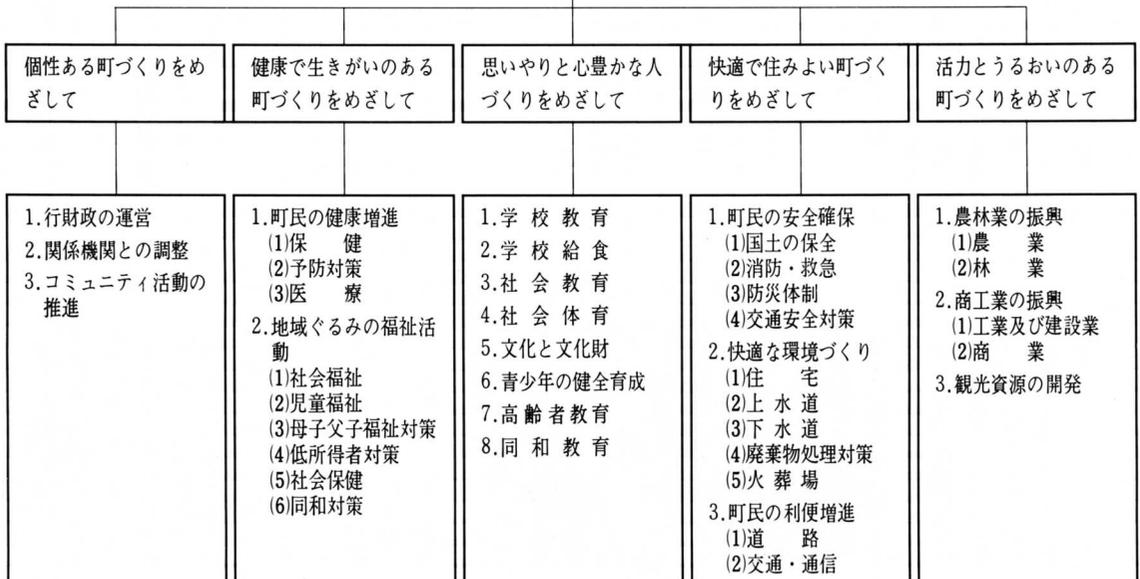
これを受けて町議会定例会に議案を提出、同年九月二十四日に江府町議会で可決され、第二次総合計画(後期五か年計画)が出来上がりました。

この総合計画では、地域発展の基幹的条件である産業基盤、社会基盤の整備を進めるとともに、『奥大山チロルの里』構想をコンセプトとした総合的な地域開発に具体的に取り組むため、町内を施策別のゾーン(区域)に区分けし、それぞれのゾーンの確立をめざしています。

また、行政と町民のそれぞれの役割分担を明確にし、行政と町民が一体となった町づくりをめざし、「だが、どのように、暮す(活動する)まちなのか」が明確にしてあります。

これら基本方針をもとに、五つの柱(下図参照)がたてられ、「希望と活力に満ちた魅力ある江府町」の建設をめざしています。

『希望と活力に満ちた魅力ある郷土江府町』



# お知らせ

## 土地家屋調査士 による無料相談

鳥取県内の土地家屋調査士による無料相談を次のとおり利用できます。

とき 平成4年4月1日～平成4年4月10日(土・日曜日除く)

午前9時～午後4時

ところ 各土地家屋調査士の会員事務所

### 相談内容

土地・建物の表示に関する登記、及び土地境界問題に関する相談

### 問い合わせ先

鳥取市西町2丁目419番地

鳥取県土地家屋調査士会

☎0857(22)7038

## 船員遺族の みなさんへ

職務上で死亡された商船の殉職船員遺児へ義援金が支給されます。

出生から高等学校を通常の期間により卒業するまでの間、生活に困窮していると認められる方を対象に、月額八、〇〇〇円支給されます。

また、入学記念品代として小学校に入学したとき三〇、〇〇〇円、中学校、高等学校に入学したとき、それぞれ一〇、〇〇〇円が贈られます。詳しくは、(財)日本殉職船員顕彰会(東京都千代田区麴町4-5 海事センタービル内 ☎03-3234-0662)へお問い合わせください。

## 江府町の味全国へ発送中

詳しくは、江尾郵便局へお問い合わせください。



▶奥大山チロルの里  
特産品セット

平成四年年賀はがき三等賞品、ふるさと小包賞全国の名産一〇〇品の中に奥大山チロルの里特産品セット(わさび御膳、自然紀行、うどようかん詰合せ)が選ばれました。江尾郵便局では、全国各地の三等当選者の方々から一月十五日の抽選日以降次々と申し込みがあり、一月末現在約一〇〇個を発送しました。この奥大山チロルの里特産品セットは、三等当選者だけでなく、どなたでも郵便局の窓口で申し込みます。

国民年金

## 国民年金保険料の 納め忘れはありませんか

国民年金の保険料は、毎月納めることになっています。「つい忘れられて・・・」

保険料がたまってしまつと、一度に納めるのも大変になります。

国民年金の保険料の納め忘れがあると、万一の時障害基礎年金や遺族基礎年金が受け

られなかったり、年をとったとき老齢基礎年金が受けられなくなつたりします。

もう一度自分の保険料についてチェックをし、平成三年四月以降の保険料で納め忘れがある人は、町役場が発行した納付書などにより、今すぐ納めましょう。

## 年金受給権者が

## 死亡したときの届け出

年金を受ける権利は、年金を受けている方が死亡するとなくなります。

国民年金受給者が死亡したときは、遺族の方などが、「死亡届」を町役場福祉係に提出してください。

この届が遅れますと、年金を多く受け取り過ぎて、後で返さなければならなくなることもありますので、ご注意ください。

ださい。

なお、年金は死亡した月の分まで支払われます。死亡した方に支払われるはずであった年金が残っているときは、生計を同じくしていた遺族の方にその分の年金(未支給年金をいいます。)が支払われます。

遺族の方は、すみやかに届出てください。

妊娠から出産・子育てまで



夫のためのマタニティ情報

マサーリング研究所代表 たけながかずこ

「妊娠中に水泳をするの？ 入金や月謝をかけて？ 昔の母親たちは、そんなことしなかったよな。これから出産や育児用品の経費も心配なのに。そんな必要があるのかなあ」——これは、妻がスポーツをしたいといったとき、夫たちの第一声。マタニティ・サロンで、妊娠中の女性たちがこぼしていたのを聞いた、悩める夫の声です。

精神的効用が上位に

マタニティ・スポーツが日本で取りざたされるようになったのは、一九七〇年代からです。水泳だけにとどまらず、マタニティビクス、ヨガ、ウォーキングなど、多彩な広がりを見せています。

専門家は、妊婦が水泳をしたときの体への効用として、  
 ①水のなかでは、おなかの重さを忘れられて快適  
 ②腰痛

マタニティ・スポーツのすすめ

や肩凝りが軽減する ③運動不足による便秘や太り過ぎの予防になる、などを挙げています。しかし一方で、実際に妊娠中に水泳を経験した女性たちのアンケート結果をみると、こぞって①友だちができた ②ストレスの発散になった ③生活にメリハリがあった、などといった精神的な効用が上位を占めています。

このことは、現代における妊婦の生活を象徴的に物語っています。つまり、結婚してすぐに妊娠した女性たちが、いかに「実家や友人たちと離れて孤立した毎日」を、そして「仕事をしていいた日々とは比較にならないほどの単調な生活」を送っているかが、こうした結果からうかがえるのです。

妊婦の必要性を満たす  
 ストレスがたまる！ 友だちがほしい！ という言葉は、

表現しにくいけれど、妊娠している妻たちにとっては、切実な気持ちなのではないでしょうか。

スポーツをするということは、仲間ができるということ——多少の体調の悪さは、妊婦同士のおしやべりのなかで、解消されることも多いのでしょうか。実は、ここに妊婦たち共通の潜在ニーズがあって、マタニティ・スポーツはこれを合理的に満たしてくれるという利点があるのです。

ですから、妻もやりたい、主治医も許可したとなったら、「出産にお金がかかる」などの経済面ばかりを優先させずに、ほんのちよつとの「やすらぎ」をプレゼントするつもりで、奥様を送りだしてあげただけませんか？



原付免許試験  
 繁忙期は  
 予約申し込み制に

原付車の正しい乗り方を身につけて頂くため、効果的に充実した技能講習を行うために、次の繁忙期に原付免許試験を受験される方は、予約申し込みとなります。

- 1、予約申し込み試験日
  - (1) 3月7日(土)、21日(土)
  - (2) 4月4日(土)、18日(土)
- 2、予約申し込み受付人員  
各試験日とも40人
- 3、予約申し込み場所  
西部地区運転免許センター  
米子市道笑町二丁目一二九  
☎085912214607
- 4、その他
  - (1) 試験日時及び携行品等は予約申し込みの際係員にお尋ねください。
  - (2) 3月と4月は、受験者が集中しますので早めの受験をお勧めします。

# 人の動き



## 1月届け (敬称略)

### □お誕生おめでとう

下蚊屋 小椋 風花 利春三女  
新一 古川 美穂 清弘長女

### ♡ご結婚を祝します

宮本 和彦 俣野  
川嶋 眞澄 三重県から  
西山 篤夫 西伯郡名和町  
河本千代子 下安井から  
大田 直樹 吉原  
久山恵美子 岡山市から  
後藤安太郎 愛知県知立市  
木村 令子 小江尾から  
松本 和彦 境港市  
河上由里子 杉谷から

### ■ごめい福を祈ります

大河原 安田 直記82歳利憲宅  
宮市 末次 澄男66歳玉枝宅  
杉谷 田本ふさよ86歳正宅  
本三 関内きくよ90歳俊晴宅  
荒田 井上壽恵子88歳彌之助宅

### □香典返しとして

ありがとう  
ございました

## 1月中寄託分

本五 上田 義明 様  
(妻しづ江様ご逝去)

半の上 堀田 緑 様  
(夫義信様ご逝去)

日の詰 藤 伸吾 様  
(祖父近雄様ご逝去)

大河原 安田 利憲 様  
(父直記様ご逝去)

杉谷 田本 正 様  
(母ふさよ様ご逝去)

宮市 末次 玉枝 様  
(夫澄男様ご逝去)

荒田 井上彌之助 様  
(母壽恵子様ご逝去)

### □内祝として

栗尾 末次 雅明 様  
(ご本人様退院)

下蚊屋 筒井八重子 様  
(ご本人様退院)

下蚊屋 筒井 京一 様  
(ご本人様退院)

西成 千藤 啓志 様  
(ご本人様退院)

### □特別寄託

半の上 堀田 緑 様  
(ご本人様退院)  
本二 田中 純子 様  
(ご本人様退院)

日の詰 藤 伸吾 様  
(介護用ベッド一台)

平成二年度共同募金報償金  
目録額一〇%達成十六部落

### 江府町社会福祉協議会 善意銀行受払報告

1、十二月累計額  
二、四六二、一五五円  
2、一月中寄託額  
三〇八、〇〇〇円  
合計 二、七七〇、一五五円

## 献血にご協力を！ 献血車巡回

月日 3月12日(木)  
場所 江尾郵便局前  
午前9時30分～10時10分  
江府町農協本所前  
午前10時20分～11時  
江府町役場前  
午前11時10分～正午

ご注意下さい

# 知っておきたい

## 通信販売のミニ知識

### 〔通信販売のトラブル〕

通信販売において、商品の紹介や販売条件などについての情報は、広告を通してのみ提供されますので、その内容が確実に信用できるものではないかもしれません。ところが、「注文と違う商品が届いた。」「申込時に代金を送金したのに商品が届かない。」「業者が行方不明になった。」などのトラブルが生じています。最近では、クレジットカードで支払う場合が多くなっているために、注文した商品に何らかの問題があっても自動的に口座から引き落とされてトラブルになる例もあります。

### 〔通信販売の広告規制〕

通信販売法では、通信販売の広告に、販売価格・代金の支払時期とその方法・商品の引渡時期・返品や申込期限などについての表示を義務付けているほか、取り引きの適正

化を図るための誇大広告を禁止しています。なお、訪問販売に適用されるクーリング・オフ制度は、通信販売には適用されません。

### 〔通信販売利用上の注意点〕

- ・ 広告に記載されている販売条件をよく確かめる。
- ・ 返品が可能なものを選ぶ。
- ・ 代金前払いの場合、特に業者を慎重に選ぶ。
- ・ 電話での注文の時は、メモや広告を残しておく。
- ・ 送金は、あとで証明できる方法で行う。
- ・ カードで支払う場合、商品到着日と決済日を確認する。

なお、通信販売にかかる苦情・相談は、県立消費者センター(☎0859・34・2648)で受付けています。