



8月給食予定表



<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2019. 8. 1 子供の国保育園

日	曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
		主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1	木	ご飯 納豆ハンバーグ 切干大根サラダ 冬瓜カレースープ	牛乳 ポテトもち	牛乳 りんご	米、じゃがいも 片栗粉、パン粉 ごま	牛乳、豚肉、納豆、卵 ツナ、豆乳、おから	たまねぎ、とうがん、にんじん、のり きゅうり、もやし、切り干しだいこん
2	金	ご飯 鶏のかりん揚げ ねばねば和え そうめん汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグ ルト	米、干しそうめん 片栗粉、ごま	牛乳、鶏肉、ツナ	もやし、オクラ、レタス、モロヘイヤ ねぎ、にんじん、干しいたけ、しょうが
3	土		牛乳 ビスケット				
5	月	ご飯 キッシュ 豆腐サラダ カレー汁ビーフン	牛乳 とうもろこし	ヨーグルト	米、じゃがいも ビーフン	牛乳、卵、豚肉 豆腐、チーズ	とうもろこし、たまねぎ、ブロッコリー、トマト ズッキーニ、オクラ、にんじん、ピーマン 赤ピーマン、黄ピーマン、ひじき、なす
6	火	ビビンバちらし ズッキーニスープ ゼリー	アイスクリーム	牛乳 ふかし芋	米、ごま	牛乳、卵、豚肉 鶏肉、ベーコン	たまねぎ、ズッキーニ、もやし ほうれんそう、にんじん ねぎ、しょうが、にんにく
7	水	ご飯 ひじきハンバーグ ポイル野菜 なめこスープ	牛乳 とうもろこし	牛乳 バナナ	米、パン粉 片栗粉	牛乳、鶏肉、豆腐、卵	とうもろこし、たまねぎ、ミニトマト ブロッコリー、だいこん なめこ、ほうれんそう、ひじき
8	木	ハヤシライス 粉ふき芋 ゼリー	ヨーグルト	牛乳 りんご	米、じゃがいも	牛乳、牛肉	たまねぎ、トマト、にんじん しめじ、グリーンピース、あおのり
9	金	納豆チャーハン もずくスープ ゼリー	アイスクリーム	バナナヨーグ ルト	米	牛乳、豆腐 納豆、豚肉	にんじん、たまねぎ、ねぎ もずく、ピーマン、コーン、にんにく
10	土		牛乳 ビスケット				
16	金	夏野菜カレー 福神漬 ベイクドポテト ゼリー	ヨーグルト	牛乳 バナナ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、かぼちゃ、ピーマン にんじん、なす、にんにく、しょうが
17	土		牛乳 ビスケット				
19	月	ご飯 白身魚のりんごソースかけ ネバネバサラダ かぼちゃ豆乳スープ	牛乳 とうもろこし	ヨーグルト	米、片栗粉	牛乳、あこうだい 豆乳、鶏肉、納豆	とうもろこし、かぼちゃ、りんご たまねぎ、ほうれんそう、なめたけ きゅうり、オクラ、ブロッコリー、しょうが
20	火	ご飯 チンジャオロース 胡瓜の中華和え 中華スープ	牛乳 チーズトースト	牛乳 ふかし芋	米、食パン ごま、片栗粉	牛乳、牛肉、ハム	たまねぎ、ほうれんそう、ピーマン たけのこ、えのきたけ、きゅうり、もやし チンゲンサイ、しいたけ、にんじん
21	水	ご飯 鶏のさっぱり焼き さつま芋サラダ カレー汁ビーフン	牛乳 とうもろこし	牛乳 バナナ	米、さつまいも ビーフン	牛乳、鶏肉、豚肉	とうもろこし、たまねぎ、きゅうり、オクラ にんじん、コーン、干しぶどう、しょうが
22	木	ご飯 とうもろこしの重ね焼き ツナサラダ ミネストローネ	ヨーグルト	牛乳 りんご	米、小麦粉	牛乳、豚肉、ツナ ベーコン、大豆、卵	たまねぎ、トマト、にんじん、コーン きゅうり、セロリ、切り干しだいこん ひじき、にんにく
23	金	ご飯 鯖の塩麹焼き かぼちゃのそぼろ煮 なすのみそ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグ ルト	米	牛乳、さば 鶏肉、油揚げ	かぼちゃ、なす、たまねぎ にんじん、いんげん
24	土		牛乳 ビスケット				
26	月	ご飯 まさご揚げ なめこ汁 胡瓜とさきいかの和え物	牛乳 とうもろこし	ヨーグルト	米、片栗粉、ごま	牛乳、豆腐、鶏肉 さきいか、卵	とうもろこし、きゅうり、たまねぎ にんじん、なめこ、ねぎ
27	火	ご飯 鶏のマーマレード焼き ポテトサラダ 星の子スープ	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 ふかし芋	米、じゃがいも ロールパン 片栗粉	牛乳、鶏肉、卵、ハム	たまねぎ、きゅうり、オクラ にんじん、えのきたけ
28	水	ご飯 焼きしゅうまい パンバンジー 中華風コーンスープ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 バナナ	米、小麦粉 ごま、片栗粉 コーンフレーク	牛乳、豚肉、鶏肉、卵	きゅうり、クリームコーン、もやし たまねぎ、キャベツ、ねぎ グリーンピース、しょうが
29	木	ご飯 いわしのかば焼き 白和え そうめん汁	牛乳 とうもろこし	牛乳 りんご	米、干しそうめん 片栗粉、ごま	牛乳、豆腐、いわし	とうもろこし、ほうれんそう、レタス にんじん、オクラ、干しいたけ
30	金	カレー 福神漬 納豆サラダ ゼリー	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグ ルト	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、納豆、ツナ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり ほうれんそう、グリーンピース、にんにく
31	土		牛乳 ビスケット				

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。