



# 学校給食献立予定表



江府町立学校給食センター

平成29年(2017年)6月分

日	献立名	体をつくる		体の調子を整える		熱や力になる	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚介・肉類・卵・豆腐	乳類・藻類・小魚	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂類
1 (木)	ごはん 牛乳 たけのこ入りトマトスープ あらびきウインナー ツナサラダ	ベーコン(豚肉) 白いんげん豆 ウインナー(豚肉) シーチキン	牛乳	トマト チンゲン菜 にんじん	たまねぎ だけのこ キャベツ	コーン レタス	ごはん さとう マカロニ
2 (金)	ごはん 牛乳 なめこじる いわしのごまみそに いそかえ	むし歯よぼう デーごんだて & 歯と口の健康 週間(～9日目)	生揚げ みそ いわし	牛乳 のり	にんじん ほうれん草	なめこ たまねぎ 白ねぎ ぜんまい キャベツ	ごはん さとう
5 (月)	ごはん 牛乳 おやさいつみれのすまじる かみかみかきあげ こまつなにびたし	すけとうだら 大豆 油揚げ	牛乳 こんぶ	にんじん 青ねぎ 小松菜	たまねぎ ごぼう キャベツ	しいだけ えのき コーン	ごはん さとう 小麦粉
6 (火)	ごはん 牛乳 やきぶたスープ ホイコーロー <sup>®</sup> ひじきのごまネーズ	焼豚 豚肉 みそ	牛乳 ひじき	小松菜 にんじん 赤ピーマン さやいんげん プロッコリー	たまねぎ だけのこ きゅうり	しめじ キャベツ	ごはん さとう
7 (水)	しらす ごはん 牛乳 じゃがいものみそしる とんかつ あますあえ	ちりめんじゃこ 油揚げ みそ 豚肉	牛乳	にんじん ごぼう 大根	グリンピース たまねぎ 白ねぎ きゅうり	じゃがいも キャベツ	ごはん さとう
8 (木)	ごはん 牛乳 ちくぜんに さけのしおやき ピーナツあえ	鶏肉 鮭	牛乳	にんじん さやいんげん ほうれん草	たけのこ ごぼう れんこん キャベツ	ごぼう こんにゃく	ごはん さとう さといも
9 (金)	こくとう パン 牛乳 キャベツのクリームスープ タンドリーチキン フレンチサラダ	ベーコン(豚肉) 白いんげん豆 鶏肉	牛乳 スキムミルク	にんじん パセリ プロッコリー	キャベツ たまねぎ マッシュルーム きゅうり	たまねぎ コーン	ごはん さとう じゃがいも
12 (月)	ごはん 牛乳 かきたまじる さばのみりんやき やさいいため	たまご 豆腐 さば ベーコン(豚肉)	牛乳	にんじん チンゲン菜 さやいんげん	たまねぎ えのき コーン キャベツ		ごはん さとう
13 (火)	ごはん 牛乳 はるさめスープ とりにくのうめすがらめ えだまめのしおゆで	鶏肉	牛乳	にら にんじん チンゲン菜 赤ピーマン	しいだけ れんこん 枝豆	たまねぎ 春雨	ごはん さとう 小麦粉
14 (水)	ゆかり ごはん 牛乳 たまねぎのみそしる さんまのしおやき きりぼしだいこんのふくめに	豆腐 みそ さんま さつまあげ 大豆	牛乳 わかめ	にんじん 青ねぎ	しめじ 大根 グリンピース しいだけ	たまねぎ 枝豆	ごはん さとう
15 (木)	ごはん 牛乳 チンゲンさいのちゅうかスープ やきそば あげぎょうざ	豚肉 鶏肉	牛乳 わかめ ひじき	にんじん チンゲン菜 ビーマン にら	たまねぎ 白ねぎ キャベツ		ごはん さとう 小麦粉
16 (金)	ごはん 牛乳 コンソメスープ ぶたにくのケチャップいため スナップエンドウのサラダ	ワインナー(豚肉) 豚肉 大豆	牛乳	にんじん パセリ ピーマン 赤ピーマン チンゲン菜 スナップエンドウ	たまねぎ しめじ れんこん しょうが	れんこん	ごはん さとう じゃがいも
19 (月)	ごはん 牛乳 マカロニスープ しろみさかなフライ グリーンサラダ	ワインナー(豚肉) ホキ	牛乳	にんじん パセリ アスパラガス プロッコリー	たまねぎ キャベツ コーン	小麦粉 さとう パン粉 マカロニ じゃがいも	ごはん さとう
20 (火)	ごはん 牛乳 すまじる わふうハンバーグ そくせきづけ	豆腐ちくわ 牛肉 鶏肉 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん 青ねぎ	たまねぎ えりんぎ しめじ キャベツ	えのきだけ しめじ きゅうり	ごはん さとう
21 (水)	むぎ ごはん 牛乳 ぎゅうにくとトマトのカレー ハムステーキ だいすサラダ あまなつゼリー	牛肉 ハム(豚肉) 大豆	牛乳 チーズ こんぶ	にんじん トマト 小松菜	たまねぎ にんにく キャベツ	枝豆 生姜	ごはん さとう じゃがいも ゼリー
22 (木)	ごはん 牛乳 あつあげのみそしる ぶたにくのしょうがいため うめおかかあえ	厚揚げ みそ 豚肉 かつお節	牛乳 わかめ	小松菜 にんじん 赤ピーマン チンゲン菜	しいだけ れんこん 生姜 しめじ キャベツ	白ねぎ たまねぎ 枝豆	ごはん さとう
23 (金)	ごはん 牛乳 とうふのちゅうかうまに あじメンチカツ ごぼうサラダ	豆腐 豚肉 あじ シーチキン	牛乳	にんじん チンゲン菜	たまねぎ 白ねぎ 生姜 大根 ごぼう きゅうり	しいだけ 白ねぎ 生姜 大根 きゅうり	ごはん さとう パン粉
26 (月)	ごはん 牛乳 もずくのすまじる こんさいつくね しらすあえ	かまぼこ 鶏肉 ちりめんじゃこ	牛乳 もずく	にんじん 青ねぎ 小松菜	たまねぎ れんこん キャベツ	しいだけ ごぼう きゅうり	ごはん さとう 里芋
27 (火)	ごはん 牛乳 ピーフンスープ えだまめシューまい ちゅうかサラダ	焼豚 鶏肉 たまご	牛乳	にんじん にら チンゲン菜	しいだけ 枝豆 たまねぎ きゅうり	たまねぎ 大根	ごはん さとう ピーフン 小麦粉
28 (水)	ごはん 牛乳 キャベツのみそしる きすのいそべあげ ゆかりあえ	油揚げ みそ きす	牛乳 わかめ	にんじん かえる	キャベツ たまねぎ 白ねぎ 大根	こんやく 小麦粉	ごはん さとう パン粉
29 (木)	ごはん 牛乳 コーンクリームスープ とりにくのこうそうパンこやき シトラスサラダ	ベーコン(豚肉) てぼう豆 鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん アスパラガス	たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース きゅうり キャベツ	じゃがいも みかん	ごはん さとう じゃがいも
30 (金)	ごはん 牛乳 にくじやが カレイのらっきょうなんばん ごまえ	豚肉 厚揚げ かれい	牛乳	にんじん さやいんげん 小松菜	たまねぎ らっきょう キャベツ	こんやく 小麦粉	ごはん さとう じゃがいも