



学校給食献立予定表



平成29年(2017年)6月分

江府町立学校給食センター

日	献立名			体をつくる		体の調子を整える		熱や力になる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚介・肉類・卵・豆腐	乳類・藻類・小魚	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂類
1 (木)	ごはん	牛乳	たけのこ入りトマトスープ あらびきウインナー ツナサラダ	ベーコン(豚肉) 白いんげん豆 ウインナー(豚肉) シーチキン	牛乳	トマト チンゲン菜 にんじん	たまねぎ コーン たけのこ レタス キャベツ	ごはん さとう マカロニ	油
2 (金)	ごはん	牛乳	なめこじる いわしのこまみそに いそかあえ	生揚げ みそ いわし	牛乳 のり	にんじん ほうれん草	なめこ たまねぎ 白ねぎ ぜんまい キャベツ	ごはん さとう	油 ごま
5 (月)	ごはん	牛乳	おやさいつみれのすましじる かみかみかきあげ こまつなのびたし	すけとうだら 大豆 油揚げ	牛乳 こんぶ	にんじん 青ねぎ 小松菜	たまねぎ しいたけ えのき ごぼう コーン キャベツ	ごはん さとう 小麦粉	油
6 (火)	ごはん	牛乳	やきぶたスープ ホイコーロー ひじきのごまネーズ	焼豚 豚肉 みそ	牛乳 ひじき	小松菜 にんじん 赤ピーマン さやいんげん ブロッコリー	たまねぎ しめじ たけのこ キャベツ きゅうり	ごはん さとう	油 ごま マヨネーズ(卵抜き)
7 (水)	しらす ごはん	牛乳	じゃがいものみそしる とんかつ あますあえ	ちりめんじゃこ 油揚げ みそ 豚肉	牛乳	にんじん	ごぼう グリンピース たまねぎ 白ねぎ 大根 きゅうり キャベツ	ごはん さとう じゃがいも	油
8 (木)	ごはん	牛乳	ちくぜんに さけのしおやき ピーナッツあえ	鶏肉 鮭	牛乳	にんじん さやいんげん ほうれん草	たけのこ ごぼう しいたけ れんこん キャベツ こんにゃく	ごはん さとう さといも	油 ピーナッツ
9 (金)	こくとう パン	牛乳	キャベツのクリームスープ タンドリーチキン フレンチサラダ	ベーコン(豚肉) 白いんげん豆 鶏肉	牛乳 スキムミルク	にんじん パセリ ブロッコリー	キャベツ たまねぎ マッシュルーム きゅうり コーン	ごはん さとう じゃがいも	油
12 (月)	ごはん	牛乳	かきたまじる さばのみりんやき やさしいため	たまご 豆腐 さば ベーコン(豚肉)	牛乳	にんじん チンゲン菜 さやいんげん	たまねぎ えのき コーン キャベツ	ごはん さとう	油
13 (火)	ごはん	牛乳	はるさめスープ とりにくのうめすがらめ えだまめのしおゆで	鶏肉	牛乳	にら にんじん チンゲン菜 赤ピーマン	しいたけ たまねぎ れんこん 枝豆	ごはん さとう 春雨 小麦粉	油
14 (水)	ゆかり ごはん	牛乳	たまねぎのみそしる さんまのしおやき きりほしだいこんのふくめに	豆腐 みそ さんま さつまあげ 大豆	牛乳 わかめ	にんじん 青ねぎ	しめじ たまねぎ 大根 グリンピース しいたけ	ごはん さとう	油
15 (木)	ごはん	牛乳	チンゲンさいのちゅうかスープ やきそば あげぎょうざ	豚肉 鶏肉	牛乳 わかめ ひじき	にんじん チンゲン菜 ピーマン にら	たまねぎ 白ねぎ キャベツ	ごはん さとう	油 小麦粉
16 (金)	ごはん	牛乳	コンソメスープ ぶたにくのケチャップいため スナップエンドウのサラダ	ウインナー(豚肉) 豚肉 大豆	牛乳	にんじん パセリ ピーマン 赤ピーマン チンゲン菜 スナップエンドウ	たまねぎ しめじ キャベツ しょうが	ごはん さとう じゃがいも	油
19 (月)	ごはん	牛乳	マカロニスープ しろみさかなフライ グリーンサラダ	ウインナー(豚肉) ホキ	牛乳	にんじん パセリ アスパラガス ブロッコリー	たまねぎ キャベツ コーン	ごはん 小麦粉 さとう パン粉 マカロニ じゃがいも	油
20 (火)	ごはん	牛乳	すましじる わふうハンバーグ そくせきづけ	豆腐ちくわ 牛肉 鶏肉 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん 青ねぎ	たまねぎ えのきだけ えりんぎ キャベツ きゅうり	ごはん さとう	油
21 (水)	むぎ ごはん	牛乳	ぎゅうにくとトマトのカレー ハムステーキ だいずサラダ あまなつゼリー	牛肉 ハム(豚肉) 大豆	牛乳 チーズ こんぶ	にんじん トマト 小松菜	たまねぎ 枝豆 にんにく キャベツ 生姜	麦ごはん さとう じゃがいも ゼリー	油 ごま マヨネーズ(卵抜き)
22 (木)	ごはん	牛乳	あつあげのみそしる ぶたにくのしょうがいため うめおかあえ	厚揚げ みそ 豚肉 かつお節	牛乳 わかめ	小松菜 にんじん 赤ピーマン チンゲン菜	しいたけ 白ねぎ れんこん たまねぎ 枝豆 生姜 しめじ キャベツ	ごはん さとう	油 ごま油
23 (金)	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかうまに あじメンチカツ ごぼうサラダ	豆腐 豚肉 あじ シーチキン	牛乳	にんじん チンゲン菜	たまねぎ しいたけ 白ねぎ 生姜 大根 ごぼう きゅうり	ごはん さとう パン粉	油 ごま油 ごま
26 (月)	ごはん	牛乳	もずくのすましじる こんさいつくね しらすあえ	かまぼこ 鶏肉 ちりめんじゃこ	牛乳 もずく	にんじん 青ねぎ 小松菜	たまねぎ しいたけ れんこん キャベツ	ごはん さとう 里芋	油
27 (火)	ごはん	牛乳	ビーフンスープ えだまめシューマイ ちゅうかサラダ	焼豚 鶏肉 たまご	牛乳	にんじん にら チンゲン菜	しいたけ たけのこ 枝豆 たまねぎ きゅうり 大根	ごはん さとう ビーフン 小麦粉	油 ごま油
28 (水)	ごはん	牛乳	キャベツのみそしる きすのいそべあげ ゆかりあえ	油揚げ みそ きす	牛乳 わかめ	にんじん	キャベツ たまねぎ 白ねぎ 大根 きゅうり	ごはん さとう パン粉 小麦粉	油
29 (木)	ごはん	牛乳	コーンクリームスープ とりにくのこうそうパンこやき シトラスサラダ	ベーコン(豚肉) ごぼう豆 鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん アスパラガス	たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース きゅうり キャベツ	ごはん さとう じゃがいも みかん	油
30 (金)	ごはん	牛乳	にくじゃが カレイのらっきょうなんばん ごまあえ	豚肉 厚揚げ かれい	牛乳	にんじん さやいんげん 小松菜	たまねぎ こんにゃく らっきょう キャベツ	ごはん さとう じゃがいも	油 ごま

むし歯よぼう
デーこんだて
&
歯と口の健康
週間(～9日ま)



にゅうばい
この日をさ
かいに、全
国的につゆ
入り



げし
一年で一
番日が長
い

