



6月給食予定表

<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2019. 6. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1 土		牛乳 ビスケット				
3 月	ご飯 鶏の照り焼き 豆腐のみそ汁 アスパラガスのおかか和え	牛乳 チーズトースト	牛乳 いちご	米、食パン	牛乳、鶏肉、豆腐 チーズ、かつお節	アスパラガス、きゅうり にんじん、ねぎ、わかめ
4 火	ご飯 鰯の南蛮漬け たたき胡瓜 もずくスープ	牛乳 黒糖蒸しパン	バナナヨーグルト	米、小麦粉、ごま	牛乳、あじ、豆腐、卵	きゅうり、たまねぎ、もずく ピーマン、にんじん、ねぎ
5 水	ご飯 鶏肉のクリーム煮 ポトフ	ヨーグルト	牛乳 りんご	米、じゃがいも	牛乳、ヨーグルト 鶏肉、ウインナー	たまねぎ、たけのこ、にんじん アスパラガス、ほうれんそう
6 木	豆ご飯 まさご揚げ ゼリー 切干大根煮 じゃが芋のみそ汁	麦茶 ちまき	ヨーグルト	米、じゃがいも 白玉粉、片栗粉	豆腐、豚肉、鶏肉、卵	たまねぎ、にんじん、グリーンピース 切り干しだいこん、ねぎ 干しいたけ、わかめ
7 金	ご飯 鯖のさっぱり煮 千草和え いら玉汁	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米、片栗粉	牛乳、さば、卵 チーズ、ハム	たまねぎ、ほうれんそう、えのきたけ にんじん、にら、にんにく、しょうが
8 土		牛乳 ビスケット				
10 月	ご飯 鮭の塩麹焼き 筑前煮 豆腐のすまし汁	牛乳 じゃこトースト	牛乳 いちご	米、食パン	牛乳、さけ、豆腐 鶏肉、しらす	たまねぎ、にんじん、れんこん、ねぎ たけのこ、いんげん、干しいたけ
11 火	ご飯 ひじきハンバーグ さつま芋サラダ 野菜スープ	牛乳 ホットケーキ	バナナヨーグルト	米、さつまいも ホットケーキ粉 パン粉、片栗粉	牛乳、鶏肉、卵 豆腐、チーズ	だいこん、たまねぎ、きゅうり、コーン にんじん、ほうれんそう、しめじ 干しぶどう、ひじき
12 水	人参ピラフ 鶏しそ天ぷら 春雨サラダ たまねぎとえのきのスープ ゼリー	牛乳 お祝いケーキ	牛乳 りんご	米、はるさめ 小麦粉、片栗粉	牛乳、鶏肉 ハム、ウインナー	たまねぎ、にんじん、きゅうり キャベツ、えのきたけ、コーン しそ、パセリ、わかめ
13 木	ご飯 煮魚 じゃが芋のみそ汁 胡瓜とさきいかの和え物	牛乳 バナナマフィン	ヨーグルト	米、じゃがいも 小麦粉、ごま	牛乳、さば 卵、さきいか	たまねぎ、きゅうり にんじん、しょうが、わかめ
14 金	プルコギ丼 バンバンジー 中華風コーンスープ	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米、ごま	牛乳、豚肉 鶏肉、卵、チーズ	きゅうり、コーン、もやし にんじん、ごぼう、ねぎ、にら
15 土		牛乳 ビスケット				
17 月	生姜ご飯 鮭の西京焼き 五目ひじき のっぺい汁	牛乳 きな粉トースト	牛乳 いちご	米、食パン	牛乳、さけ 鶏肉、豚肉、きな粉	だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが ひじき、スナップえんどう、いんげん
18 火	ご飯 鶏のから揚げ たたき胡瓜 かぼちゃのみそ汁	牛乳 チーズ蒸しパン	バナナヨーグルト	米、小麦粉、ごま ホットケーキ粉	牛乳、鶏肉 チーズ、卵	かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ ねぎ、干しぶどう、にんにく、しょうが
19 水	ご飯 チンジャオロース 切干大根ナムル 春雨スープ	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 りんご	米、小麦粉 はるさめ、ごま	牛乳、牛肉 豆腐、卵、ツナ	ピーマン、たけのこ、きゅうり、ねぎ にんじん、コーン、切り干しだいこん
20 木	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ コーンスープ	牛乳 ウインナーサンド	ヨーグルト	米、ロールパン マカロニ、片栗粉	牛乳、あこうだい ウインナー、ハム	りんご、ブロッコリー、コーン きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうが
21 金	ご飯 カレー 納豆サラダ ゼリー	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、牛肉 納豆、ツナ、チーズ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、きゅうり ほうれんそう、グリーンピース、にんにく
22 土		牛乳 ビスケット				
24 月	ご飯 鯖のみそ煮 白和え すまし汁	牛乳 ピザトースト	牛乳 いちご	米、食パン	牛乳、豆腐、さば チーズ、ベーコン	たまねぎ、ほうれんそう、えのきたけ ピーマン、にんじん、干しいたけ しょうが、わかめ
25 火	ご飯 ささみのガーリックフライ キャベツのゆかり和え なめこのみそ汁	牛乳 もちもち チーズパン	バナナヨーグルト	米、白玉粉 ホットケーキ粉 パン粉、小麦粉	牛乳、鶏肉、豆腐 卵、粉チーズ、みそ	たまねぎ、キャベツ、なめこ、きゅうり ほうれんそう、ねぎ、にんじん、にんにく
26 水	ご飯 とうもろこしの重ね焼き ツナサラダ 豆乳スープ	ヨーグルト	牛乳 りんご	米、小麦粉	牛乳、ヨーグルト 豆乳、豚肉、ツナ、卵	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん コーン、ブロッコリー、きゅうり 切り干しだいこん、ひじき、にんにく
27 木	ご飯 いわしのかば焼き 青菜ごま和え 大根のみそ汁	牛乳 カレーパン	ヨーグルト	米、ロールパン 片栗粉、小麦粉 ごま	牛乳、いわし、豚肉 厚揚げ、大豆	だいこん、こまつな、にんじん もやし、ねぎ、たまねぎ
28 金	カリコリご飯 親子汁 じゃがいも炒め煮 ゼリー	牛乳 チーズ おかき	牛乳 ふかし芋	米、じゃがいも ごま、片栗粉	牛乳、鶏肉、卵 豚肉、チーズ しらす、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、いんげん
29 土		牛乳 ビスケット				

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。