

# 学校給食献立予定表

平成29年(2017年)4月分

江府町立学校給食センター

日	献立名			体をつくる		体の調子を整える		熱や力になる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚介・肉類・卵・豆腐	乳類・藻類・小魚	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂類
10 (月)	ごはん	牛乳	グリーンポタージュ 白身魚フライ チンゲン菜のサラダ	ベーコン(豚肉) 白いんげん豆 ほき 鶏肉	牛乳 スキムミルク	にんじん ブロッコリー チンゲン菜	たまねぎ 大根	じゃがいも ごはん 小麦粉 パン粉	油
11 (火)	ごはん	牛乳	生揚げのみそ汁 いわしの梅煮 ひじきの五目炒め はいがふりかけ	生揚げ みそ いわし ちくわ	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん	大根 たまねぎ 白ねぎ こんにゃく ごぼう	ごはん さとう はいがふりかけ	油
12 (水)	赤飯	牛乳	桜なまふのすまし汁 鶏の照焼き 千草和え お祝いクレープ	ゆば 鶏肉 ポークハム(豚肉) たまご	牛乳	にんじん 青ねぎ ほうれん草	たまねぎ 生姜 えのき	赤飯 さとう 桜なまふ ビーフン クレープ	油
13 (木)	ごはん	牛乳	コーンと卵の中華スープ 回鍋肉 大根のナムル	たまご 豚肉 みそ	牛乳	さやいんげん ピーマン にんじん	たまねぎ しいたけ コーン キャベツ だけのこ 大根 きゅうり	ごはん さとう	油 ごま油 ごま
14 (金)	麦ごはん	牛乳	ハヤシライス フランクフライ グリーンサラダ	牛肉 フランク(鶏肉)	牛乳 ひじき	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ しめじ グリーンピース にんにく キャベツ きゅうり	麦ごはん さとう 小麦粉	油
17 (月)	ごはん	牛乳	豆苗のスープ あじメンチカツ アスパラガスのソテー	あじ シーチキン	牛乳	豆苗 にんじん アスパラガス 赤 ピーマン	白菜 たまねぎ キャベツ コーン	ごはん 長芋 小麦粉 パン粉	油
18 (火)	ごはん	牛乳	なめこ汁 豚肉の生姜焼き しらす和え	豆腐 みそ 豚肉 ちりめんじゃこ	牛乳	にんじん ピーマン ほうれん草	なめこ 大根 白ねぎ たまねぎ れんこん 生姜 キャベツ	ごはん さとう	油
19 (水)	ごはん	牛乳	マーボー春雨 揚げ餃子 中華サラダ	鶏肉 豚肉 糸かまぼこ	牛乳	にんじん いら チンゲン菜	おからこんにゃく たまねぎ だけのこ しいたけ にん にく キャベツ きゅうり	春雨 餃子の皮 ごはん さとう	油 ごま油
20 (木)	ごはん	牛乳	若竹汁 鱈のみそマヨ焼き ごま和え	豆腐 さわら みそ	牛乳 わかめ	にんじん 小松菜	たけのこ 白ねぎ えのき キャベツ	ごはん さとう	油 マヨネーズ (卵抜き) ごま
21 (金)	振替休業日								
24 (月)	ごはん	牛乳	新たまねぎの卵とじ 焼きししゃも ほりはり和え	高野豆腐 たまご ししゃも	牛乳	にんじん さやいんげん 小松菜	たまねぎ しいたけ キャベツ 大根	ごはん さとう	油 ごま
25 (火)	ごはん	牛乳	いももちスープ バーベキューソース炒め ポイル野菜	ウインナー(鶏肉) 豚肉	牛乳	にんじん ピーマン 赤ピーマン ブロッコリー	たまねぎ しいたけ れんこん しめじ コーン キャベツ	ごはん さとう いももち	油
26 (水)	ごはん	牛乳	わかめうどん いかの天ぷら ピーナッツ和え	鶏肉 いか	牛乳 わかめ	にんじん ほうれん草	たまねぎ 白ねぎ 白菜	うどん ごはん さとう	油 ピーナッツ
27 (木)	ごはん	牛乳	ABCスープ ハンバーグ ツナサラダ	豚肉 鶏肉 牛肉 シーチキン	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ えのき キャベツ きゅうり	じゃがいも マカロニ ごはん さとう	油 マヨネーズ (卵抜き) ごま
28 (金)	わかめ ごはん	牛乳	じゃがいものみそ汁 鮭の塩焼き 磯香和え	油揚げ 鮭	わかめ 牛乳 のり	にんじん 青ねぎ 小松菜	たまねぎ 白菜	じゃがいも ごはん さとう	油