



# 5月給食予定表



<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2019. 5. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
7 火	カリコリご飯 カレー汁ビーフン さつま芋サラダ ゼリー	牛乳 きな粉トースト	バナナヨーグルト	米、さつまいも 食パン、ビーフン ごま	牛乳、豚肉、しらす チーズ、きな粉	たまねぎ、きゅうり、キャベツ にんじん、コーン、干しぶどう
8 水	ご飯 ひじきハンバーグ スパゲティーサラダ 豆乳スープ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 りんご	米、小麦粉 スパゲティー パン粉、片栗粉	牛乳、鶏肉、豆乳 卵、豆腐、ハム	たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、キャベツ ブロッコリー、りんご、ひじき
9 木	五目ご飯 鶏のから揚げ ポイル野菜 すまし汁	牛乳 お祝いケーキ	ヨーグルト	米、こんにやく 小麦粉	牛乳、鶏肉、鶏肉、卵	ミニトマト、ブロッコリー、えのきたけ にんじん、ごぼう、いんげん、わかめ 干しいたけ、にんにく、しょうが、ねぎ
10 金	ご飯 鯖のさつぱり煮 ブロッコリーの白和え 若竹汁	牛乳 チーズ おかし 小魚	牛乳 ふかし芋	米、ごま	牛乳、さば、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、たけのこ にんじん、えのきたけ、ひじき にんにく、しょうが、わかめ
11 土		牛乳 ビスケット			牛乳	
13 月	ご飯 鶏の照り焼き 切干大根煮 なら玉汁	牛乳 チーズトースト	牛乳 いちご	米、食パン しらたき 片栗粉	牛乳、鶏肉、豚肉 卵、チーズ、油揚げ	たまねぎ、にら、にんじん、いんげん 切り干しだいこん、干しいたけ
14 火	ご飯 鱈の南蛮漬け 千草和え じゃが芋汁	牛乳 キャロットケーキ	バナナヨーグルト	米、じゃがいも 小麦粉	牛乳、あじ、卵、ハム	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう えのきたけ、ピーマン、わかめ
15 水	中華ちまき たまねぎとえのきのスープ ミートボールの甘酢あんかけ	牛乳 豆乳プリン	牛乳 りんご	もち米、片栗粉	豆乳、牛乳、豚肉	たまねぎ、たけのこ、にんじん えのきたけ、ピーマン、グリーンピース ねぎ、しょうが、干しいたけ、こまつな
16 木	ご飯 鮭の塩麹焼き ほうれんそうのおかか和え 豆腐汁	牛乳 ウインナーサンド	ヨーグルト	米、ロールパン	牛乳、さけ、豆腐 ウインナー、かつお節	ほうれんそう、キャベツ にんじん、ねぎ、わかめ
17 金	ご飯 チーズハンバーグ げんきサラダ 豆乳スープ	牛乳 チーズ おかし 小魚	牛乳 ふかし芋	米、パン粉	牛乳、豆乳、豚肉 牛肉、チーズ、卵 ハム、かつお節	かぼちゃ、たまねぎ、トマト、キャベツ にんじん、ブロッコリー、きゅうり、こんぶ
18 土		牛乳 ビスケット			牛乳	
20 月	ご飯 鶏のマーメレード焼き キャベツのゆかり和え 豚汁	牛乳 じゃこトースト	バナナヨーグルト	米、食パン しらたき	牛乳、鶏肉、豚肉 厚揚げ、しらす	だいこん、キャベツ、にんじん きゅうり、ほうれんそう、ねぎ
21 火	ご飯 カレー 納豆サラダ ゼリー	ヨーグルト	牛乳 いちご	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、牛肉 納豆、ツナ	たまねぎ、キャベツ、にんじん きゅうり、なし、ほうれんそう グリーンピース、にんにく
22 水	ご飯 とうもろこしの重ね焼き 切干大根サラダ ビーフンスープ	牛乳 チーズ芋もち	牛乳 りんご	米、じゃがいも 片栗粉、ビーフン 小麦粉、ごま	牛乳、豆腐、豚肉 ツナ、チーズ、卵	にんじん、たまねぎ、コーン キャベツ、切り干しだいこん ねぎ、にんにく、きゅうり
23 木	コロコロおにぎり マカロニサラダ 豆腐スープ	りんごジュース おとっと	ヨーグルト	米、マカロニ	豆腐、ハム	たまねぎ、きゅうり、キャベツ ほうれんそう、にんじん、あおのり
24 金	ご飯 キスのラビコットソース ポテトサラダ コーンスープ	牛乳 チーズ おかし 小魚	牛乳 ふかし芋	米、じゃがいも 小麦粉	牛乳、きす、卵、ハム	クリームコーン、たまねぎ、コーン きゅうり、にんじん、トマト、パセリ
25 土		牛乳 ビスケット			牛乳	
27 月	ご飯 タンドリーチキン ツナサラダ かぼちゃ豆乳スープ	牛乳 ピザトースト	牛乳 いちご	米、食パン	牛乳、鶏肉、豆乳 ベーコン、ツナ チーズ、ヨーグルト	かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり キャベツ、ピーマン、にんじん 切り干しだいこん、ひじき、にんにく
28 火	ご飯 煮魚 白和え のっぺい汁	牛乳 みたらし団子	バナナヨーグルト	米、白玉粉 しらたき、片栗粉	牛乳、豆腐 さば、鶏肉	ほうれんそう、だいこん、にんじん しいたけ、ねぎ、干しいたけ、しょうが
29 水	大山おこわ 松風焼き 青菜ごま和え なめこ汁 ゼリー	アイスクリーム	牛乳 りんご	もち米、ごま 片栗粉	豆腐、豚肉、鶏肉、卵	たまねぎ、こまつな、にんじん、もやし なめこ、たけのこ、ねぎ、さやえんどう 干しいたけ、ひじき
30 木	カリコリご飯 親子汁 じゃがいも炒め煮	牛乳 ホットケーキ	ヨーグルト	米、じゃがいも ホットケーキ粉 ごま、片栗粉	牛乳、鶏肉、豚肉 卵、しらす、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、いんげん
31 金	ご飯 白身魚のりんごソースかけ ごぼうサラダ 野菜スープ	牛乳 チーズ おかし 小魚	牛乳 ふかし芋	米、片栗粉 油、ごま	牛乳、あこうだい、ツナ	だいこん、りんご、きゅうり、にんじん ごぼう、コーン、ほうれんそう しめじ、しょうが、ひじき

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。