



# 4月給食予定表



＜あか・き・みどりのたべものだいすき＞

2019. 4. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
2 火	ご飯 鶏の照り焼き 白和え じゃが芋のみそ汁 ゼリー	りんごジュース 進級ケーキ	牛乳 いちご	米、じゃがいも しらたき	鶏肉、豆腐	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん 干しいたけ、わかめ
3 水	ご飯 チーズハンバーグ 納豆サラダ コーンスープ	牛乳 じゃこトースト	牛乳 りんご	米、食パン パン粉	牛乳、豚肉、牛肉 納豆、チーズ ツナ、卵、しらす	たまねぎ、コーン、キャベツ、きゅうり ほうれんそう、にんじん、パセリ
4 木	ご飯 鶏の塩から揚げ 切干大根煮 豆腐のすまし汁	牛乳 キャロットケーキ	ヨーグルト	米、小麦粉 片栗粉	牛乳、鶏肉、豆腐 豚肉、卵、油揚げ	たまねぎ、にんじん、いんげん 切り干しだいこん、ねぎ、干しいたけ
5 金	ご飯 鮭のムニエル ポテトサラダ チキンスープ	りんごジュース チーズ 小魚 ビスケット	牛乳 ふかし芋	米、じゃがいも 小麦粉	さけ、鶏肉、卵 チーズ、ハム	トマト、たまねぎ、きゅうり キャベツ、にんじん
6 土		牛乳 ビスケット			牛乳	
8 月	ご飯 カリコご飯 親子汁 じゃがいも炒め煮 いちご	牛乳 チーズトースト	牛乳 りんご	米、じゃがいも 食パン、ごま 片栗粉	牛乳、鶏肉、卵 豚肉、チーズ しらす、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、いちご ねぎ、いんげん
9 火	ご飯 鯖のさっぱり煮 青菜ごま和え かぼちゃのみそ汁	牛乳 黒糖蒸しパン	バナナヨーグルト	米、小麦粉、ごま	牛乳、さば、卵	こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、もやし ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが
10 水	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ 豆乳スープ	牛乳 バナナのバウンド ケーキ	牛乳 いちご	米、小麦粉 マカロニ、片栗粉	牛乳、あこうだい 豆乳、卵、ハム	かぼちゃ、りんご、たまねぎ、きゅうり バナナ、キャベツ、ブロッコリー にんじん、しょうが
11 木	たけのこご飯 ひじきハンバーグ ゼリー ブロッコリーのおかか和え すまし汁	ぶどうジュース お祝いケーキ	ヨーグルト	米、三温糖 パン粉、片栗粉	鶏肉、豆腐 卵、油揚げ、ハム 牛乳、かつお節	たまねぎ、ブロッコリー、えのきたけ にんじん、たけのこ、みつば さやえんどう、干しいたけ、ひじき
12 金	ご飯 カレー いちご スパゲティーサラダ	りんごジュース チーズ 小魚 ビスケット	牛乳 ふかし芋	米、じゃがいも スパゲティ	卵、豚肉、牛肉 チーズ、ハム	たまねぎ、きゅうり、キャベツ いちご、にんじん、なし、りんご グリーンピース、にんにく
13 土		牛乳 ビスケット			牛乳	
15 月	ご飯 鶏のパーベキューソース さつま芋サラダ 野菜スープ	牛乳 きな粉トースト	牛乳 いちご	米、食パン さつまいも	牛乳、鶏肉 チーズ、きな粉	だいこん、りんご、きゅうり、コーン にんじん、ほうれんそう、たまねぎ しめじ、干しぶどう、にんにく、しょうが
16 火	ご飯 煮魚 わかめのみそ汁 ブロッコリーの白和え	牛乳 チーズ蒸しパン	バナナヨーグルト	米、ごま ホットケーキ粉	牛乳、さば 豆腐、チーズ	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん 干しぶどう、ひじき、しょうが、わかめ
17 水	ご飯 とうもろこしの重ね焼き れんこんサラダ ポトフ	牛乳 カレーパン	牛乳 りんご	米、ロールパン じゃがいも 小麦粉、ごま	牛乳、豚肉、大豆 ウインナー、ツナ、卵	たまねぎ、にんじん、だいこん コーン、きゅうり、れんこん ほうれんそう、にんにく
18 木	ご飯 鶏のから揚げ 切干大根ナムル ワンタンスープ	牛乳 ホットケーキ	ヨーグルト	米、小麦粉 ホットケーキ粉 ワンタン、ごま	牛乳、鶏肉、卵、ツナ	たまねぎ、きゅうり、チンゲンサイ にんじん、しいたけ、コーン 切り干しだいこん、にんにく、しょうが
19 金	ご飯 鯖の人参みそ焼き 大根そぼろ煮 豆腐のみそ汁	りんごジュース チーズ 小魚 ビスケット	牛乳 ふかし芋	米、片栗粉	さば、豆腐 豚肉、チーズ	だいこん、にんじん、いんげん ねぎ、しょうが、わかめ
20 土		牛乳 ビスケット			牛乳	
22 月	ご飯 カリコご飯 きのこのみそ汁 鶏のマーマレード焼き 菜の花和え	牛乳 ピザトースト	牛乳 いちご	米、食パン はるさめ、ごま	牛乳、鶏肉、卵 チーズ、しらす ベーコン、ハム	たまねぎ、キャベツ、にんじん ほうれんそう、しめじ、えのきたけ ピーマン、ねぎ、しいたけ
23 火	ご飯 鯖のみそ煮 千草和え けんちん汁	牛乳 もちもちチーズパ ン	バナナヨーグルト	米、白玉粉 ホットケーキ粉	牛乳、さば、豆腐 ハム、チーズ	だいこん、ほうれんそう、にんじん えのきたけ、ねぎ、ごぼう、しょうが
24 水	ご飯 焼きしゅうまい バンバンジー 中華風コーンスープ	牛乳 大学芋	牛乳 りんご	米、黒ごま、ごま 片栗粉、さつまいも コーンフレーク	牛乳、豚肉、卵、鶏肉	きゅうり、コーン、たまねぎ、キャベツ ねぎ、グリーンピース、しょうが
25 木	ご飯 鯖の塩麹焼き かぼちゃのそぼろ煮 なめこのみそ汁	牛乳 ウインナーサンド	ヨーグルト	米、ロールパン	牛乳、さば、豆腐 鶏肉、ウインナー	かぼちゃ、たまねぎ なめこ、ねぎ、いんげん
26 金	ご飯 ブロッコリーと豆腐のサラダ 鶏肉のパン粉焼き かぼちゃスープ	りんごジュース チーズ 小魚 ビスケット	牛乳 ふかし芋	米、パン粉	鶏肉、豆乳、牛乳 豆腐、チーズ、卵	かぼちゃ、ブロッコリー たまねぎ、パセリ、ほうれんそう 赤ピーマン、黄ピーマン
27 土		牛乳 ビスケット			牛乳	

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。