









4月学校給食献立予定表



平成30年(2018年)4月分

江府町立学校給食センター

日	献立名			体をつくる		体の調子を整える		熱や力になる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚介・肉類・卵・豆腐	乳類・藻類・小魚	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂類
6 (金)	ごはん	牛乳	さつまいも 焼きししゃも ピーナッツ和え 	鶏肉 豆腐 みそ ししゃも	牛乳	にんじん 青ねぎ チンゲン菜	ごぼう こんにゃく 大根 キャベツ	ごはん さとう	油 ピーナッツ
9 (月)	ごはん	牛乳	コーンポタージュ ハンバーグ チンゲン菜のサラダ お祝いデザート中学校	ベーコン(豚肉) 豚肉 鶏肉	牛乳 スキムミ ルク	にんじん チンゲン菜	たまねぎ コーン さやいんげん 大根	じゃがいも ごはん デザート	油
10 (火)	ごはん	牛乳	生揚げのみそ汁 鮭の塩焼き ひじきの五目炒め 菜の花ふりかけ 	生揚げ みそ いわし さつま揚げ 大豆	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん 菜の花	大根 たまねぎ 白ねぎ こんにゃく	ごはん さとう	油
11 (水)	赤飯	牛乳	桜生麩のすまし汁 ちくわの磯部揚げ ごま和え お祝いデザート小学校 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">入学・進級 お祝い給食</div>	ちくわ	牛乳	にんじん ほうれん草	たまねぎ 白ねぎ しめじ キャベツ	赤飯 さとう 桜なまふ ぞうめん デザート	油 ごま
12 (木)	ごはん	牛乳	わかめスープ チンジャオロース 大根のナムル	牛肉 みそ	牛乳 わかめ	チンゲン菜 青ねぎ ピーマン にんじん	たまねぎ もやし たけのこ 大根 きゅうり	ごはん さとう でんぷん	油 ごま油 ごま
13 (金)	麦ごはん	牛乳	春野菜カレー トマトオムレツ グリーンサラダ 	豚肉 卵	牛乳	にんじん 絹さや アスパラガス トマト ブロッコリー	たまねぎ キャベツ きゅうり	麦ごはん さとう	油
16 (月)	ごはん	牛乳	豆苗のスープ イカリングフライ アスパラガスのソテー 	肉団子(豚肉 鶏肉) いか ベーコン(豚肉)	牛乳	豆苗 にんじん アスパラガス 赤ピーマン	えのき たまねぎ キャベツ コーン	ごはん 長芋 小麦粉 パン粉	油
17 (火)	ごはん	牛乳	なめこ汁 豚肉の生姜炒め おかか和え	豆腐 みそ 豚肉 かつお節	牛乳	にんじん ピーマン 小松菜	なめこ 大根 白ねぎ たまねぎ れんこん 生姜 キャベツ	ごはん さとう でんぷん 	油
18 (水)	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 枝豆シューマイ 中華サラダ	豚肉 豆腐 鶏肉	牛乳	にんじん いら チンゲン菜	たまねぎ たけのこ しいたけ きゅうり	ごはん さとう	油 ごま油
19 (木)	ごはん	牛乳	春キャベツと新たまねぎのみそ汁 あじメンチカツ はりはり和え 	みそ あじ	牛乳	にんじん 小松菜 	キャベツ 白ねぎ 大根	ごはん さとう	油 ごま 
20 (金)	ごはん	牛乳	マカロニスープ ハムステーキ ツナサラダ	豚肉 ハムステーキ (豚肉) まぐろフレーク	牛乳	にんじん	たまねぎ えのき キャベツ きゅうり	ごはん さとう マカロニ じゃがいも	油 マヨネーズ (卵抜き)
23 (月)	菜めし	牛乳	若竹汁 いわしの蒲焼き ゆかり和え	豆腐 いわし	牛乳 わかめ	にんじん	たけのこ 白ねぎ えのき 大根 きゅうり	ごはん さとう 小麦粉 でんぷん	油 ごま
24 (火)	ごはん	牛乳	いももちスープ バーベキューソース炒め ポイル野菜 	ウィンナー(鶏肉) 豚肉	牛乳	にんじん ピーマン 赤ピーマン ブロッコリー	たまねぎ しいたけ れんこん しめじ コーン キャベツ	ごはん さとう いももち	油
25 (水)	ごはん	牛乳	野菜ちゃんぽんめん パリパリ春巻き 莖わかめのナムル 	豚肉 鶏肉	牛乳 わかめ	にんじん 青ねぎ チンゲン菜	たまねぎ キャベツ たけのこ きゅうり もやし	ごはん さとう 中華めん 春雨	油 ごま油 ごま
26 (木)	ごはん	牛乳	ハヤシライス 粗挽きウィンナー フレンチサラダ 	牛肉 白いんげん豆 ウィンナー(豚肉)	牛乳	にんじん トマト チンゲン菜	たまねぎ しめじ グリーンピース キャベツ きゅうり	ごはん さとう 	油
27 (金)	ごはん	牛乳	じゃがいものみそ汁 さばの塩焼き 磯香和え 	油揚げ みそ 鮭	牛乳 のり	にんじん 青ねぎ 小松菜	たまねぎ キャベツ	ごはん さとう じゃがいも	油