



学校給食献立予定表



平成29年(2017年)5月分

江府町立学校給食センター

日	献立名			体をつくる		体の調子を整える		熱や力になる	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚介・肉類・卵・豆腐	乳類・藻類・小魚	緑黄色野菜	その他の野菜・果物	穀類・いも類・砂糖	油脂類
1 (月)	たけのこ 山菜 ごはん	牛乳	もずくのすまし汁 はまちのみりん焼き ゆかり和え ちまき	鶏肉 はまち	牛乳 もずく	にんじん 青ねぎ	たけのこ わらび 生姜 えのき たまねぎ キャベツ きゅうり	ごはん さとう ちまき	油
2 (火)	ごはん	牛乳	豆腐の中華煮 コーンシューマイ じゃこと水菜のサラダ	鶏肉 豆腐 みそ ちりめんじゃこ	牛乳 ひじき	にんじん なら	たまねぎ しめじ にんにく コーン 大根 水菜	ごはん さとう	油 ごま油
8 (月)	ごはん	牛乳	グリーンポタージュ チキンカツ 切干大根のはりはりサラダ	ベーコン 鶏肉 ハム(豚肉)	牛乳 生クリーム	にんじん パセリ	たまねぎ グリンピース 大根 きゅうり コーン	ごはん さとう じゃがいも	油
9 (火)	ごはん	牛乳	絹さやのみそ汁 スタミナ納豆 磯香和え	みそ 納豆	牛乳 のり	にんじん 青ねぎ ほうれん草	絹さや しめじ 白ねぎ にんにく 生姜 キャベツ	ごはん さとう じゃがいも	油
10 (水)	ごはん	牛乳	野菜ちゃんぽん アジフライ 梅肉和え	焼き豚 アジ	牛乳	にんじん	キャベツ 白ねぎ きゅうり 大根 チンゲン菜	ごはん さとう 中華麺	油
11 (木)	ごはん	牛乳	マカロニスープ ハムステーキ コールスローサラダ	ポークウィンナー ハム(豚肉)	牛乳	にんじん	レタス しめじ キャベツ コーン きゅうり	ごはん さとう マカロニ	油 マヨネーズ(卵抜き)
12 (金)	ごはん	牛乳	うどのすまし汁 さばの塩焼き 春雨の酢の物 のり佃煮	豆腐 さば 鶏肉	牛乳 のり	にんじん 青ねぎ	うど えのき チンゲン菜 きゅうり	ごはん さとう 春雨	油
15 (月)	ごはん	牛乳	ミネストローネ スパニッシュオムレツ アスパラサラダ	ポークウィンナー 大豆 白いんげん豆 ひよこ豆 たまご 鶏肉 シーチキン	牛乳	にんじん さやいんげん トマト ほうれん草 アスパラガス	たまねぎ セロリー キャベツ	ごはん さとう マカロニ じゃがいも	油
16 (火)	ごはん	牛乳	春大根とわかめのみそ汁 いわしの蒲焼き きんぴらごぼう	厚揚げ みそ いわし さつま揚げ	牛乳 わかめ	にんじん 青ねぎ さやいんげん	大根 たまねぎ こんにゃく ごぼう	ごはん さとう 小麦粉 片栗粉	油 ごま
17 (水)	黒米 ごはん	牛乳	春野菜カレー ハンバーグ 海草サラダ 温州みかんゼリー	豚肉 ハンバーグ(鶏肉・豚肉) 糸かまぼこ	牛乳 わかめ のり	にんじん ブロッコリー	たまねぎ キャベツ にんにく	黒米ごはん さとう じゃがいも みかんゼリー	油
18 (木)	ごはん	牛乳	豆腐のすまし汁 とうもろこしの重ね焼き ポイル野菜	豆腐 豚肉 たまご	牛乳 わかめ スキムミルク	にんじん	白ねぎ コーン にんにく たまねぎ キャベツ きゅうり	ごはん さとう	油 バター 小麦粉
19 (金)	ごはん	牛乳	緑と花のスープ ささみフライ ピーマンとツナの仲良し和え	ポークハム(豚肉) たまご 鶏肉 シーチキン	牛乳	ブロッコリー にんじん ピーマン	たまねぎ レタス チンゲン菜 きゅうり コーン	ごはん さとう 小麦粉 パン粉	油 マヨネーズ(卵抜き) ごま
22 (月)	ごはん	牛乳	けんちん汁 竹輪の磯辺揚げ ミモザ和え	豆腐 ちくわ たまご	牛乳	にんじん ほうれん草	しいたけ こんにゃく 大根 白ねぎ キャベツ	ごはん さとう 小麦粉 片栗粉	油
23 (火)	ごはん	牛乳	ワンタンスープ チンジャオロース 中華サラダ	とびうお 牛肉	牛乳	にんじん なら ピーマン 赤ピーマン	白菜 えのき たけのこ 生姜 チンゲン菜 コーン キャベツ	ごはん さとう ワンタン	油 ごま油
24 (水)	ごはん	牛乳	豚肉とたけのこの煮物 ますの梨味噌焼き 即席漬	豚肉 ます みそ	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	たけのこ ぜんまい しいたけ こんにゃく なし にんにく きゅうり 大根	ごはん さとう 里芋	油
25 (木)	ごはん	牛乳	トックク コムナムビビンバ ほうれん草のナムル	牛肉 豚肉 みそ	牛乳	にんじん 青ねぎ ほうれん草	しいたけ たまねぎ 白ねぎ 豆もやし キャベツ	ごはん さとう トックク	油 ごま油
26 (金)	ごはん	牛乳	新たまねぎのみそ汁 厚揚げと山菜のそぼろ炒め おかか和え	みそ 牛肉 厚揚げ	牛乳	にんじん 小松菜	たまねぎ 白ねぎ おからこんにゃく わらび ぜんまい れんこん 生姜 キャベツ	ごはん さとう じゃがいも	油
29 (月)	ごはん	牛乳	わらびのみそ汁 鶏の照焼き 小松菜とさつま揚げの炒め物	油揚げ みそ 鶏肉 さつま揚げ	牛乳	にんじん 小松菜	わらび こんにゃく 大根 白ねぎ えりんぎ たまねぎ	ごはん さとう	油 ごま油
30 (火)	ごはん	牛乳	わかめスープ 豚肉のキムチ炒め ブロッコリーサラダ	糸かまぼこ 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん なら ブロッコリー	チンゲン菜 たまねぎ 白ねぎ 白菜 キャベツ きゅうり コーン	ごはん さとう	油 ごま油
31 (水)	かりこり ごはん	牛乳	じゃがいもの煮物 さごしの香り焼き わかめの酢の物	鶏肉 さごし ちりめんじゃこ	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく にんにく 大根 きゅうり	ごはん さとう じゃがいも	油 ごま