



雨の中
野花しょうぶの
濃紫

中山香

▲広い草原に咲きはじめたあやめ

放牧場としても知られるここ瓜菜沢には、たくさんのあやめが群生しています。町の花「あやめ」は、家の軒端に、そして、田園の水辺に姿をうつし、高原に群生する「野花しょうぶ」などを総称していわれており、初夏には、紫、白など色とりどりに花を開き、清々、端麗な容姿は、文芸にもゆかり深く、農事にいそしむ人々に心のやすらぎを与えてくれます。

奥まった山道を通りぬけて広がる瓜菜沢の草原から、遠く大山や烏ヶ山、城山の山波にむけて帯状に連なるあざやかな古代むらさきのあやめは、七月中旬には咲きそろい、一番の見頃となります。

ふるさと
散歩

瓜菜沢草原

あやめ



江府町報

第182号

発行者
鳥取県江府町
電話江尾代 5-2211
編集 総務課
印刷 (有)富士印刷

江府町の人口

(5月31日現在)

世帯数	1,288	世帯
人口	4,974	人
	(前月比)	1人減
(男)	2,399	
(女)	2,575	
出生	2	
(男)	2	
(女)	0	
転入	10	
(男)	4	
(女)	6	
転出	9	
(男)	6	
(女)	3	
死亡	4	
(男)	3	
(女)	1	



みんなそろって健康診断

早期発見が健康を守る第一歩です

○ 検診始まる

ことしも結核健康診断と、老人保健法による一般健康診査並びに婦人健康診査がはじまりました。

この健康診断は、住民みんなが自分自身の健康を守り、将来ともに元気で明るい生活を送ることができるよう各科目にわたって行うものです。

○ 病気が気づかぬうちに進行しています

ある人は、からだがだるくてもこの程度は「健康だ」と思い、ある人は少しからだがだるいと「異常」と感じるといのように「健康」とか「異常」というものは、人それぞれによって感じ方がまちまちです。とくに成人病のように、徐々に病気の進む

ものは、長い間病気の進行に気づかないことが多いのです。

大部分の人が自覚症状があらって始めて医師を訪れるのですが、「健康」だと自分で感じているときから定期健康検診をうけ、からだの異常や病気の早期発見に努めることが健康を守るための第一歩です。

日々刻々と変化している人間のからだは、ことし「異常なし」であつたから来年もそうかという、必ずしも「異常なし」とは限りません。

とくに、成人病といわれる高血圧や動脈硬化、心臓病、糖尿病、あるいは「ガン」などは、三〇歳代の後半からの発生が急に増加しています。

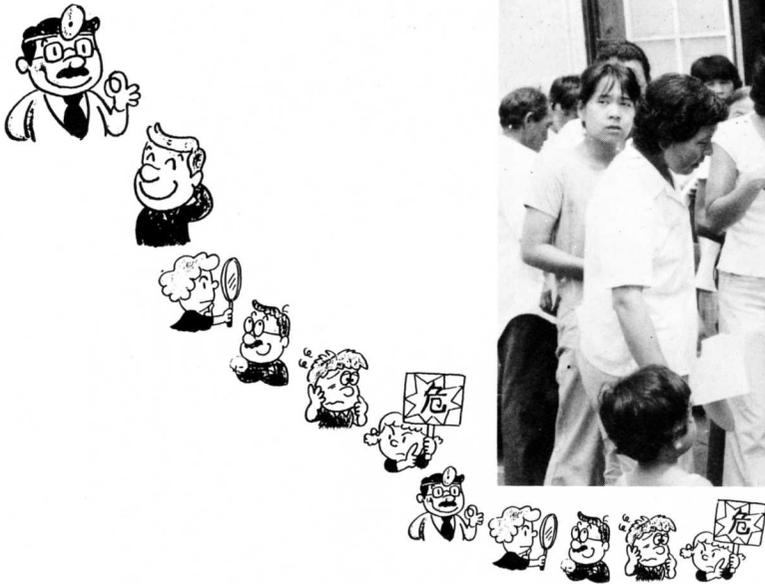
ふだん健康と思つて生活している人たちの中から、気づかないうちに発生している病気が重くなるうちに、早期治療するための第一歩が検診です。

○ 成人病が死亡原因の六五パーセント

成人病は、日本人の死亡原因の約六五パーセントを占めています。昭和五十七年度の死亡統計では、ガンによる死亡が二二・七パーセントでもっとも多く、ついで脳卒中の二〇・七パーセント、第三位が心臓病の一七・八パーセントとなっています。

第一位のガンのなかでは、胃ガンが男女とも最も多く次いで肺ガンとなっています。

第二位の脳卒中と第三位の心臓病は、いずれも循環器の病気で、高血圧や動脈硬化に関係の深い病気です。昭和五十八年度、江府町での死因状況をみると、脳卒中、ガン、心臓病が死亡順位の第一位、第二位、第三位を占め、この三大成人病だけで全死亡原因の六〇パーセン



お元気ですか

保健婦から一言

食中毒に用心を

② ① 古くなった魚介類には必ずといっていい程腸炎ビブリオがついていますので、なるべく新鮮なものを買って下さい。買ってきただけ魚介類は真水で

① 古くなった魚介類には必ずといっていい程腸炎ビブリオがついていますので、なるべく新鮮なものを買って下さい。

② ① 古くなった魚介類には必ずといっていい程腸炎ビブリオがついていますので、なるべく新鮮なものを買って下さい。

③ 十分洗って下さい。

④ 食品だけでなくふきん、まな板、庖丁などに菌がついていることがあります。調理器具、食器類は十分洗浄や熱湯消毒をして下さい。

⑤ 調理したものを二〇度以上の室温に置いておきますと、細菌にとつて最も増殖に適した状態となりますので、調理したものはできるだけ早めに食べるようにして下さい。

⑥ 食事や調理の前には手を洗って下さい。



③ 冷蔵庫はだいたい摂氏四度くらいに調節されていますが、下段程冷えが悪く開閉の回数が多い場合、一〇度以上に上昇しますので十分気をつけて下さい。また、冷蔵庫はいつも清潔にし、余りつめこみすぎないようにして下さい。

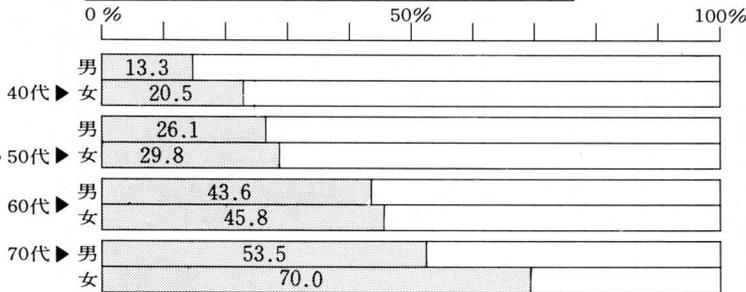
④ 食品だけでなくふきん、まな板、庖丁などに菌がついていることがあります。調理器具、食器類は十分洗浄や熱湯消毒をして下さい。

⑤ 調理したものを二〇度以上の室温に置いておきますと、細菌にとつて最も増殖に適した状態となりますので、調理したものはできるだけ早めに食べるようにして下さい。

⑥ 食事や調理の前には手を洗って下さい。



年代別高血圧者割合 (昭和58年)



ト以上を占めています。なかでも循環器疾患予防でもっとも重要となる高血圧者数は、次の図のとおり高率があらわれています。

検 診 日 程

月/日	時 間	会 場	対 象 地 区	月/日	時 間	会 場	対 象 地 区
7/9 (月)	10:00~11:00	美用公民館	小原・栗尾	7/17 (火)	9:00~10:00	武庫会館	武庫
	13:30~14:30		美用		12:30~14:00	池の内会館	池の内
7/10 (水)	9:00~10:00	吉原公民館	吉原	7/18 (水)	9:00~10:00	下安井公民館	下安井
	12:30~13:30	西成公民館	西成		12:30~14:00	キョートスポーツ	洲河崎
	14:30~15:30	袋原公民館	袋原		9:00~10:00	杉谷公民館	杉谷
7/11 (木)	9:30~10:30	貝田公民館	貝田	7/19 (木)	12:30~13:30	宮市原公民館	宮市原
	13:30~14:30	米原分校	大河原		14:30~15:30	宮市公民館	宮市
	9:30~10:30	助沢公民館	助沢		7/20 (金)	9:30~10:30	新道会館
13:30~14:30	小江尾公民館	小江尾・大万	13:30~14:30	半の上会館		半の上・荒田宮の前	
16:30~18:00	明道館	本五	9/10 (月)	10:00~11:00		佐川会館	佐川
7/13 (金)	9:30~10:30	柿原分校	柿原	9/11 (火)	13:30~14:30	開発センター	本二・本三
	13:30~14:30	久連公民館	久連		9:30~10:30		本四・新二
7/14 (土)	9:30~10:30	下蚊屋公民館	下蚊屋・笠良原	9/12 (水)	13:30~14:30	開発センター	新 一
	13:30~14:30	御机分校	御机		16:30~18:00		全 町
7/16 (月)	10:00~10:30	深山口会館	深山口	9/12 (水)	9:30~10:30	開発センター	本 一
	12:30~14:00	尾上原会館	日の詰・尾上原		13:30~14:30		全 町

○ 検査は積極的に
成人病は、徐々に病気がすすんで、自覚症状があらわれはじめて医師を訪れたときは、すでに相当重症になっていることが多く、定期的に健康診断を受けるなど日常の健康管理が大切です。ことしの成人病検診は、次の日程で行われます。積極的に受診し、自分自身のからだの健康管理に心がけましょう。

わだ い



児童館 六月の行事から

子供たちが花づくり



▲まず、加藤厚生員から説明をきく子供たち

児童館では、児童の健全な遊びや集団活動を通して、友情を深め、助け合う心を育てることを目標としておりますが、今回紹介する花づくりも、みんなでする行事の一つです。

昨年一人一鉢の小菊づくりをして、地区文化祭に飾って見てもらいました。今年は集会所前庭に小規模ですが花壇を造って、小菊を植えました。勿論、鉢づくりやプランター植えをして、秋には、いろいろな花を咲かせたいと思っています。

夏休みには、自分の受持ちの鉢の管理は、自分ですることを約束しています。

国体をめざして

鼓隊の合同練習始まる

六十年わかとり国体の山岳競技開始式に参加する鼓隊の合同練習が五月からスタートしました。

この鼓隊は、町内の児童(現

小学校五年)四十三名で編成され、六十年十月二十日の市進行において先導の役をするもので、本番にそなえ、今後何回となく猛練習を積み重ねていきます。



無灯火地区を解消

半の上部落三谷へ 待望の電気・電話架設



▶記念通話を行う井上町長

六月十八日、午前十時四十分半の上部落三谷の細田清正さんの家が電話が開通、根雨電報電話局長、井上町長、半の上部落から、関係者が出席して開通式が行われました。

三谷山の谷あいにある細田さん宅は、半の上部落から林道を三キロ入った電気も電話もない一軒家。昭和三十七年から重油による自家発電で電気の供給を行って生活していますが、日常生活、行政連絡等に不便をきわめており、中国電力、電々公社、町、部落の協力で昨年九月電気・電話の共同架設が実現するこ

とに決定、今日の開通となったものです。

記念通話は、井上町長が役場に、細田さんが岡山の長女幸香さんへ、それぞれ喜びの通話を行いました。

引き続き行われている電気工事も、七月に完成し、いよいよ念願の「灯」がともることになっていきます。



町 長 日 誌



* 5 月

- 1日(火) 庁内会
- 2日(水) 町婦人団体連絡協議会総会、柿原地区簡易水道竣工式臨時町議会、テニスコート照明点灯式
- 4日(金) 中四国自然休養村総会(香川県)岡田竹男氏叙勲伝達
- 7日(月) 森林組合役員会
- 8日(火) 西部町村会
- 9日(水) 助沢記念碑除幕式
- 10日(木) 東伯町、赤碕町両町長来庁
- 11日(金) 在勤
- 12日(土) 全国治水砂防総会
- 15日(火) 西部町村会
- 16日(水) 国体第一回常任委員会、農業共済組合理事会、教育関係者会議
- 17日(木) 在勤
- 18日(金) 在勤
- 19日(土) 在勤

運動公園だより

トレーニングのすすめ

体育館併設のトレーニング室には、毎日若い方を中心に御利用いただいています。

町民の方々の健康促進の為に設けられた優秀な設備です。どしどし御利用ください。

体育館開館以来数多くの方々に見学していただきましたが、トレーニング室についてはまだまだ誤解も多いようです。

トレーニング室はスポーツをされる方だけの施設ではありません。強力な体力を養成すると同時に、手軽に使える健康器具なのです。

病気は、お医者さんで治りますが、お医者さんで健康な身体を作ることはできません。

毎日の適度な運動が健康な体力を作ります。

人間の身体は、40歳を過ぎると体力低下が始まると言われ、この体力の低下を止めるには生活の中に運動を取り入れるしかありません。薬では治りません。

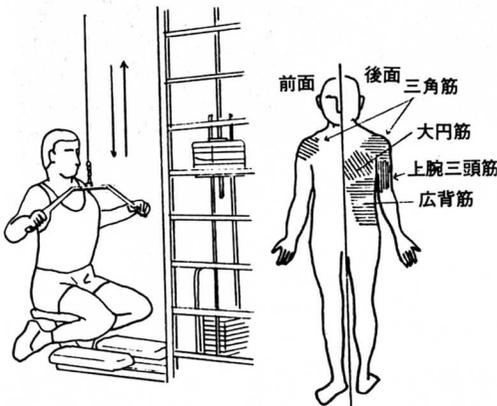
トレーニング機械は体力の特効薬ではありませんが、規則正しく続ける事によって次第に持久力がつき、関節の可動範囲が大きくなり、又、余分な皮下脂肪も減少して動きやすい身体をつくります。

——トレーニングの注意——

- ①なるべく、近所の方などを誘って楽しく運動しましょう。
- ②気ながに続けることが大切です。
- ③自分の体力以上に無理をしない事が大切です。

SERラットマシン⑦

(発達する筋肉)



**献血ありがとうございます
ございました**

献血していただいた貴重な血液は、有効に利用するため、赤血球、血小板などの成分に分離し、患者さんが必要とする成分だけを輸血する方法がとられています。この方法により、あなたの血液は二、三人の患者さんに生かされます。六月十二日、十三日に行われた日本赤十字社

の献血には、次の七十四名の方々にご協力をいただきました。

献血者芳名(敬称略)

江府町役場

- 加藤忠和、遠藤敏彦、矢下慎二、千藤正、塚原守、南波千明、藤森史子、中川久美子、井上あけみ、後柴子、福羅恵美子、上代洋子

中国電力

- 藤原和子、日野美弘、西尾憲司、汐田秋、森田卓郎、下坂美鈴、鈴木周一、酒井洋、前田良一、福田いづみ、植原豊博、武田博、麻生茂男、藤原昌美、藤原寿文、中本龍治、安達貴行、門脇祐二、中重昇、川上幸恵、宇田川千代、宮本孝治、木村剛

郵便局

- 沢口勉、長谷川司、福田絹江、遠藤常盤、大江清江、植田徹大成、奥村、共同企業体

共同企業体

- 猪口武、五十嵐安雄、佐原良雄、山中馨、高木健、八幡ヨシ子、宮本昭典、永岡忠光、小原宣一、浦部弘子、三好重文、辰己暁、野地朝光、津田敏夫、池田勉、松田玲子、阿部あけみ、藤原俊貞

飛鳥、大林共同企業体

- 川口甚二、下川修一、矢野一己、柏木義雄、杉浦公、荻田雅弘、藤村信昭、坂口理郎

前田、フジタ企業体

- 稲田実、武森建吉、森口芳明、平野欽吾、浦部智子、佐藤清美、伊藤重彦

国民年金

福祉年金証書を役場へ

八月十三日から郵便局で支払われる八月期福祉年金を受けとられたら、すぐに「国民年金証書」を役場に提出してください。これは八月からむこう一年間に受け取る金額を国民年金証書に記入するためです。

提出が遅れると十一月十二日(十二月期)の支払月に年金が受けられないこととなりますので注意しましょう。

⑤ 八月十一日(土)は、金融機関が休みですので受けとることができません。

21日(月)	食生活改善講座開講式、町商工会総会
22日(火)	会
23日(水)	道路整備促進期成会
24日(木)	同連合会、全国山村振興協議会総会、全国自然休養
25日(金)	結婚式
26日(土)	日野町江府町日南町衛生施設組合議
28日(月)	会
29日(火)	森林組合総代会
30日(水)	町国体実行委員会総会、町体協理事
31日(木)	会、ダム協議会老人クラブ総会

部落解放月間 (七月十日〜八月九日)

自分自身の心をつくろう

一人ひとりが同和問題を正しく理解し、基本的人権を守るため絶えず努力することが大切である。

この月間中には、部落の完全解放をめざして、講演会等が計画されています。

みなさんも積極的に参加し、部落問題について正しい理解と認識を深めて下さい。

(一) 同和問題講演会 (町主催)
 日時 七月十三日 (金)
 午前十時四十分〜十二時

場所 土井之内会館

放送局 山陰放送

対談者 鳥取県同和対策課長

同和対策についての対談(一)

日時 七月十五日 (日)
 午前九時三十分〜九時四十五分

放送局 山陰放送

対談者 鳥取県同和対策課長

同和対策についての対談(二)

日時 七月二十一日 (土)
 午前十時四十五分〜十一時十五分

放送局 山陰放送

対談者 鳥取県知事、部落解放同盟鳥取県連合会委員長、鳥取大学教育学部教授

同和問題講演会 (町主催)

日時 七月十三日 (金)
 午前十時四十分〜十二時

場所 土井之内会館

講師 前大山町社会教育主事 大山中学校教諭 山田 晋氏

演題 私の町の同和教育の実践

人の動き

(5月届)

お誕生おめでとう

本一 堀田 満宏 正人二男
 日ノ詰 中尾 直人 陽吉長男

ごめい福を祈ります

美用 下垣鶴治 81歳 茂宅
 下安井 松原幸雄 63歳 敏夫宅
 新一 野坂政雄 92歳 多々宅
 本三 門脇久子 86歳 達也宅

ご結婚を祝します

仲曾 孝 溝口町
 景山 美春 宮市から
 永井 明正 小江尾から
 瀬島 香 武庫
 梅林比呂人 日南町
 清水 真美 柿原から
 上前 眞二 小江尾
 安藤勢津子 香川県観音寺市
 富田 信夫 江尾
 福永 栄 東京都杉並区
 徳岡 卓史 下安井
 鷺見 和子 米子市から

交通事故

5月31日現在

事故発生状況(人身事故)

件数 6件 (11件)
 死者 2名 (0名)
 負傷者 5名 (12名)
 () 内は前年同期

西村 純一 奈良県吉野郡
 西村 弥生 江尾から

藤原章太郎 広島県沼隈郡
 梅林 玲子 武庫から

飯塚 経一 島根県安来市
 竹内 悦子 久連から

ありがとう

ごぞいました (五月中寄託分)

香典返しとして

美用 下垣 茂殿 (父鶴治様ご逝去)
 下安井 松原豊子殿 (ご主人幸雄様ご逝去)
 新一 野坂正昭殿 (父政雄様ご逝去)
 内祝として
 美用 川上和美殿 (ご本人様退院)
 本一 石黒錦恵殿 (ご本人様退院)
 佐川 三浦あさよ殿 (ご本人様退院)

特別寄附

本五 中前 清殿 (ご本人様退院)
 本一 藤田善久殿 (ご本人様退院)
 美用 川島太丸殿 (母百合子様退院)
 貝田 森田正男殿 (ご本人様退院)
 御机 加藤 厚殿 (二男同様退院)

柿原 加藤満寿幸殿
 竹ぼうき 四十本

以上、社会福祉事業にご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

江府町社会福祉協議会

善意銀行受払報告

1. 四月末累計額 三百四十三万四千九百九十二円
 2. 五月中寄付額 十八万円
 内 訳
 香典返し 十万円
 快気祝 八万円
 3. 五月末累計額 三百六十一万四千九百九十二円