

町報

1996
5月

No.302

こうふ

日野川をきれいにしましょう

菜の花いつぱい

日野川に

元気に泳ぐ

こいのぼり

(夜振橋周辺の日野川)

救急車が到着するまでの時間 あなたは、何ができますか

＝ 県下初、消防団員対象の応急手当指導員養成課程に参加した団員に聞く ＝

私たちの住む西部地域では、一一九番通報し救急車を呼んだ場合、救急車が現場に到着するまで平均で約七分間かかるのが現状です。

例えば、呼吸も止まり、意識のない方を救急車が到着するまで放置してれば、明らかに死にいたらしめてしまうといわれます。

その理由は、脳に約四分間血液が流れなかった場合、重大な障害や危険な状況を招くからです。だからこそ、救急車が到着するまでの時間にできる適切な応急手当を身に付けておくことが大切になってくるわけです。

この四月に県消防学校において、県下初の消防団員を対象とする応急手当指導員養成課程が開催され、参加された消防団員に応急手当の基本である心肺蘇生法について話を聞きました。

救急救命士が

微に入り細にわたり

指導助言

四月に県消防学校で開催された応急手当指導員養成課程

に参加した消防団員に講習の内容と心肺蘇生法の具体的なやり方について聞きました。

「はじめは、本当に応急手当がマスターできるのかと、不安がありました」

が、救急救命士の皆さんの細かい指導、

アドバイスを受け、応急手当の基本をマスターすることができました」と感想をもらす

消防団員は四日間、みっちり実践を中心に学んだ成果を聞いてみました。

5分以上の

蘇生チャンスは

なんと、25%以下

まず、傷病者を発見し救急車が到着するまでの時間がど



▲ふたりでの心肺蘇生法を行う団員(県消防学校)

うして重要なのか具体的に話を聞きました。

「左の図①（ドリンカーの救命曲線）をご覧ください。救命曲線（線）を、呼吸が停止してから人工呼吸をすることによって命が救われる可能性を示したものです。

二分以内では九〇%、四分以内だと五〇%となり、五分後には二五%の蘇生チャンスしかないわけです。

だからこそ、一刻も早く適切な応急処置を行うことが必要不可欠となってくるわけです」と。

心肺蘇生法とは

何ですか？

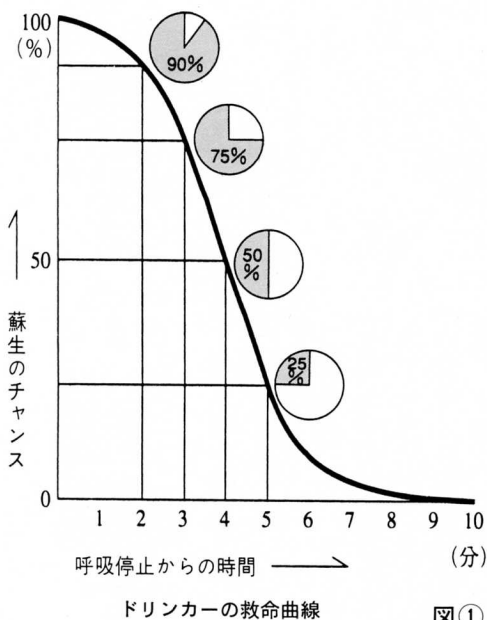
その意味から、応急手当の心肺蘇生法などが重要になるわけです。

心肺蘇生法とは、何ですか。

「これは、人工呼吸、心臓マッサージなどにより心臓などの機能をもとの状態にするもので、一九六一年にアメリカのサファールという方が考え出したものです。」

では、その具体的なやり方について教えてください。

「まず、訓練を行うにあたっては蘇生訓練用的人形が必要



図①

です。

絶対に、生身の人間には人工呼吸や心臓マッサージは行わないでください。

それでは、人形をもとに話を進めます。



意識の調べ方

図②

か、救急車を呼んでください」と助けを求め、その人が一九番通報を終えると、ただちに現場に帰って手助けしてもらうように言ってください。」

口のなかに

異物があつた場合

次のように

まず、意識の確認、そして救急車を呼ぶことが先決なわけですね。

「ひとりよりも二人の方が有効なわけです。

そして、次に額の手はそのままにして、片方の手であごを開け顔を近づけて、口の中に異物があるかどうかを調べます。

異物がある場合は、顔だけを横に向け、人差指にハンカチなどを巻きつけてかき出します。(図③)

異物を取り除いたあと、もとの位置に頭を戻します。そして、呼吸の状態をみるとともに気道の確保(つまり、空気の通り道をつくります)を行います。」

異物のとり方



図③

次に空気の通り道をつくります

気道の確保

気道の確保とはどんなことですか。

「人は意識がなくなると下あごを支えている筋肉の緊張が失われ、舌の根もとが気道つまり空気の通り道をふさいでしまいます。そのため、あごの先端に人差指と中指の二本をあて、持ち上げるようにすると同時に、もう一方の手(額に当てている手)で額をおさえます。(図④)

このような状態にして、呼吸の確認を行い、(図⑤)のよ

うに、口や鼻に自分の頬を近づけ、呼吸音や胸部のあたりをみます。その時間は約五秒間、口に出して数えてください。

「更に、胸の動きもなく、呼吸音も聞こえない場合は、人工呼吸が必要となります。」



図④ 気道確保した状態



図⑤ 気道閉塞状態

成人の場合の人工呼吸は

人工呼吸の方法は？

「まず、人工呼吸の方法は、額にあてている手の親指と人差し指で鼻をつまみ、空気をもらえないようにし、胸部が軽くふくらむ程度吹き込みます。人工呼吸は二回、吹き込みを行い、一回には、一・五〜二秒かけて吹き込み、吹き込む量は、成人の場合、八〇〇〜一二〇〇ccです。(図⑥)」

決して、一気に吹き込まないように注意してください。」



図⑥

脈拍のとり方は

どうすれば

人工呼吸のあとは何をする

のでしょうか？

「次は、脈拍の観察です。これは、のどぼとけに人差し指と中指をそろえてあて、手前に指をずらし、軟らかい部分に移したところに頸動脈があるのので、約五秒間確認をします。」

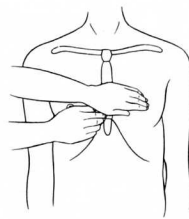
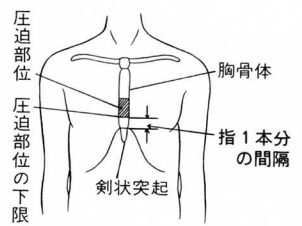
心臓マッサージと人工呼吸

脈拍がない場合は、次にどのようにするのでしょうか？

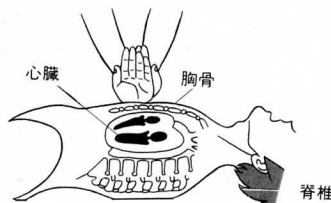
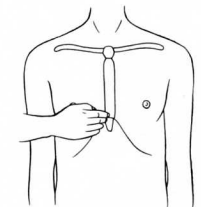
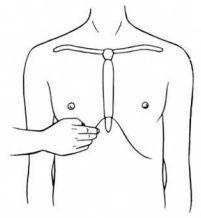
「確認ができない場合は、心臓マッサージを行います。」

心臓マッサージは図のように、胸骨の圧迫部分に手の付け根の部分置き、上半身の体重が手の付け根にかかるようにし、胸骨を三・五〜五センチ押し下げのように、一分間に八十〜百回のリズムで十五回押しします。十五回押ししたあと、二回人工呼吸を行い、これを繰り返すわけです。

また、この方法を二人で行う場合は、最初に二人人工呼吸を行ったあと、五回心臓マッサージを行い、一回人工呼



この部分で圧迫する。



手の重ね方

吸を行い、また五回心臓マッサージを行います。

なお、乳幼児の場合は、人工呼吸一回に心臓マッサージは五回行い、マッサージの回数は一時間に百〜二百回です。圧迫位置は、左右の乳頭を結ぶ線と胸骨が交差する位置より指一本分下の胸骨を圧迫します。」

「このような方法で応急手当の心肺蘇生法を行うことはおおよそ理解できましたが、実際に救命救急講習に参加しなければわからないことがあると思います。」

「今後、機会をみつめて、勉強したいと思っていますが、あつてはいけません。友人や家族がそのような状況になった時、きつと役立つと思います。ぜひ、参加してください。」

いろいろな、ありがとうございます。

救命救急講習を

希望される方は次の所に

お問い合わせください

■お問い合わせ先

江府消防署救急係

☎〇八五九一七七一〇〇一

春の褒章

黄綬褒章を受賞

川上卓雄さん



黄綬褒章を受けた川上さん

四月二十九日に総理府から春の褒章の発表があり、鳥取県で十二人の受賞者がありました。

そのなかに、永年一貫して農業に取り組みながら、県内の農協、農業の発展に

尽力されたことがみとめられ、川上卓雄さん(美用)が黄綬褒章を受けられました。

「多くの先輩諸氏のご指導、ご支援の賜と感謝しています。」と受賞の喜びを語る川上さんでした。

完成!!

チロル風のモダンな建物
宮市駐在所
お目見え



▲親しみやすい駐在所がまたひとつできました

四月二十五日、新しい宮市駐在所が完成し、竣工式が行われました。チロル風のこの建物は、総工費一、八七五万円の木造瓦ぶき平屋建

で約一〇〇平方メートル。明治二十一年に創設された駐在所も新しい歴史を刻むことになりました。

日韓親善どんぐりフェスティバル
第一回実行委員会行

淀江町役場

四月十七日、淀江町役場で日韓親善どんぐりフェスティバルの第一回実行委員会が開催されました。

会議では、本年十月十三日、淀江町、米子市で開催予定のどんぐりフェスティバルの取り組みについて協議が行われました。どんぐりでの特産品の開発や日南町、淀江町、江府町の三町合同での訪韓団の派遣などが今後、積極的に行われることになりました。



▲実行委員会であいさつする森本淀江町長(なお、福田町長は実行委員会の副会長になりました)

ら せ

INFORMATION

鯉のぼりのご寄附

ありがとうございました

今年も町愛漁会の皆さんの協力により、久連橋、夜振橋にこいのぼりを掲げました。これにあたり、町内外からこいのぼりのご寄附をいただきました。

ここで、ご寄附をいただいた皆さんを紹介します。ありがとうございました。

(敬称略)

住 所	氏 名
本町三丁目	山口健次郎
富山県(高岡市)	堀田 薫
杉 谷	河上 義雄
新町一丁目	遠藤 伸一
尾 の 上 原	中尾慶治郎
美 用	景山 和秋
荒 田	井上 寿夫
半 の 上	瀬島 明正
新町一丁目	森田 辰志

(なお、4月26日の朝、役場窓口にご持参いただいた方がおられますが、お名前を聞いておりませんでしたので、町報をご覧になれば、役場建設課にご連絡ください。)



5月21日～31日・家内労働旬間

『渡して信頼 もらって安心家内労働手帳』

—米子労働基準監督署—

毎年、家内労働者(内職者)の労働条件の向上と生活の安定を促進するために、家内労働周知旬間(5/21～5/31)が設けられています。

このたびは、家内労働法にもとづき、委託者は家内労働者に家内労働手帳を必ず渡すことになっています。この家内労働手帳に記載してある内容について、家内労働者はよく確かめましょう。

また、仕事によっては、工賃の最低額が決められています。

委託者は最低工賃以上は必ず支

払いましょう。機械・器具による事故や接着剤などによる中毒などの災害を防止しましょう。

家内労働についての
相談は次のところに

◆米子労働基準監督署

米子市東町124-16

☎0859-34-2231

新しい道路計画に みなさんの意見を!!

—建設省・鳥取県—

◆ねらい

「21世紀のみちを考える委員会」(国の諮問機関である道路審議会)では新たな国の道路計画の基本的な考え方を取りまとめて国に提言することになっており、委員会が作成したキックオフレポート(これは、住民のみなさんに対して行うアンケートの愛称です)にご意見やご提案を記入していただくものです。

◆提出方法

キックオフレポートの冊子が役場建設課にありますので、ご覧いただき、次の所に提出してください。

◆提出先・お問い合わせ先

鳥取市東町1丁目

県庁内・土木部道路課企画調査係

☎0857-26-7361

お 知

自衛官募集

— 7月・2等陸・海・空士 —

◆試験時期

平成8年6月10日(予定)

◆応募資格

満27歳未満の男子

◆受付期間

平成8年5月31日まで

◆採用予定人員

約8人

◆採用時期

平成8年7月下旬

◆お問い合わせ先

自衛隊米子募集事務所

☎0859-33-2400

交通事故のご相談は 鳥取自動車保険請求相談センターへ

◆電話でのご相談は次の所に。

☎0857-24-4233

住所：鳥取市今町1-103

住友生命鳥取ビル3階

◆相談日・時間

月曜から金曜日・午前9時～12時、
午後1時～4時40分

※専門の相談員が親身になってご
相談に応じます。

また、弁護士相談日は毎週水曜
日午後1時～4時までです。

役場・東庁舎の隣り 事業課中心の庁舎が完成



この庁舎は **1** 階に、農林振興課・農業委員会事務局
・土地改良区があります。

2 階には、環境整備課・建設課があります。

なお、この関係で、次の課に直接かかる専用電話を
設けましたので、ご利用ください。(5月27日スタート)

◎企画商工観光課	☎75-3222
◎農林振興課	☎75-3305
◎環境整備課	☎75-3306
◎福祉保健課	☎75-3223
◎議会事務局	☎75-3307

(また、今までどおり役場☎75-2211でもつながりますので、
ご承知おきください)

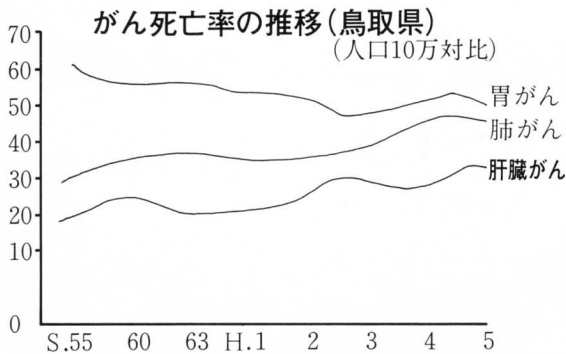
交通安全標語 「止まって止まって足あとマーク わたってわたって横断歩道」

“江府町の男性は

—平成3年～5年—

肝臓がんでの死亡率郡内トップ”

＝肝臓がん予防検診に積極的に取り組みます＝



鳥取県における肝臓がんに
よる死亡率は、がんの中では
第三番目に高く、全国的にも
八番目に位置しており、その
傾向は年々増加しています。
特に、本町は下の表のとおり
郡内において、平成三～五
年の三年間で、男性の死亡率
がもつとも高くなっています。
肝臓は、“沈黙の臓器”と言

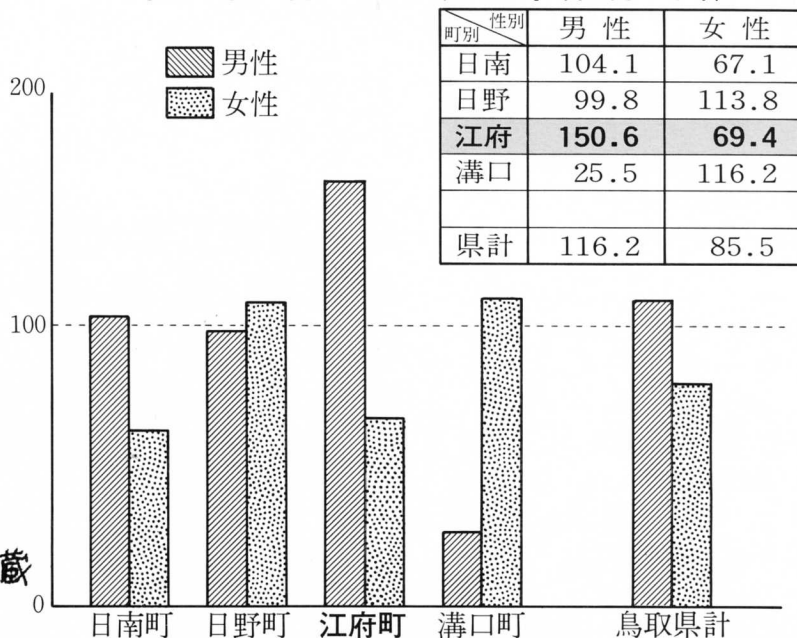
自覚症状がないまま、病状が悪化
肝臓は“沈黙の臓器”です

本町では本年度、肝臓がん
などによる死亡者を減少する
ために、根雨保健所とともに
“肝臓がん予防検診”に積極
的に取り組みます。
この検診は、基本健康診査
で採取する血液で肝臓がんの
主な原因となるB型・C型肝炎
ウイルスの感染の有無及び
肝機能が正常に働いているか
どうか調べるものであり、直
接肝臓がんを発見する検査で

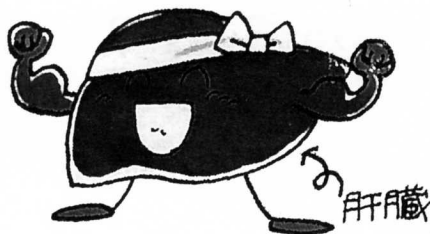
B型・C型肝炎
ウイルス検査も
実施します

われ、病状が重くならない限
り、はっきりした症状が現わ
れず、自覚症状がないまま悪
化してしまうことが多いのが
特徴です。
自分に限って、そんなこと
はないと思っけていても、病気
はじわじわと忍び寄ってきて
います。

日野郡内の肝臓がん死亡率(平成3～5年)



はありませんが、肝臓の状態
を知るものです。積極的に健
診を受け、肝臓病の予防に努
めましょう。
なお、対象年齢は三十歳か
ら六十九歳までの方です。
詳しくは、役場福祉保健課
にお問い合わせください。



新緑の風物詩 **表紙説明**

“菜の花とこいのぼり”

日野川の河川敷に黄色のじゅうたんを敷きつめたように菜の花が咲き乱れ、青空のなかを無数のこいのぼりがすいすいと元気に泳いでいます。

川面は五月の太陽に照らされて、きらきらと輝き、川底をながめると小魚たちが楽しそうに泳いでいます。

すっかり、新緑の風物詩となった菜の花とこいのぼりは道行く人の目も心もとらえてはなさないようでした。

発行・江府町役場

〒689144 鳥取県日野郡江府町大字江尾475
0859(75)2211 FAX0859(75)2389

編集・総務課

印刷・富士印刷

ふるさとで働こう!!



＝東京・大阪そして広島で

ふるさと鳥取Uターンガイダンスを開催＝

◆ねらい

大学などを新規卒業予定の方、一般Uターン希望の方へ鳥取県内の就職情報を提供して、県内へのUターン就職を図ります。

◆対象の方

県内出身者で大学・短大・専門学校などの卒業予定者や一般Uターン希望の方です。

◆ガイダンスの内容

- ①ハローワーク（職業安定所）による情報提供、職業相談コーナーの設置
- ②鳥取雇用促進センターによる職業興味検査コーナーの設置
- ③個別企業との情報交換

◆主催

鳥取県、(財)ふるさと鳥取県定住機構

人の動き

4月届

●ご結婚を祝します

- 長岡 邦一) 宮市
- 松本利恵子) 兵庫県加古川市から
- 片山 英史) 杉谷
- 半明めぐみ) 広島市佐伯区から
- 谷口 誠) 小江尾
- 升井 真美) 日野郡日野町から
- 明石 岳男) 東京都世田谷区
- 中堀 総子) 大阪市東淀川区から

●ごめい福を祈ります

- | | | | |
|-----------|------|------|-------|
| (住所) | (氏名) | (年齢) | (世帯主) |
| 洲河崎 浦部 秀人 | 72歳 | 鎮男 | |
| 大河原 安田 悦子 | 70歳 | 本人 | |
| 池の内 加藤 喜弘 | 82歳 | 本人 | |
| 一旦 古川 由雄 | 88歳 | 本人 | |
- (4月届には、お誕生おめでとうの該当者はありませんでした)

◆お問い合わせ先

県庁職業安定課(☎0857-26-7230)または(財)ふるさと鳥取県定住機構(☎0857-24-4740)

編集後記

▼元気に泳ぐこいのぼりのなかにはるる富山県から来たこいのぼりがいた。このこいのぼりを送ってくださったのは、富山県高岡市在住の堀田薫さん(助沢出身)。▼「昨年の町報に元気におよぐこいのぼりを見て、私のこいのぼりも使っていただければと思ひ、送りました」とこいのぼりといっしょに手紙も添えてあった。▼富山県といえば、世界遺産として名高い五箇山の合掌造りをはじめ数々の名所があるなかでも、富山湾一帯から望むことができる立山連峰の雄大さはすばらしいものがあるという。

▼きつと、堀田さんの送られたこいのぼりもかつては雪を頂いた立山をバックにしながら、お子様の成長を願って、元気に泳いでいたことでしょう。

▼久連橋、夜振橋のこいのぼりひとつひとつ、いろんな場所で行くような思いが込められて泳いでいたことを思うと感慨深いものがある。こんどはみんなで町の子どもたちの成長を願ってほしいものだ。



元気で～す ヤング^{②④}

今は仕事をしっかり
おぼえたい

(有)江府技研
コンサルタント 勤務 筒井ゆかりさん(18歳)

***仕事はとうですか？**

この4月に入社したばかりです。測量課の製図係で先輩に教えてもらいながら、ガンバッテマス。

***趣味は何ですか？**

音楽鑑賞です。実はマライア・キャリーの来日コンサートが東京ドームであった時、卒業旅行をかねて行きました。朝7時から並んで、当日券を手に入れてコンサートを観ることができました。もう一、最高!!

***行ってみたい所は？**

オーストラリアかなあ。

***今の夢は？**

とにかく、早く仕事をこなせるようになりたいですね。

***好きな男性のタイプは？**

やさしくて、強い人です。

***町にのぞみたいことは？**

若者がのこりたいと思うような町にしてほしい。