



◎主な内容

- 町議会議員決まる…………… 2
- 食と健康だより④…………… 3
- 江尾診療所の糖尿病外来…………… 4~5
- 町の話…………… 6~7
- 職員の給与等の状況をお知らせします… 8
- 防災・情報センターは町民みなさんのスペースです… 9
- 町の文化財シリーズ⑩ ほか…………… 10
- スポーツ結果 ほか…………… 11
- 図書館からのお知らせ…………… 12
- 情報コーナー…………… 13
- 行事あれこれ ほか…………… 14
- 人の動き ほか…………… 15
- ちゃれんじクッキング ほか…………… 16

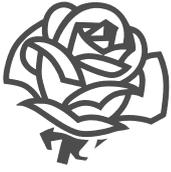
町議会議員決まる

任期満了に伴う、町議会議員一般選挙が、六月十四日に告示され、現職を含む十二人の立候補がありました。

議員定数が、十四名から十名にされての、初めての選挙となりました。

投票は、六月十九日に町内二十一の投票所で行われ、開票の結果、次のとおり新しい議員のみなさんが決まりました。

任期は、平成十七年七月五日から平成二十一年七月四日までの四年間です。



田中幹啓さん
57歳
当選5回



上原二郎さん
53歳
当選3回



川端雄勇さん
58歳
当選5回



川上富夫さん
52歳
当選2回



池田成弘さん
68歳
当選2回



日野尾優さん
68歳
当選2回



河上貞也さん
64歳
当選5回



長岡邦一さん
54歳
当選4回



越峠恵美子さん
61歳
当選3回



森田 智さん
63歳
当選5回

各投票所ごとの投票率

投票所	当日有権者数	投票者	投票率	投票所	当日有権者数	投票者	投票率
江府町総合健康福祉センター	813	727	89.42	美用地区都市農村交流促進施設	118	106	89.83
佐川会館	225	206	91.56	杉谷活性化施設	74	64	86.49
柿原活性化施設	103	93	90.29	貝田会館	150	143	95.33
明倫小学校	330	301	91.21	中大河原集出荷施設	83	73	87.95
池の内会館	155	135	87.10	吉原活性化施設	86	81	94.19
日の詰会館	163	144	88.34	袋原公民館	45	41	91.11
宮市構造改善センター	71	69	97.18	小原体験交流施設	60	58	96.67
宮市原公民館	41	37	90.24	下安井会館	88	80	90.91
助沢多目的集会施設	59	52	88.14	久連公民館	160	113	70.63
下蚊屋集会施設	106	95	89.62	洲河崎会館	110	99	90.00
御机多目的集会施設	137	130	94.89	合計	3,177	2,847	89.61

食と健康だより

生活習慣病予防の食事として、『野菜を食べる』ということがあります。

これは、「血液さらさら」や「肥満改善」などの効果を期待し、取り組まれるからです。

野菜には、ビタミンや食物繊維など、体の調子を整える成分が含まれています。

でも、皆さんは毎日ちゃんと、野菜を食べていらっしゃいますか？

アンケートでは、「ほとんど毎日たべています。」と答えた方が、八十パーセント以上でした。(図1)

アンケートに回答された方は、ほとんど毎日、野菜を食べる習慣がありました。

しかし、ちゃんと食べているかどうかは、回数だけでなく量も問題です。

皆さんは、一日に必要な野菜の量を知っていますか？

大人一日あたり、野菜で三百g、これに、キノコや海藻

コンニャクなどを足して、一日、三百五十gから四百gの野菜類が必要といわれています。

一食の目安は、小皿(小鉢)に軽く二杯分の野菜のおかずです。

これを、一日三食たべれば、一日の必要量をとることができます。

アンケートの結果、女性六十二%、男性五十%が必要な野菜の量を食べていると思われます。(図2)

また、ほとんど毎日のように野菜を食べていても、実は、あまり量を食べていないという方もおられます。

栄養指導の現場でも同じようなことをよく聞きます。

「一人で食事するから、ありあわせで食べる。ご飯のおかずは味噌汁と漬物」「野菜は漬物を食べてます…」などです。これは、高齢者の方で多く、聞かれます。

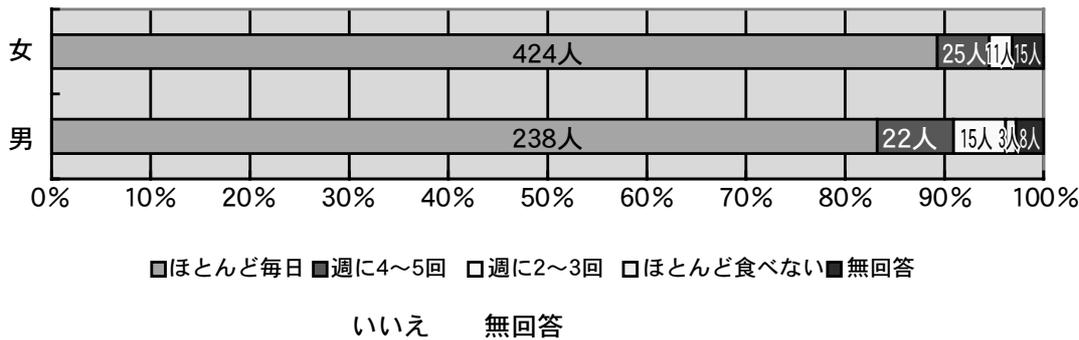
これでは、野菜のおかずを

しっかりと食べることはできません。
実際、アンケートでも、約四十パーセントの方が、漬物が食事中にないと物足りない

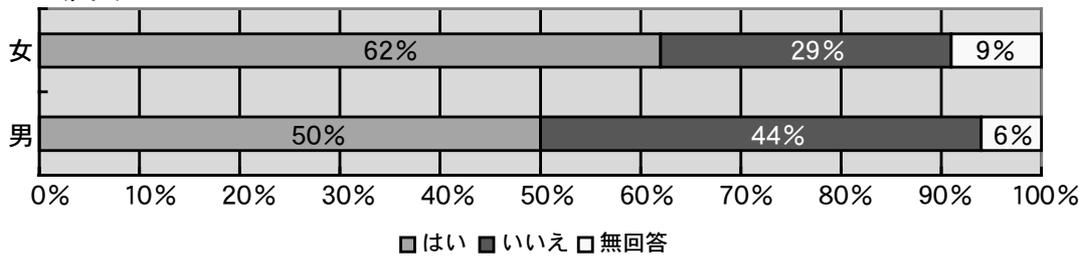
と感じています。(図3)
漬物は、少しの量でもご飯を食べることができ、必要なほかのおかずを、食べることができません。

健康的な食生活のためにも、漬物は食後の口直しに食べ、野菜は漬物以外のおかずで食べるようにしましょう。

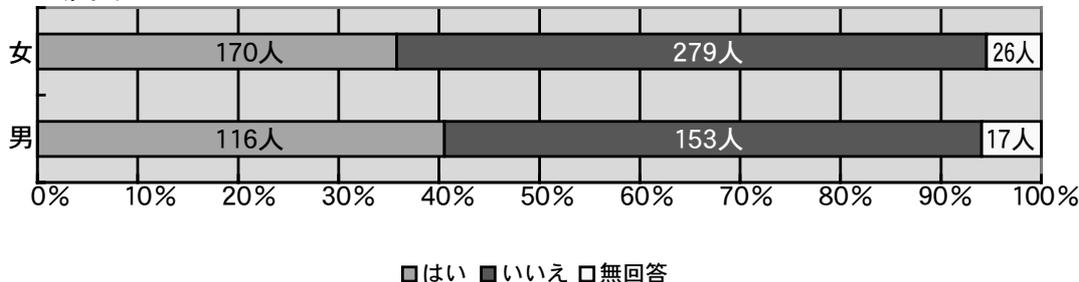
(図1) 野菜を食べますか



(図2) 漬物以外の野菜を毎日100グラム以上たべますか



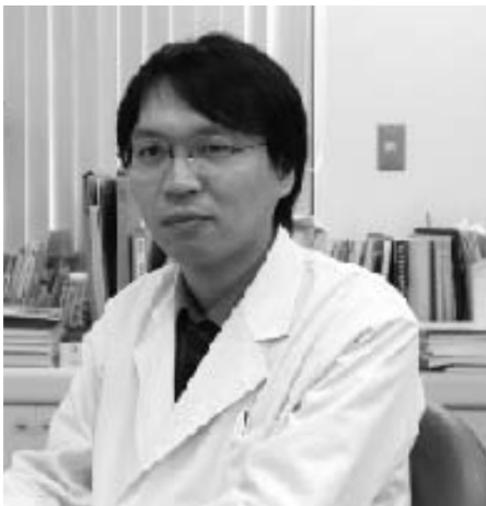
(図3) 食事のとき漬物がないと物足りない



どんなことするんですか？

江尾診療所の糖尿病外来

昨年（平成十六年）からスタートした糖尿病外来。鳥取大学医学部から、谷口医師・大倉医師の専門医により毎週火曜日、診療を行っています。この糖尿病外来は、鳥取県下の大きな病院を除いて、ほとんど行われておらず、江尾診療所の特色のひとつです。今回は、糖尿病とは何か、この糖尿病外来でどんなことをしているのか、両医師におたずねしました。



プロフィール
大倉 毅
1975年 (S50) 岡山県生
2000年 (H12) 鳥取大学医学部卒業
2001年 (H13) 兵庫県香住総合病院
2003年 (H15) 東京女子医科大学糖尿病センター勤務
2005年 (H17) 鳥取大学医学部大学院卒業

糖尿病とは どんな 状態ですか

簡単に言って、どのような状態が糖尿病というのですか？

慢性的に、血糖値が高い状態にある場合が、糖尿病と言えます。尿に糖が出るのが、

糖尿病と知っている方がいますがそれは間違いです。

少しだけ、詳しくお話すると、食後の血糖値が200mg/dl以上、なにも食べていない状態で血糖値が一二六mg/dl以上の方は、糖尿病といえます。

血糖値は様々な状況によって変化するため、検査により判断します。

—どんな検査ですか？

この検査は七十五グラムブドウ糖負荷試験といいます。これは、文字どおり七十五グラムのブドウ糖を飲んで三十分後、一時間後、二時間後に採血を行い、二時間後の血糖値が200mg/dl以上あれば、糖尿病であるといえます。

こんなこと しています 糖尿病外来

—このように、血糖値が高い状態が続くと、どのようなことなるのでしょうか？

このような状態をほったらかしにしていると、全身の血管に動脈硬化が起こり、心筋梗塞や脳血栓になったり、眼の網膜がおかされ、失明の原因になったりもします。また、腎臓も悪くなり、血液透析を受ける原因にもなります。

危険ですね。

では、診療所の糖尿病外来はどんなことをするのですか？

現在、約六十名の方が、診療を受けておられます。それぞれの方によって異なりますが、基礎コースとして、月一回で四回行いその後、実践コースとして、三カ月または六カ月ごとに受診します。内容は、採血、尿などの検査や動脈硬化の判定も行います。あと一番重要なことは、看護師、保健師、栄養士が生活習慣を聞かせていただき、食事や運動についての相談、助言を行っていることです。

血糖値が基準値内であると 安心していらっしゃる方は要注意

—例えば私自身が住民検診で血糖値が高めの場合、直接糖尿病外来にいけば、いいのでしょうか？

もちろん、それでもかまいませんが、かかりつけ医に診察を受けた上で、お越しになったほうがよいと思います。住民検診で血糖値が基準内

だから、安心と思っておられる方も、実はそうでない場合もあります。

—それは、どうしてですか？
住民検診の場合は、一度にさまざまな検診を行います。例えば、胃の検診を行うため、前日の決められた時間から食事をとらないようにして来て



プロフィール
谷口 晋 医学博士
1960年 (S35) 鳥取市生
1985年 (S60) 鳥取大学医学部卒業
1991年 (H3) 熊本大学医学部遺伝医学研究所
1994年 (H6) アメリカ国立衛生研究所留学
2003年 (H15) 鳥取大学医学部講師

自分の健康 状態に関心を

—しっかり検査を受けることが大切ですね。そのとおりです。糖尿病外

いた、できるようにしています。

従って、空腹時の血糖値で判断します。ところが、空腹時の血糖値は正常の範囲でも、食後の血糖値が高い場合があり、糖尿病かその予備軍である可能性があります。

本来、健康な方の血糖値は、食事をとったからといって、急激に上がるものではありません。

来では、毎回の血糖値などのデータをチェックしながら、自分自身の管理ノートに記入してもらいます。そのようにしているうちに、自分自身の健康状態に関心を



▲自分の健康状態を管理するノート

もたれるようになります。つまり、一人ひとりが健康への意識改革ができることが、糖尿病を治すことにつながると思います。

—単刀直入な質問ですが、効果は上がっているのでしょうか？

大変効果は、上がっています。もちろん、一人ひとりの状況は異なりますが、確実によいデータが出ています。これは、一人ひとりが意識をして、食生活の改善と運動することを心掛けている結果、だと思います。

入院して糖尿病を治療するのと同じように、この糖尿病外来に通院するだけで、確実な効果が上がるわけです。

サントリー株式会社 江府町へ工場進出

町は、サントリー株式会社および鳥取県と、「サントリー天然水」工場の笠原原地内進出に伴う、事業用地取得の合意にいたり、六月十五日、県庁で三者による工場進出協定書の調印式を行いました。サントリーは、全国約五十の候補地から、軟水で口当たりのよい水が採取できる、笠原台地を最終的に選びました。

敷地面積二十九万㎡、投資額約九十億円で、来年度末、着工予定です。

また、稼動は平成二十年春を予定しています。

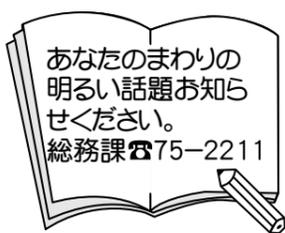
町長コメント

このほど、サントリー株式会社への誘致に、一歩踏み出させていただきました。

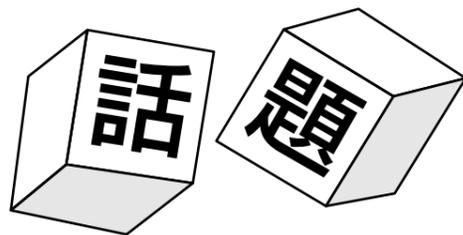
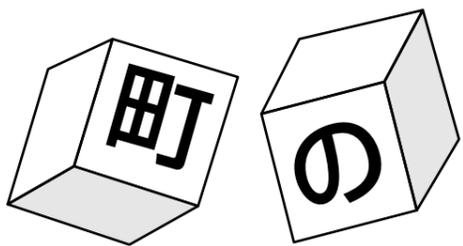
これも一重に、笠原原集落を中心とした地権者のみなさんが、開拓入植され、半世紀以上にわたり血のにじむようなご苦勞をされた土地を「江府町の将来にわたる地域振興

のために」とのご理解をたまわった結果と、深く感謝とお礼を申し上げます。

なお、サントリー株式会社の企業理念「人と自然と響きあう」と、「山の神様からいただいた水」でつくる商品づくりが、奥大山の自然と共生し、江府町の地域振興に、大いに貢献いただけるものと期待をいたしているところです。



あなたのまわりの
明るい話題お知らせください。
総務課 ☎75-2211



今年も代表は第一分団 ～西部消防操法大会町選考会～

六月二十一日、町防災基地で、西部消防操法大会への出場を決める、町の選考会が行われました。

出場した団員は、短い訓練期間でしたが、訓練の成果を十分に発揮しました。

結果は、第一分団が西部消防操法大会に、出場することになりました。

また、選考会のあと、十月に行われる全国女性消防操法大会に出場が決まっている、女性消防隊の操法が披露されました。

(敬称略)

西部消防操法大会出場要員

- 指揮者 中野 寛
- 一番員 大岩 俊輔
- 二番員 谷口 孝志
- 三番員 白石 耕路
- 四番員 篠村 友紀
- 補助員 宮本 宏明



全国女性消防操法大会 出場要員

- 指揮者 竹茂 美加
- 一番員 谷口 知子
- 二番員 北村 愛
- 三番員 中尾美知子
- 四番員 海崎知佐江
- 補助員 高津 範子

ブナの林を

六月二十九日、江府中学校の一年生四十七名が、休暇村大山鏡ヶ成敷地内に植林してある、ブナの木の下の草刈りを行いました。

参加した生徒たちは、事前にブナや、森林についての講義をうけました。

当日は、時おり雨が降る中の作業になりました。

生徒たちは、木の周りに生えた、雑草を刈り、ブナの木に十分に太陽の光が当たるようにしました。

これから長い年月をかけ、周辺にあるブナの木と、同じぐらい成長するでしょう。



小学生と 園児の交流

江尾小学校五年生二十一名と、年長児二十七名が子供の国保育園で、五月二十三日、交流を行いました。

今回で二回目になるので、園児たちは、お兄さん、お姉さんたちとも打ち解け、楽しく交流をしました。

生徒たちは、絵本の読み聞かせや、園児といっしょに紙飛行機作りなどをしました。紙飛行機を作るとき、園児たちは、お兄さん、お姉さんから教えてもらいながら、上手に紙飛行機を作っていました。



水難救助訓練

江府消防署が六月二十九日、水難救助訓練を下蚊屋ダムで行いました。

これは、河川、ダムなどでの水難事故に備えて、訓練されました。

内容は、水難救助隊などによる水中水面検索訓練のほか、指揮連携訓練などを行いました。

これから夏場になり、海、河に出かける機会が多くなりますが、事故にあわないように気をつけましょう。



自分たちの力で ～池ノ内常盤会防災訓練～

池ノ内老人クラブ常盤会のみなさんが、五月二十八日、池の内会館で防災訓練を行いました。

自主防災組織を組織してから、毎年訓練を行っています。今年は、心肺蘇生法の講習と初期消火の訓練を行いました。

心肺蘇生法の講習は、昨年も行いましたが、忘れていた部分もあり、消防署員の指導により、再度講習を行いました。

職員の給与等の状況をお知らせします

人件費の状況（16年度普通会計決算から）

住民基本台帳人口 (H17.3.31)	歳出額 (A)	実質収支額	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)
3,880人	3,736,518千円	113,355千円	650,537千円	17.4%

(注) 人件費には特別職に支給される給料、報酬などを含む

職員給与費の状況（17年度当初予算から）

職員数(A)	給 与 費				1人当たりの 給与費 (B/A)
	給料	期末・勤勉手当	職員手当	計(B)	
70人	298,673千円 (63.6%) 5%削減後	126,769千円 (27.0%)	44,222千円 (9.4%) 管理職手当1%削減後	469,664千円	6,709千円

職員の初任給の状況（17年4月1日現在）

区 分	江 府 町	国	
一般行政職	大学卒	170,700円	同じ
	高校卒	138,800円	

特別職の給与費等の状況（17年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	期末手当
町 長	711,000円	6月期1.6月 12月期1.7月 計 3.3月
助 役	582,000円	
教 育 長	541,000円	
議 長	277,200円	
副 議 長	206,100円	
委 員 長	198,000円	
議 員	193,500円	

職員の平均給料月額および 平均年齢の状況（17年4月1日現在）

平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
355,563円	406,756円	44歳

*8~10%削減後

主な職員手当の状況（17年4月1日現在）

区 分	内 府 町				国
		6月期	12月期	計	
期末・勤勉 手当	期末手当	1.4月分	1.6月分	3.0月分	同じ
	勤勉手当	0.7月分	0.7月分	1.4月分	
	*職制上の段階、職務の級により加算措置あり				
扶養手当	ア 配偶者	13,500円			同じ
	イ 配偶者以外の扶養親族のうち2人まで	6,000円			
	配偶者が扶養親族でない場合の扶養親族のうち1人	6,500円			
	配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人	11,000円			
ウ その他の者	満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの間にある子 1人につき5,000円を加算				
住居手当	ア 月12,000円を超える家賃を払っている借家の居住者	最高 27,000円			同じ
	イ 自宅居住者(世帯主)新築・購入した場合(その後5年間)	2,500円			
通勤手当	ア 交通機関などの利用	支給単位期間の通勤に要する運賃等の額に相当する額 月額最高55,000円			同じ
	イ 自動車などの利用者(片道2km以上)	2,000円~24,500円			

*扶養手当、住居手当および通勤手当の額は1月当たりの支給額

ご利用ください。

防災・情報センターは、 町民みんなのスペースです。

1階・図書館スペース

幼児・児童向けの図書を中心に新聞・雑誌等を揃えています



ITコーナー

インターネットを無料で楽しめます。パソコン5台設置



カーペットコーナー

幼児への絵本の読み聞かせなどリラックスして本が読めます



2階・図書スペース

一般向けの図書を中心にしたフロアです。



2階・展示スペース

個人作品の発表や展覧会など多目的に使用できます。



1階・ラウンジコーナー

バス待ち・待合わせなどお気軽にご利用ください



大小の研修室もあります

ビデオプロジェクターの投影もできる2階研修室



2階・民俗資料館の資料展示

歴史民俗資料をテーマ別にまとめながら展示しています



1階受付(公民館事務所)

施設利用申込や住民票の発行等ができます



会議等に使用できる 施設と収容人員	1階	自主防災活動拠点室 25人	
	2階	サークル室2 8人	サークル室3 8人
		研修室 80人 (2部屋に分割して使用できます)	

防災・情報センター、図書館
についてのお問い合わせは
電話 (七七) 二〇〇〇
FAX (七七) 二二二三

女性自身
アエラ
サンデー毎日
ノンノ
クロワッサン
オレンジページ
MONO-MAGAZINE
CDデータ
婦人公論
SCREEN
NHK趣味の園芸
NHKきょうの料理
すてきな奥さん
主婦の友
MORE
こどものとも
部落解放
社会教育
Wink
わかさ



2階の図書館には
雑誌もあります

江美城跡

(江府町指定史跡)

江府町史によると、江美城は今から五二〇年前の文明十六年(一四八四)に、蜂塚安房守という武将によって築かれたとされています。

文明という時代は応仁の乱が全国へ波及し、日本中が争乱の中にあつた時代です。

蜂塚氏は四代にわたつて江尾の地に在り、戦国動乱の時代を駆け抜けていくこととなります。

江美城は江戸時代の初めに廃城となりましたが、現在でも城跡に登ると、当時の縄張りをよく確認することが出来ます。城は大山からのびる舌状台地の先端部を巨大な空堀によって切り離し、要害とした平山城です。

空堀、石垣、犬走りなど明確に残っており、頂上部には本丸、西の出丸などの郭や枳形が残っています。

江美城が歴史の表に出るのは戦国時代の「毛利×尼子」

の合戦の時です。

山陽で勢力を急速に拡大した毛利氏は出雲の尼子氏を攻略するため山陰へ進出。尼子氏の本拠富田月山城を包囲した後、江美城の攻略に向かいます。

永祿七年(一五六四)八月六日、毛利軍三千の軍勢に攻められ江美城は落城しました。落城後の江美城には毛利の武將が交替で在城し、その後中村氏が米子城に入ると、中村家の家老・矢野正倫が城主となりますが、米子城下の整備に伴い、城は廃城となりました。現在の日野町がそれにあたると言われています。



江美城跡

誰でも参加できます！教育について考えてみませんか？

平成17年度『みんなが進める教育県民大会』

やさしさとたくましさを併せ持つ子供たちを育てるために、すべての大人が教育者であるとの基本理念のもと、県民みんなで教育について考えて見ませんか？

日 時 平成17年8月6日(土)
13:00~16:30
会 場 米子市文化ホール(米子市末広町58-6)
参加対象 県民の皆さん 約600名
内 容 ○基調講演 演題:「竈金(かまどきん)の精神と京都市の教育改革」
~地域・家庭が学校を高め、学校が地域・家庭を高める~
講師:門川大作(京都市教育委員会教育長)
○パネルディスカッション「学力向上と学校・行政・家庭の役割」
入 場 料 無料

地域活動の紹介として「境港大漁太鼓こども連」の皆さんが出演されます

青少年育成江府町民会議・江府町の子どもを考える20人委員会からのお知らせ

☆毎月第3日曜日は家庭の日です。

最近、親子で会話をしていますか？たまにはテレビを消して、ゆっくりと会話を楽しんでみましょう。

☆「あいさつをしよう」「はきものをそろえよう」

子どものしつけ、小さなことから始めましょう。あいさつは対人関係の第一歩。はきものをそろえるのは、自分のことは自分でしようの第一歩です。

平成17年7月10日(日)~8月9日(火)は鳥取県部落解放月間です!

「部落解放月間」は、一日も早い部落差別の解消を願って、鳥取県が1970年に独自に制定したものです。県民一人ひとりが同和問題を正しく理解し、部落差別を始めとするあらゆる差別の解消をめざしましょう。

第41回江府町スポーツ少年団ソフトテニス大会

6月18日(土)、運動公園テニスコートで、第41回となります江府町スポーツ少年団ソフトテニス大会が行われました。
7月の山陰少年ソフトテニス選手権大会を控え、選手の皆さんにとっては腕試しとなる大会となりました。結果は次のとおりです。

- 男子の部 優勝 須藤・加藤組(俣野小) 準優勝 三好・生田組(明倫小)
3位 藤田・森川組(江尾小) 岡田・生田組(江尾小)
女子の部 優勝 日野尾・宇田川組(明倫小) 準優勝 神庭・山本組(江尾小)
3位 徳岡・篠田組(江尾小) 賀本・田中組(江尾小)



決まったね!!

職場や地域でのコミュニケーションを!

職域・グループ対抗レクリエーション(ソフトボール)大会

6月9日(木)から14日(火)までの期間、運動公園総合グラウンドで職場や各グループ対抗によるソフトボール大会が行われました。

今年初めての試みでしたが11チームの参加があり、楽しく真剣にプレーされていました。結果は次のとおりです。

- 決勝戦 ㈱かわばたA 41対15 江府町商工会
3位 浜本組、江尾貨物・白石商事JV



優勝の㈱かわばたA



準優勝の江府町商工会

好プレー、珍プレーの続出! 第20回江府町実年ソフトボール大会

6月23日(木)から25日(土)までの期間、運動公園総合グラウンドで、第20回となります江府町実年ソフトボール大会が行われました。連日の試合で、体力的にも限界に近い状態でプレーされた方もあったと思いますが、好プレー、珍プレーが続出し、盛り上がった大会となりました。結果は次のとおりです。

- 決勝戦 貝田 12対11 江尾第二
3位決定戦 本一 15対15 川筋
(じゃんけんにより5対4で本一の勝利)



優勝の貝田チーム

第六十回日野郡民体育大会の開催について

七月十七日(日)、今年で六十回となります日野郡民総合体育大会が、江府町を主会場に行われます。市町村合併に伴い旧溝口町が日野郡から外れ、3町での開催となりますが選手のみなさんや応援のみなさんと盛り上げていきたいと思しますので、よろしくお願ひします。

各競技会場

- 開会式・陸上競技 江府町運動公園総合グラウンド
- ソフトテニス(男女、壮年) 江府町運動公園テニスコート
- 軟式野球 日南町総合グラウンド
- バレーボール(男女、婦人) 江府町運動公園総合体育館
- 柔道 江府中学校友信館
- 剣道 江府中学校体育館
- バドミントン(男女) 明倫小学校
- ゲートボール(男女) 江府町運動公園ゲートボール場
- グラウンドゴルフ(男女) 江府町せせらぎ公園
- ゴルフ 大山平原GC
- 卓球 江尾小学校

日野郡中学校総合体育大会の結果

六月七日(火)、日野郡内の各会場で郡中学総体が行われました。旧溝口町が伯耆町として西伯郡に移り3町での開催となりましたが、それぞれの種目で盛り上がり、優秀な成果を収められました。

- 野球 準優勝(一勝一敗) 西部地区大会へ
男子 準優勝 西部地区大会へ
女子 優勝 西部地区大会へ
- 剣道 準優勝(一勝一敗) 西部地区大会へ
男子 優勝 西部地区大会へ
女子 優勝 西部地区大会へ
- 個人二位 藤原(県総体へ) 三位 西田、松本
- ソフトテニス 準優勝(一勝一敗) 西部地区大会へ
男子 優勝(県総体へ) 個人優勝 山中・藤田組
二位 谷口・野口組 五位 中田・浜本組
六位 中野・加藤組 七位 梅田・川上組
八位 遠藤・篠田組(県総体へ)
女子 準優勝(県総体へ) 個人四位 影山・山本組
六位 山中・藤森組 七位 日野尾・須藤組(県総体へ)
準優勝 個人七位 篠田 八位 前田 西部地区大会へ
一年の部 個人優勝 清水 二位 永井 三位 沢田

江府町体育協会からのお知らせ!

図書館からのお知らせ

おすすめの本

孤将 金薫 著・蓮池薫 訳

朝鮮半島で、民族の二大英雄のひとりとして崇められている武将・李舜臣、その内面の孤独・苦悩を描いた韓国のベストセラー歴史小説。あの、蓮池薫さんの翻訳家デビュー作。



少女海賊ユーリ みおちづる

海賊船ユーラスティア号にのって二百年以上航海を続ける船長ユーリ。十五歳くらいの少女の姿をし、不思議な力を発揮する。



バカな大人にならない脳

養老 猛司

養老先生、教えてください！「バカって治るんですか？」など、子どもたちからの容赦ない質問の数々に、養老先生、怒りと笑いと驚きと、そしてふか〜い同情とをもつて、初めて答えます。養老哲学への、掛け値なしの、もつともやさしい入門書。



しろのおお 上大岡トメ

小学四年生の男の子「城野あお」の日常生活をマンガで描きます。私たち大人が忘れてしまった「素直な気持ち」を、少年たちに教えられて、あたたかくなれる本です。



あなたへ 河崎 愛美

十五歳の少女が一枚の写真をきっかけに、一人の少年と出会い、恋をする。その後、少年との偶然の再会に、少女は少年に一通の手紙を送るが、少年から返事が返ってくることはなかった…。

旅立った「あなたへ」最後の手紙を送ります。十五歳が描いた話題の小説。

《第六回小学館文庫小説受賞作品》



あやめ号ニュース

☆今月の巡回日は六日です。
☆明德学園開館日には開発センターで開館します
(午前十一時三〇分〜午後一時)

新着本のご紹介

ノンタンシリーズ キヨノサチコ
ヌレエフの犬 エリケ・ハイデンライヒ
バッテリーIV あさのあつこ
ORANGE RANGE
『チーズ☆バター☆ジュシーメー』 市川哲史
イママダ 柴田 理恵・久本 雅美
天国のお母ちゃんに送る手紙 花子
夢が現実！ロボット新時代シリーズ
NHK21世紀に残したいふるさと日本のことばシリーズ
最新版 地球環境白書シリーズ
エンタテイン倶楽部シリーズ
親と子の写真絵本シリーズ
デルトラ・クエストⅢ-4 最後の歌姫
プロ野球をここまでダメにした9人 工藤 健策
プロ論 B・ing編集部
デモナーター1幕 ロード・ロス ダレン・シャン
断ち切れ！虐待の世代連鎖 長谷川博一
紫式部伝 斎藤 正昭
女優新屋英子 私の履歴書 新屋 英子
タテ社会の人間関係 中根 千枝
夜の物理学 竹内 薫
風味絶佳 山田 詠美
姓名の暗号 樹門 幸幸
十津川警部SLを追う！ 西村京太郎
あした、出会った少年 花明かりの街で 越水利江子

図書館の利用者

現在の利用登録者数 221人

5月の利用者数 509人 (前月比+69人)

5月の貸出冊数 409冊 (前月比+95冊)

※皆さんのおかげで利用者数・貸出冊数ともに増えていきます。もっと利用しやすい図書館を目指して、これからもがんばって行きたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

行事あれこれ

7月

都合により、日程が変更される場合があります。

日曜日	行事名	場所	時間
11月	住民検診 水墨画講座	総合健康福祉センター 山村開発センター	8:30~14:30 13:30~
12月	住民検診 ガーデニング講座	総合健康福祉センター 山村開発センター	8:30~14:30 19:30~
13月	住民検診 人権行政相談	総合健康福祉センター 役場南庁舎	8:30~14:30 9:00~12:00
14月	犬・猫引取り日 住民検診	総合健康福祉センター 総合健康福祉センター	8:30~9:00 8:30~14:30
15月	住民検診 じゃりんこくらぶ(ふれあいデー) 人権同和教育研修会	総合健康福祉センター 子供の国保育園 防災情報センター	8:30~14:30 10:00~12:00 19:00~
16月			
17日	郡民体育大会	総合グラウンド	9:00~
18月			
19月	全血献血(200ml・400ml) 中学校終業式	町内各会場 江府中学校	9:00~16:20
20月	食生活改善推進員養成講座 ポリオ予防接種 小学校終業式	総合健康福祉センター 総合健康福祉センター 各小学校	9:00~15:00 14:00~14:30
21月	夏休み児童クラブやんちゃご開始式 明德学園 チャレンジ太極拳入門講座 陶芸講座 補聴器修理相談会(トーン)	江尾小ランチルーム 山村開発センター 総合健康福祉センター 高齢者創作館 総合健康福祉センター	8:30~17:00 9:00~ 9:30~11:30 13:00~ 13:30~15:00
22月	山陰少年テニス選手権大会(小学生の部) 子宮がん・乳がん・甲状腺がん検診 陶芸講座 はつらつ運動クラブ 夕涼み会(じゃりんこくらぶ)	町民テニスコート 日野病院 高齢者創作館 せせらぎ公園 子供の国保育園	9:00~ 12:30~13:30 13:00~ 14:00~16:00 19:00~21:00
23月	和紙折り紙講座	山村開発センター	10:00~
24日			
25月			
26月	補聴器修理相談会(中国) 西ノ島交歓臨海学校(28日まで)	総合健康福祉センター 島根県西ノ島町	13:00~14:00
27月	ハンドベル講座	日輪閣	19:30~
28月	犬・猫引取り日 山陰少年テニス選手権大会(中学生男子の部) チャレンジ太極拳入門講座	総合健康福祉センター 町民テニスコート 総合健康福祉センター	8:30~9:00 9:00~ 9:30~11:30

日曜日	行事名	場所	時間
29金	山陰少年テニス選手権大会(中学生女子の部) レクリエーション教室	町民テニスコート 総合健康福祉センター	9:00~ 10:00~13:00
30土			
31日			

8月

日曜日	行事名	場所	時間
1月			
2火			
3水			
4木	チャレンジ太極拳入門講座 乳児健診・BCG接種	総合健康福祉センター 総合健康福祉センター	9:30~11:30 13:00~13:30
5金			
6土	じゃりんこくらぶ	子供の国保育園	10:00~
7日			
8月			
9火	ガーデニング講座	山村開発センター	19:30~
10水	人権行政相談(土地登記含む)	役場南庁舎	9:00~12:00
11木	犬・猫引取り日	総合健康福祉センター	8:30~9:00
12金			
13土			
14日			

不法投棄は犯罪です

最近、町内でゴミの不法投棄が多数発見されています。美しい景観を損なうだけでなく、自然環境への影響も懸念されます。環境への悪影響は、何十年、何百年経ってから出てきます。将来生活している人々のためにもルールを守ってゴミのきれいな町にしましょう。

不法投棄をした者は、投棄物の撤去を求められ、重い刑罰(個人:5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金又はこの併科、法人:1億円以下の罰金)が科せられます。

ごみの不法投棄を見つけたら、役場建設環境課(75-3306)に連絡してください。



家庭からのごみは、きちんと分別して町の収集日に出すか、なるべく再利用に努めましょう。

●広域隣保活動の教室参加希望者は本五集会所(☎75-2624)へ連絡してください。

求人募集

7月分

求人事業所名	所在地	職種	年齢	賃金	就業時間
社会福祉法人寿耕会(チロルの里)	久連7	介護職員	40以下	146,160~164,640	8:30~17:30 16:30~ 9:30
社会福祉法人寿耕会(チロルの里)	久連7	介護職員	不問	126,000~129,360	8:30~17:30 16:30~ 9:30
社会福祉法人寿耕会(チロルの里)	久連7	生活相談員	不問	140,940~158,760	8:30~17:30

●求人情報に関する問い合わせ先 米子公共職業安定所根雨出張所(TEL72-0065)

※町報掲載時まで、充足済等により求人が取り消しとなっている場合がありますのでご了承ください。

江府町人権同和問題啓発標語

米沢小学校4年 大澤 聖一 伝えよう 自分が言いたい その気持ち
江尾小学校3年 下村 友希乃 さべつのない町 自まんの町 やさしい町をつくらうよ

学年は応募があった平成16年度時点で掲載しています。

人の動き

6月届
(敬称略)

◎お誕生おめでとう

(住所) (氏名) (性別) (保護者)
武庫 安田 愛奈 女 公二

◎ごめい福を祈ります

(住所) (氏名) (年齢) (世帯主)
洲河崎 浦部 徳郎 69歳 本人
吉原 千藤千重子 90歳 實夫
佐川 清水 明 82歳 本人
御机 小椋 誠一 78歳 本人

ご寄付

社会福祉協議会に次の方からご寄付をいただきました。

(6月分) 敬称略

◎見舞い返しとして

柿原 加藤泰久 本人退院
西成 妹尾 昶 本人退院

◎香典返しとして

下蚊屋 川上岩男 父正春死去
洲河崎 浦部俊一 父徳郎死去
袋原 千藤實夫 母千重子死去
小原 新田昭裕 父末次宣隆死去
佐川 清水 温 父明死去



交通事故

交通事故発生状況【町内】

人身事故 1件(5)
死者 0人(0)
負傷者 1人(6)
物損事故 8件(60)

5月中のまとめ()内は平成17年間累計

交通死亡事故ゼロ継続日数

425日 (7月1日現在)



火災



火災ゼロ継続日数

122日 (7月1日現在)

「日野総合事務所へのご意見、ご提案について」

日野総合事務所では日野郡住民の皆さんの声を施策に反映させていくため、皆さんが地域や職場、家庭で気づかれた県の行政についての意見・提言・アイデア・要望・苦情などを募集しています。

皆さんから寄せられた声は、日野総合事務所から本庁へ伝えますので、是非ご意見をお聴かせください。

ファクシミリ・メールでもお受けします。

ファクシミリ 0859-72-2072

メールアドレス hkenminkyoku@pref.tottori.jp

日野総合事務所県民局県民課

電話:0859-72-2083

献血にご協力ください



献血車が町内を巡回しますので、
皆さんのご協力をお願いします。

期 日 7月19日(火)

時間及び場所 9:00～9:50 防災情報センター前
10:20～11:00 総合健康福祉センター横
12:00～13:00 日野建設業協同組合ブロック工場前
13:30～14:30 チロルの里特別養護老人ホーム前
15:20～16:20 休暇村大山鏡ヶ成新館前

献血のできる方

献血種別	全血献血 (200ml)	全血献血 (400ml)
年齢	16歳～69歳	18歳～69歳
体重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男性 50kg以上 女性 50kg以上

※65歳以上の方は、60歳～64歳までの間に献血経験がある場合に限りです。

必要なもの

- ・献血手帳 (献血経験のある方)
- ・本人の確認ができるもの (運転免許証・保険証など)

※初めて献血される方・過去に献血された方で、本人の確認ができるものを提示いただいていない方のみ必要

その他

- ・献血には10～15分程度かかります。
- ・献血された血液は、肝機能検査、コレステロール測定、総たんぱく量測定などの検査を行い、献血者全員に検査結果を通知しています。自分の健康状態を知る目安として、健康管理にご利用ください。
- ・当日、医師の診察により異常の認められなかった方のみ採血をします。

○問い合わせ先 役場福祉保健課 (電話 75-6111)

今月の国民年金

納付期限

7月分
平成17年8月31日まで

社会保険事務所から送られて
いる納付書を添えて金融機関で
お支払いください。

なお、口座振替の方は、上記
期限が振替日です。

現況届を提出しないと、
年金の支給が一時ストップします。
必ず提出しましょう。

毎年誕生月の月初めに社会保険
業務センターから現況届の用紙(は
がき)が送付されます。

必要事項を記入の上、誕生月の
末日までに投函してください。

もし紛失された場合には、役場に
用紙がありますのでご連絡ください。

役場町民課(☎75-3223)

甘く大きな ブルーベリー

米沢小学校の児童が、6月28日、小原地内にある果樹園で、ブルーベリーの収穫をしました。

今年は、春の寒さなどで熟すのが遅れたため、児童が収穫するこの日が、今年初めての収穫となりました。



親子でつくる手作りおやつ

ちゃれんじクッキング

わらびもち

暑い夏にぴったりなおやつです

わらび粉はもともとわらびの根のデンプンですが高価なため、現在はサツマイモのデンプンで代用しています。きな粉や黒蜜で栄養価もアップ



◆材料 (6人分)

わらび粉	60g
砂糖	30g
水	2カップ
きな粉	30g
砂糖	大さじ1
塩	つまみ

◆黒みつの作り方

- ①黒砂糖120gを細かく砕き水1カップを加えて煮、とがす。
- ②煮立ったら半量になるまで中火で煮詰め、トロミがいたら冷やす。

◆作り方

- ①ナベでわらび粉、砂糖を混ぜ、水を少しずつ加えながらドロドロにする。
- ②①のナベを火にかけ、混ぜながら煮る。透明になったら手早く水でぬらした型に流し、冷水で冷やし固める。(冷蔵庫に入れると白くにごってしまうので、冷水で冷やしましょう。)
- ③きな粉、塩、砂糖を混ぜておく。
- ④②のわらびもちが固まったら好みの大きさに切り氷水につけてよく冷やす。水気をきって、きな粉をまぶし、器に盛り、好みで黒みつをかける。

1食分の栄養素

エネルギー	101kcal
脂質	1.2g
たんぱく質	1.8g
炭水化物	21.7g
塩分	0.1g
カルシウム	14mg

江府町食生活改善推進協議会

世帯数1,167世帯(±0) 人口3,859人(-7) 男1,818人(-3) 女2,041人(-4) ()は前月比 6月末