

町報

2004
9月

No.402

こうふ

江尾十七夜

主な内容

江尾十七夜	2~3
町の話題	4
ニッキー先生の英会話教室	5
たんぽぽ学級	6
四県四郡市総合体育大会	7
ガン征圧月間	8
農作業賃金・不法投棄	9
図書館からのお知らせ	10
情報コーナー	11
行事あれこれ	12
人の動きほか	13
チャレンジクッキング	14

江尾十七夜

毎年八月十七日に行われている江尾十七夜が今年も盛大に行われました。駅前ステージでは、今年が初めてとなる子供の国保育園児の太鼓演奏、江尾小学校三年生、四年生のソーラン踊りなどが大勢の観客が見る中、元氣よく演奏し踊りました。上之段広場では、こだいぞ踊り、裏大山小唄が繰り広げられました。



久連山に浮かび上がる十七夜の文字



江美城太鼓で祭りをはじめました



元氣よく日野川子ども太鼓



祭りの最後を飾った花火



たのしい祭りのひととき



緊張しました 江尾っ子ソーラン



力が入りました 少年相撲



太鼓と笛の音が町中に響きわたりました



静かに流れる こだいぞ踊り



舟谷川に幻想的な灯りがとまりました

少年相撲大会の成績

小学生の部

(個人戦)

一位 川上春樹さん (江尾小)

二位 村上成文さん (江尾小)

三位 西村恭彦さん (明倫小)

川上柊維さん (米沢小)

(三人抜き)

六年生の部

海崎竜紀さん (明倫小)

加藤 翔さん (米沢小)

五年生の部

三好悠也さん (明倫小)

金井優花さん (米沢小)

四年生の部

建井拓海さん (江尾小)

大澤聖一さん (米沢小)

(三人抜き)

川上太知さん (江府中)

中学生の部

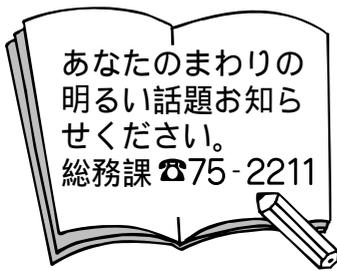
(個人戦)

一位 仲田 悟さん (江府中)

二位 加藤 僚さん (江府中)

三位 野口 岳さん (江府中)

川上太知さん (江府中)



町の話題

はやく大きくな～れ ～保育園児ソバの種まき～

子供の国保育園の園児が八月三日、久連地内でソバの種まきをしました。昨年から、久連集落の方の協力を得て行っています。ソバの種まきをした畑は、保育園の近くにあるので、芽が出、花が咲き、実がなるまでの成長をいつでも見ることがができます。



**第七回 西部畜産共進会
「なつこ号」優等賞主席受賞!!**

八月二十八日(土)、岸本町の鳥取県大山放牧場に和種種牛三十頭、乳牛三十五頭を集め第七回西部畜産共進会が開かれました。

江府町からは、車 正男さん(貝田)の「なつこ号」一頭の出品でしたが、和種種牛二区(平成十五年四月十一日～六月十日までの生産)の部で最高位の優等賞主席を受賞されました。

「なつこ号」は十月九日に県中央家畜市場で開かれる県畜産共進会に西部地区代表として出品の予定です。



グランドゴルフで交通安全

九月一日、溝口町宮原のささふく水辺公園で溝口警察署管内地域交通安全親善グラウンドゴルフ大会が開かれました。

溝口警察署管内の三町から、約百二十名の参加者が親善と交通安全の大切さを学びました。

ニツキー先生の 英会話教室

六月から始まった「ニツキー先生の英会話教室」は、夏休み期間中のお休みをいただいて、九月二日に二学期の部を再開しました。

現在、町内の小学生五十名が低学年・高学年の二部に分かれて受講しています。

講座の内容は、ゲームや簡単な英会話をとおして英語の世界に親しむというものです。ニツキー先生は江府中学校の英語指導手を勤めながら、各小学校からの要請で児童の指導にもがんばっています。



英会話教室のようす



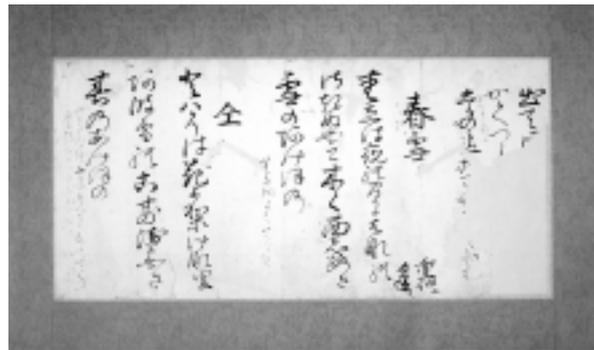
低学年の部



高学年の部

江府町の文化財シリーズ

下原重仲の詠草



江戸時代にたたら製鉄を営んでいました。

その祖先は作州・津山城主の森忠政と伝えられています。

森忠政の孫、政継が諸国遊業の旅に出て、正保二年（一六四五）に伯耆の国・芳ヶ谷に土着したと言われています。芳ヶ谷は現在の深山口のある谷です。政継の子・可継の時に下原の姓を名乗りました。

その後、正国・行広と続き、行広の弟臨が分家し、宮市の下原家が成立します。宮市下原家は分家したときすでに鉄山経営を始めていたと考えられ、その長子が下原重仲となります。

重仲は晩年に姓を元の森姓に戻し、鉄山経営から撤退します。彼が子孫のために「鉄山経営の技術を書き残した」「鉄山必用記事」は、重仲の没後明治時代になって世に出ることとなり、現在では江戸時代に著されたたたら製鉄に関する我国の最も優れた古典の一つと評価されています。

「下原重仲の詠草」は、本町宮市の出身で、たたら製鉄研究の最も重要な書籍と言われる「鉄山必用記事」、別名「鉄山秘書」を著した下原重仲によって詠まれたもので、昭和五十二年に江府町の文化財に指定されました。

文面には、「春立は夜の間に はなの さきぬやと木々おもしろき 雪のあけほの・・・」と記されています。

下原重仲（しもはらしげな か）は宮市の森文雄氏の祖先で、

オオサンショウウオの
保護に
ご協力ください

水のきれいな江府町にはオオサンショウウオがたくさん生息していますが、国の特別天然記念物なのでかつてに捕獲したりすることはできません。オオサンショウウオは大雨の増水で流され、田の水路に迷い込んだりすることがよくあります。

もし、オオサンショウウオを見つけてそのまま放置しておくと思われたときは教育委員会（七五―二二二三）へご連絡ください。



「たんぼぼ学級」が始まりました

今年も江府町教育委員会主催の人権同和教育講座「たんぼぼ学級」が始まりました。

九月二日（木）午後七時三〇分より日輪閣において第一回の講座が開かれました。開講式に続いて、鳥取県人権教育アドバイザーの足羽隆氏に「差別の壁を乗り越えて」と題して講演をいただきました。

講演では明治時代の日南町を舞台に、勉学の機会に恵まれない子供達のために奔走・尽力された、出井富五郎・田中儀太郎の両氏の『邑に不学の戸なく家に不学の人なからんことを目指す』という取り組みについてのお話をいただき、「過去を振り返るだけでなく、これからどうするかが大切」と結んでいただきました。「たんぼぼ学級」は下記のとおり全七回の講座です。誰でも参加できますので、お友達や家族でお誘い合わせの上、ご出席ください。



熱心な話し合いが行われました



足羽隆氏の講演

開講時間はいずれも午後7時30分～9時頃まで

回	期 日	テ ー マ	講 師	会 場
1	9月2日 (木)	『開講式』 『差別の壁を乗り越えて』 ～20年目に実現した被差別部落の子供たちの入学～	鳥取県人権教育 アドバイザー 足羽 隆氏	日輪閣
2	9月16日 (木)	『部落差別の今と昔』	仲嶋真道氏 村上真由美氏 ほか	日輪閣
3	10月7日 (木)	『クラウディアからの手紙』 ～テレビ・ドキュメンタリー制作の現場から～	日本海テレビ 総務部長(前報道制作部長) 古川重樹氏	日輪閣
4	10月14日 (木)	映画会『アフガン零年』 アフガニстанは現在、再生の狭間でもがいています。それは、23年間続いた戦争の結果です。今もアフガニстанの南部では紛争が続いており一歩間違えば再び混乱に陥る可能性があります。		山村開発センター 2階
5	10月21日 (木)	『同推協活動報告』	明倫支部 保育園保護者会 中学校PTA	日輪閣
6	11月11日 (木)	『子供の「人権」を守ることは大人の責任』 ～子供の権利条約をくらしに生かす～	鳥取県人権教育 アドバイザー 相見楓子氏	山村開発センター 1階
7	11月25日 (木)	『意見交流会』 『閉講式』	学習者全員	日輪閣

* 都合により内容が一部変更になる場合がありますのでご承知ください
当日参加も受け付けますので、直接会場にお出かけください。
お問い合わせは (☎75 - 2223)

第54回四県四都市総合体育大会

8月8日（日）四県四都市総合体育大会が、岡山県新見市民グラウンドを主会場に開催されました。

この大会は、岡山県新見阿哲、島根県仁多郡、広島県比婆郡、鳥取県日野郡の県境を接する四県四都市のスポーツ人が、スポーツを通し文化の交流を図り、親善の実を挙げることを目的に開催されています。

それぞれの四県四都市においても、市町村合併の動きの中で本大会の来年度以降の開催について影響が予想されますが、選手の皆さんのスポーツを愛する精神だけは永遠に残り続けていくのではないのでしょうか。

結果は昨年に引き続き、新見阿哲が67点で総合優勝、日野郡は51点で総合2位となりました。日野郡勢のそれぞれの競技結果は下記のとおりです。



- 優勝 ソフトテニス男子・女子、柔道、野球、バレーボール女子・婦人
- 2位 グラウンドゴルフ男子
- 3位 陸上男子・女子、剣道男子、バレーボール男子、卓球男子・女子、ゲートボール女子、グラウンドゴルフ女子
- 4位 剣道女子、ゲートボール男子



アテネよりも熱く！第41回町民野球大会



8月24日（火）から29日（日）にかけて、第41回町民野球大会が行われました。

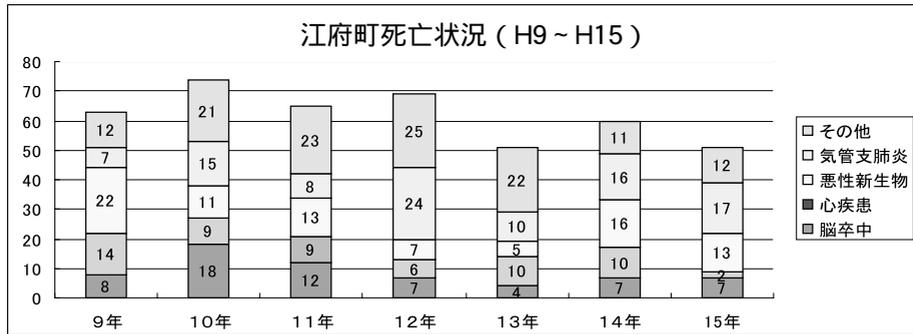
大会期間中は夏休みの時期ということもあり、各集落に帰省された学生の方も選手として大会を盛り上げていただきました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 貝田チーム
- 準優勝 本町五丁目チーム
- 3位 池ノ内チーム、尾之上原・日ノ詰・深山口連合チーム

9月はガン征圧月間です

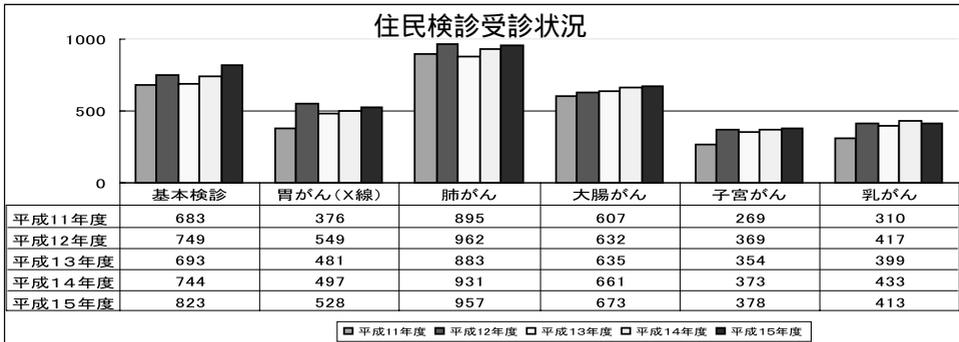
町における死亡原因の上位は、脳卒中、心臓の病気、悪性新生物（がん）がしめています。



病気の早期発見・早期治療を目的に、住民検診を実施しています。
 検診を受けていない方は、一年に一回は自分の健康管理として、ぜひ受けま

しょう。

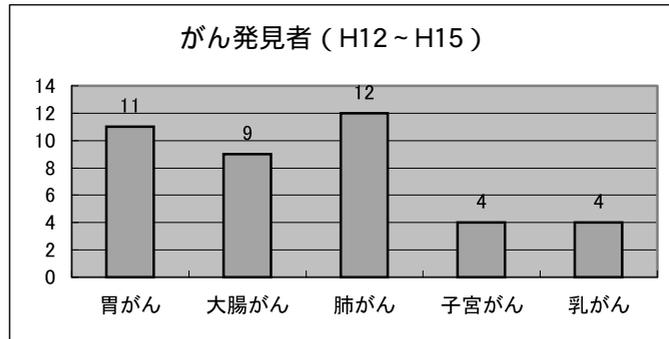
検診受診状況は、次のとおりです。毎年受診者は増えています。固定化傾向にあるようです。



平成十二年〜十五年の四年間の各種ガン検診からも、ガンの発見があり、早期発見・早期治療につなが

っています。

検診を受けることは大切ですが、要精密となった方は必ず精密検診を受けください。



検診を受診された方が、検診結果をどのようにいかすかが「健康」へのカギです。健康の基本は、食習慣・運動習慣・休養・喫煙・飲酒などに気をつけ、良い生活習慣を築くことが大切です。

されていない方は、受診しましょう。

住民検診の実施
 日時 九月三十日(木)
 八時三十分
 ~ 十時三十分
 場所 総合健康
 福祉センター
 内容 基本健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診
 対象者 十六年度まだ検診を受けていない方



今年度最後の検診が、九月三十日にあります。受診にガン予防に努めてください。

ガン予防の12か条

- | | | | | | |
|---------------------------|-----------------|--------------------|----------------|----------------|-------------------|
| 1. バランスのとれた栄養をとる | 2. 毎日、変化のある食生活を | 3. 食べ過ぎを避け、脂肪は控えめに | 4. お酒はほどほどに | 5. タバコを少なくする | 6. 適量のビタミンと繊維質をとる |
| 7. 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから | 8. 焦げた部分は避ける | 9. かびの生えたものに注意 | 10. 日光に当たりすぎない | 11. 適度にスポーツをする | 12. 体を清潔に |

平成16年度秋の農作業標準賃金

江府町農業委員会

作 業 名		標準賃金(円)	備 考
稲刈り作業一般	人 夫	7,000	1日8時間の日当、賄いなし 男女とも同額
機 械	コンバイン	15,000	10a当り (すみ刈り委託者にて施行) 回送割増 1,000円
	耕 起	6,000	10a当り
注 ほ場整備未完了の農地については、これを基準にして相互間で話しあって決定する。			

不法投棄は犯罪です

町内の山林、原野、河川、水路などにごみの不法投棄が増えています。不法投棄は、自然環境や生活環境に悪影響をおよぼすおそれがあるので、絶対にやめましょう。最近では、運動公園付近の水路にゴミが捨てられていました。

不法投棄をした者は、投棄物の撤去を求められるとともに、重い刑罰（個人：5年以下の懲役、1000万円以下の罰金またはこの併科、法人：1億円以下の罰金）が科せられます。

罰金額の一例

バッテリー2台・・・	10万円
冷蔵庫と洗濯機・・・	30万円
家庭ごみ8kg・・・	20万円
自動車1台……………	30万円



* 罰金額は、過去の一例であり、必ずしも定まったものではありません。

図書館からのお知らせ

おすすめの本

天国はまだ遠く 瀬尾まいこ

誰も私を知らない場所へ、そして、そこで終わりにするはずだった。自殺志願の千鶴が辿り着いたのは、山奥の民宿。そこで思いがけずたくさん素敵なものに出逢って、自分の中の何かが変わった。「私、もっと生きていけそうな気がする。」あなたの心にじんわりしみるストーリー。



空中ブランコ 奥田 英朗

人間不信のサーカス団員、尖端恐怖症のやくざ、ノーコン病のプロ野球選手。困り果てた末に病院を訪ねてみれば…。ハチャメチャな精神科医・伊良部とその患者たちを描いたユーモア小説。その面白さに、あなたも病みつきに？直木賞受賞作品。



出口のない海 横山 秀夫

肩の故障に苦しむ甲子園の優勝投手・並木は、元チームメイトを庇うあまり、「特殊兵器」の搭乗員に志願する。だがそれは脱出口すらない特攻兵器だった。彼は、なぜ自ら「人間兵器」となることを選んだのか。警察小説の旗手が描く、人間魚雷・「回天」の真実。



オレンジデイズ 北川悦吏子

結城権は就職戦線真っ只中の時期に、聴覚障害を持つ沙絵と出会う。彼女は将来を約束されたバイオリニストだった…。オレンジ色の夕焼けのような、忘れられない、青春の日々。



新着本の紹介

(文学)

私の人生私の昭和史

上坂 冬子

プライド

野島 伸司

ミサコ

群 ようこ

ベルナのしっぽ

郡司ななえ

そしてベルナは星になった

郡司ななえ

1リットルの涙

木藤 亜也

いのちのハードル

木藤 潮香

優しい秘密

村山 由佳

生きるのに必要な、29のこと

北川悦吏子

それぞれの芥川賞・直木賞

豊田 健次

(児童)

新・魔女図鑑

角野 栄子

オレンジガール

ヨースタイン・ゴルデル

ジユゴンの唄

盛口 満

ピアニッシモ

梨屋アリエ

いのちの森を守る

木暮 正夫

ススメの大研究

国松 俊英

新着図書

ハリーポッターと不死鳥の騎士団(上・下)

毎月、第3日曜日は家庭の日です
あいさつをしよう はきものをそろえよう



青少年育成江府町民会議



INFORMATION—INFORMATION—INFORMATION—INFORMATION—INFORMATION—INFORMATION—INFORMATION—

とってもおいしい

日野川源流米コンテスト出品募集

出品米 日野郡産コシヒカリ(玄米)

募集期間 9月15日～10月22日

応募方法

出品票に記載の上、日野郡各町農林担当課、JA鳥取西部日南営農センター・日野営農センター・日野郡各町基幹支所のいずれかに持参ください。

問合せ先

日野川源流米コンテスト実行委員会事務局

TEL0859 - 72 - 2004、2006

リサイクルフェア2004の開催について

多数の展示物やアトラクションを用意して皆さまの来場をお待ちしています。

日時 10月10日 9時～16時

場所 リサイクルプラザ(岸本町口別所)

内容 リサイクル・リユースコーナー、リサイクルに関する情報提供、特産品即売会など

薬と健康の週間

薬と健康の週間にあたり、次の行事が行われますので、ご参加ください。

日時 10月17日 10時～16時

場所 総合福祉センターさざんか会館
(鳥取市富安二丁目104-2)

内容

講演「知られざるラッキョウの力」(明治薬科大学奥山徹先生)、体力・骨量・肌年齢等測定、献血など

問合せ先 県福祉保健部医務薬事課

TEL0857 - 26 - 7203

全国一斉司法書士法律相談(無料)の案内

日時 10月4日 9時～15時

場所 米子市総合研修センター(米子市東町161-2)

相談内容

簡易裁判所訴訟代理/クレジット・サラ金などによる多重債務/相続・売買などの不動産登記など司法書士の業務に関する相談

問合せ先 鳥取県司法書士会

TEL0857 - 24 - 7013

日野川フォトコンテスト作品募集

テーマ

「ふるさとの川を見つめて・・・」

川への愛着を自然と感じさせてくれる場面を期待しています。

対象範囲 日野川流域内の河川

応募部門

一般Aの部、一般Bの部、小・中学生の部

応募上の注意

・一人5点まで ・未発表の自作品に限ります。

応募締切 9月30日(必着)

応募先

〒689 - 3537 米子市古豊千678

国土交通省 日野川河川事務所

「日野川フォトコンテスト」係

TEL0859 - 27 - 5484

無料調停相談会の開催について

お金や土地、建物のトラブルや遺産相続などの家庭内のもめごとについて、調停委員が調停手続の利用に関する相談に応じます。お気軽にご利用ください。

日	時間	場所
10月13日	10時～15時	米子市公会堂2階
10月27日	10時～15時	境港市境公民館

問合せ先

鳥取地方裁判所米子支部庶務課

TEL0859 - 22 - 2205

鳥取県弁護士会による無料法律相談の案内

日時 10月5日 10時～15時

場所 鳥取地方・家庭裁判所米子支部

定員 25名程度(当日受付順)

問合せ先 鳥取県弁護士会

TEL0857 - 22 - 3912

行事あれこれ

9月

都合により、日程が変更される場合があります。

10月

日曜日	行事名	場所	時間
13 月	水墨画講座	山村開発センター	13:30～
14 火	ガーデニング講座	山村開発センター	19:00～
	卓球教室	町民体育館	19:30～21:00
15 水	籐細工教室(広域隣保活動)	明道館	19:30～
	巡回文庫3区		
16 木	明德学園	山村開発センター	9:00～
17 金	歯科検診・フッ素塗布	総合健康福祉センター	9:00～9:30
18 土	習字教室(広域隣保活動)	明道館	13:30～
19 日	運動会	子供の国保育園	
20 月			
21 火	卓球教室	町民体育館	19:30～21:00
22 水	ハンドベル講座	日輪閣	19:30～
23 木	陶芸教室(広域隣保活動)	明道館	19:30～
24 金	子宮・乳・甲状腺がん検診	日野病院	13:00～13:30
	陶芸教室(広域隣保活動)	明道館	19:30～
25 土	和紙折り紙講座	山村開発センター	10:00～
26 日	江尾地区運動会	町民グラウンド	9:00～
27 月			
28 火	卓球教室	町民体育館	19:30～21:00
	バレーボール審判講習会	町民体育館	20:00～
29 水	じゃりんこくらぶ(ひよこ教室)	総合健康福祉センター	10:00～
30 木	補足住民検診	総合健康福祉センター	8:30～10:30

日曜日	行事名	場所	時間
1 金	子宮・乳・甲状腺がん検診	日野病院	13:00～13:30
2 土			
3 日	町民バレーボール大会	町民体育館	9:00～
4 月			
5 火	じゃりんこくらぶ(ふれあいデー)	子供の国保育園	
	卓球教室	町民体育館	19:30～21:00
6 水	巡回文庫1区		
7 木			
8 金	陶芸講座	高齢者創作館	13:00～
9 土	習字教室(広域隣保活動)	明道館	13:30～
10 日			



鳥取県総合情報誌

鳥取NOW

第63号

好評発売中(1部300円)

「鳥取NOW」は鳥取県の優れた自然、歴史、人、産業、経済、文化、レジャー、スポーツなど幅広い分野にわたる情報を掲載した情報誌です。

広域隣保活動の教室参加希望者は、本五集会所(☎5-2624)へ連絡して下さい。

求人情報

9月分

求人事業所名	所在地	職種	年齢	賃金	就業時間
社会福祉法人寿耕会 チロルの里	久連7	看護師(正・准)	不問	1,100(時給)～1,200	8:30～12:30 8:30～17:30
社会福祉法人寿耕会 チロルの里	久連7	理学療法士	不問	211,600～234,000	8:30～17:30
社会福祉法人寿耕会 チロルの里	久連7	看護師(正・准)	不問	150,000～200,000	8:30～17:30
休暇村 大山鏡ヶ成	御机709-1	レストラン係	18～28	148,500～164,100	6:30～15:30 11:00～21:00 6:30～21:00
(株)日野リース	佐川749-1	作業員	18～40	120,000～200,000	8:30～17:00

(男女雇用機会均等法の改正により、性別を問う求人募集は原則禁止となりました。今後お知らせする求人は全て男女不問です。)

求人情報に関する問い合わせ先 米子公共職業安定所根雨出張所(TEL72-0065)

町報掲載時まで、充足済等により求人が取り消しとなっている場合がありますのでご了承ください。

人の動き

9月届

(敬称略)

お誕生おめでとう

(住所) (氏名) (性別) (保護者)

新	二	上代	鈴夏	女	勢至
宮	市	河上	愛侑	女	和彦
柿	原	加藤	希望	女	公久

ご結婚を祝します

清水	貴行)	大字袋原
加藤	真由美		西伯郡日吉津村から
安田	和幸)	大字大河原
橋本	絵梨子		島根県能義郡から
後	史昭)	大字宮市
川村	奈緒美		京都府宇治市から

ごめい福を祈ります

(住所) (氏名) (年齢) (世帯主)

武	庫	加持谷	鐵雄	87歳	典範
池の内	南波	峯子	60歳	陸伸	
日の詰	磯江	弘	71歳	豊	
貝	田	藤原	正	75歳	みどり
武	庫	加藤	清作	52歳	真由美

交通事故

交通事故発生状況【町内】

人身事故	0件 (6)
死者	1人 (1)
負傷者	0人 (7)
物損事故	10件 (93)

飲酒運転検挙者数【町内者】

0人 (0)

8月中のまとめ ()内は平成16年間累計

交通死亡事故ゼロ継続日数

122日 (9月1日現在)

火災

火災ゼロ継続日数

140日 (9月1日現在)

「日野総合事務所へのご意見、ご提案について」

日野総合事務所では日野郡住民の皆さん方の声を施策に反映させていくため、皆さんが地域や職場、家庭で気づかれた県の行政についての意見・提言・アイデア・要望・苦情などを募集しています。

皆さんから寄せられた声は、日野総合事務所から本庁へ伝えますので、是非ご意見をお聴かせください。

ファクシミリ・メールでもお受けします。

ファクシミリ 0859 - 72 - 2072

メールアドレス h-kenminkyoku@pref.tottori.jp

日野総合事務所県民局県民課

電話: 0859 - 72 - 2083

街頭犯罪などの被害防止

自転車盗や車上狙いといった街頭犯罪の被害が、一年を通して一番多い時期です。

次の点に気をつけて、みなさんの手で被害を防止しましょう。

被害防止のポイント

まず「カギ掛け」をしましょう

カギを掛けることが被害防止の第一歩です。泥棒は「錠なし」を狙います。

自転車には、チェーンロックなどにより、二重ロックをすることでより効果的です。

カギが掛けられていない自転車が盗難に遭うおそれは、カギが掛けられた自転車より、実に7~15倍も高くなります。家には、ピッキングなどに対応した防犯性の高い錠が効果的です。

貴重品を置かないのが鉄則です！

泥棒は、目の前にある物を盗みます。

車上狙いには、気をつけましょう。

外から財布、カバン、上着などが見えていたら間違いなく、泥棒のターゲットです。

日常のあいさつは防犯のカンフル剤です！！

あいさつが活発に行われている地域には泥棒が寄り付きません。

「おはよう」「さようなら」普段のあいさつはもちろん、ちょっとした声かけで犯罪の防止に効果があります。

貴重品は肌身離さず！

街角で、ひったくりや置き引きの被害も後を立ちません。

貴重品を持つのはどちら側

車道側の腕で貴重品を持つと、引ったくり狙われやすいので注意しましょう。

人通りの多いところでは、ひと時も貴重品から目を離さないようにしましょう。

今月の国民年金

納付期限

9月分

平成16年11月1日まで

社会保険事務所から送られている納付書を添えて金融機関でお支払いください。

なお、口座振替の方は、上記期限が振替日です。

現況届を提出しないと、年金の支給が一時ストップします。必ず提出しましょう。

毎年誕生月の月初めに社会保険業務センターから現況届の用紙(はがき)が送付されます。

必要事項を記入の上、誕生月の末日までに投函してください。

もし紛失された場合には、役場に用紙がありますのでご連絡ください。

役場町民課 ☎75 - 3223)

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(火)～30日(木)

運動スローガン わたしから 車へサイン 反射材

高齢者の交通事故防止

高齢運転者標識（もみじマーク）やシルバーマークを付けた車両や、道路横断中の高齢歩行者の保護に徹した運転に努める。

70歳以上の運転者は「高齢運転者標識」の表示に努めるとともに、積極的に運転適性検査を受け、身体的能力に応じた運転をする。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止対策の推進

夕暮れ時は、歩行者・自転車や他の車両に自車の接近を知らせるため、車両の前照灯を早めに点灯し、交通事故防止の徹底を図る。

夕暮れ時や夜間は、歩行者や自転車などが見えにくいので、スピードを抑え、周囲の安全確認に注意を払う。

シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルトを自ら正しく着用するとともに、後部座席を含めた同乗者全員にシートベルト（チャイルドシート）の正しい着用を即す。

食改おすすめ

チャレンジ・クッキング

朝ごはんを食べよう

ナスの南蛮漬け

前の日に作り置きして味をしみこませます。冷蔵庫で冷やしていただきます。



朝食セットメニュー
ごはん 味噌汁
ナスの南蛮漬け
焼き魚

材料(4人分)

なす	2本
ピーマン	2個
長ネギ	1/3本
赤とうがらし	少々
しょうが	少々
だし汁	大さじ2
酢	大さじ2
砂糖	小さじ2
塩	少々
しょうゆ	大さじ2
揚げ油	適宜

1人分の栄養素

エネルギー	59kcal
脂質	4.1g
たんぱく質	1.1g
塩分	0.9g

作り方

ナスはへたをとり縦半分に切る。さらに長さを半分になり、皮のほうに格子に切り目を入れる。

ピーマンは種を除き一口大に切る。

長ネギは長さ4cmの細切り、赤とうがらしは種を取り小口に切る。

ボウルにだし汁、調味料、を混ぜておく。

なすとピーマンを油で揚げに漬ける。

江府町食生活改善推進協議会(本町5丁目)

世帯数1,170世帯(±0) 人口3,915人(+3) 男1,846(-3) 女2,069人(+6) ()は前月比 8月末