

町報

2004  
11月

№404

# こうふ

## 平成16年度 江府町文化祭「音楽・芸能発表会」



## 江府町文化祭 (米沢っ子カグラ)

### ◎主な内容

- 江尾診療所はこんなところ…………… 2~3
- 老人医療費の現状は…………… 4
- インフルエンザ予防接種…………… 5
- 町の話…………… 6
- 文化祭…………… 7
- 韓国江原道との児童生徒交流事業… 8
- 熊鈴を配布…………… 9
- 県民スポーツレクリエーション祭…………… 10
- スポーツ結果…………… 11
- 図書館からのお知らせ…………… 12
- 情報コーナー…………… 13
- 行事あれこれ…………… 14
- 人の動きなど…………… 15
- チャレンジクッキング…………… 16



インタビュー

# 「安全で安心な医療を」

## 「病気を引き起こす「細菌」そして「生活習慣病」

―最近、医療ミスなどの話題がマスコミによく取り上げられますが「安心・安全な医療」という点で、診療所の状況をお話しいただければと思います。

### 徹底した医療機器の消毒とスタッフの技術修得

（武地）医療ミスは、絶対にあってはなりません。診療所においては、医科・歯科ともに常にスタッフの密接な連携・チームワークを保つように心掛けています。安全な医療のひとつは、徹底した医療機器の消毒です。診療所で胃カメラ検査を行う場合、必ず完全に消毒され

た機器を使用し、病理検査は使い捨ての用具を使用しています。このため一日の検査数を制限して行っています。また、技術面でも、私を含め新たな医療技術の修得のため学会や研修会に積極的に参加しています。特に、胃や大腸カメラの取り扱いは、看護師は内視鏡技師の操作資格を取得しており、県西部地域では大きな病院を除いて、このような資格をもったスタッフのいる医療機関はないと思います。

### 菌周病の細菌とコレステロールが合体?!

（木谷）菌の病気の場、原因の大半は細菌によるものです。歯みがきをおろそかにしていると歯の回りに歯垢がたまり、その歯垢の中にある細菌

ますから、患者さんに菌が絶対に感染しないように、スタッフ一同が予防注射をするともに自己管理を徹底して行うよう呼びかけています。



▲「気軽に口の中の掃除にきてください」と語る木谷先生

―今後も、「安心・安全な医療」に心掛けていただきたいと思えます。さて、病気を引き起こす原因のひとつに細菌があると思いますが……。

がもとで菌周病や虫歯になります。菌周病は歯茎の周りの細菌や毒素によって炎症が引き起こされ、歯をささえる骨が少なくなり、ぐらぐらして歯が抜けてしまう病気です。この菌周病を放っておくと

この歯垢の中にある細菌が毒素を出しながら身体の中へ侵入しようとしています。しかし、通常は免疫力（これは身体の中に入った細菌に對抗する力のこと）で防がれます。

ところが、菌周病がひどくなるるとある菌周病の原因菌は血管の中に入り込み、コレステロールとくっつき、それが血管に付着し、血管がつまる要因となります。そのことよって、動脈硬化や脳梗塞・心筋梗塞の一因になるといわれています。そのほかにも、糖尿病や早産・肺炎などの要因といわれ、菌周病は歯だけの問題ではないのです。口の中をきれいにすることがいかに大切なことがわかります。

### 今月(11月)から糖尿病動脈硬化の専門外来開設

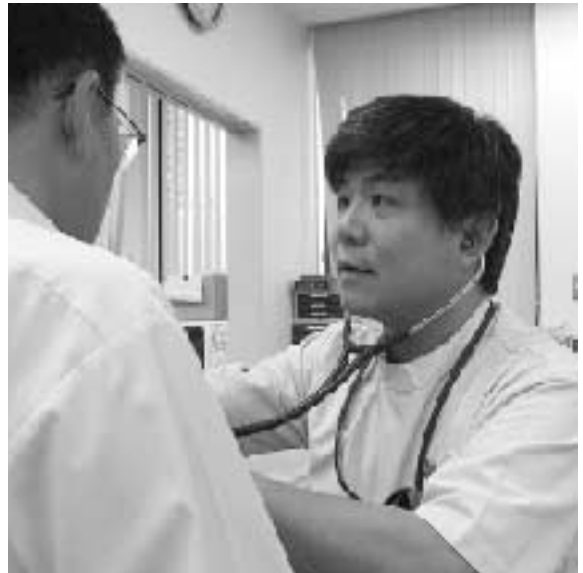
―細菌によって、引き起こす病気があることはよくわかりました。さて、最近、大きな問題になっている病気に生活習慣病がありますね。

（武地）運動不足や食生活の変化によって、引き起こされる現代病である生活習慣病は、私たちの生活の中に



▲「診療所には、病気の治療だけでなく病気の予防のこと、何でも相談にきてください」と語る武地先生

私たちが生活の中に問題があること、今の生活そのものが病気の原因であることに気づかなければなりません。



▲患者さんを診察する武地先生

その病気を治すことは、ふだんの生活を変えることであり、一人ひとりの自覚と努力が必要ですが、ひとりで解決することは、大変に難しいことです。

町では、死因のトップが肺炎によるものであることは、前回、お話ししたところですが、脳卒中を起こされて、療養中の方が肺炎にかかって生命の危険が生じることが多くあります。

その脳卒中は高血圧をはじめとする生活習慣病による動脈硬化が原因です。その対策として、診療所では、この十一月から月三回、

糖尿病、動脈硬化対策として鳥取大学から専門医を呼んで専門外来を開設しています。しかし、この生活習慣病の対策は医療のみで解決する問題ではな

く、家族や地域の協力が大切だと思えます。家庭の中の食生活の見直しや地域の皆さんといっしょに歩いたり、運動教室に参加するなど、生活上の小さな工夫が遠回りのようで確かな近道だと思えます。

（木谷）歯科においても、菌周病や虫歯も生活習慣病のひとつと言えらると思います。まずは、歯みがきをしっかりとすることが大切です。昔とくらべて食生活がやわらかい物を食べる傾向にあるため、あまりかまなくなり、子供たちのあごが発達しなくなっています。そのため、歯並びが

悪くなったり、肥満の傾向にもなります。その対策として、せいい質の豊富な食べ物を食べることやキシリトール入りのガムをかんでしっかりと液を出すことが歯や子供の成長に大切です。たとえば、現在総入れ歯で、特に痛みがない方は、あまり歯科には関係ないと思っておられる場合があるかもしれませんが、しかし、入れ歯も舌もよごれていきます。そのよごれの中にはたくさん細菌がいます。自分のお口の中を大切にするには痛くなって治療をするより、痛くなる前に定期的に自分でみがけないところを掃除することが非常に有効だと思います。

―生活習慣病の話から病気の予防という点の話になりました。予防などのことについては次回くわしくお話をさせていただきますと思います。

# 平成15年度 老人医療費総額 7億7,510万円

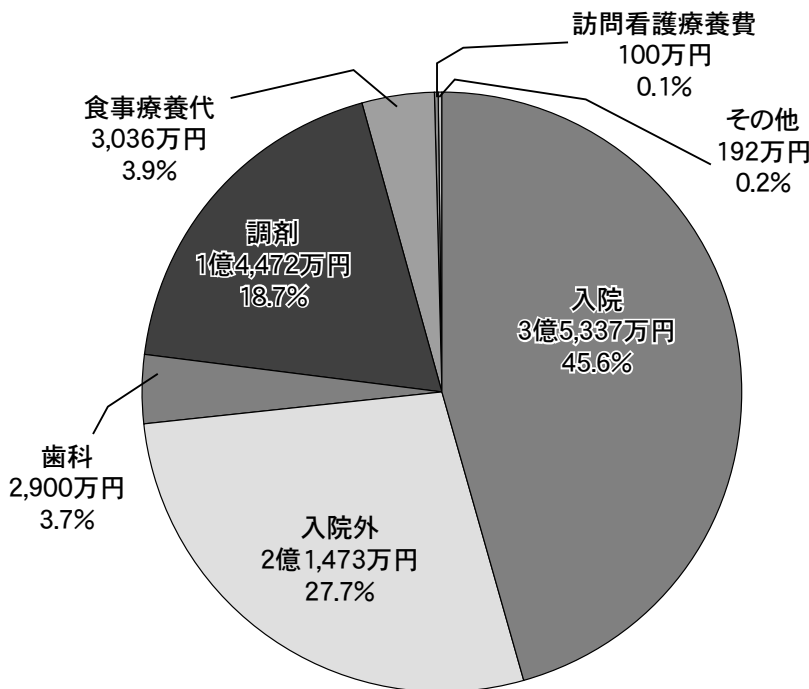
## 老人医療費の現状は？

江府町の平成15年度老人医療費は七億七千五百十万円でした。（老人医療費とは、昭和七年九月三十日以前に生れた方と六十五歳以上の方で障害認定を受けている方の医療費）

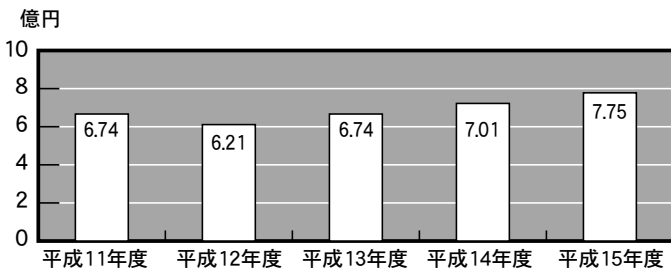
一人あたり約七十八万九千円になり前年と比べると十五・七割増加しています。区分別に医療の状況をみると、入院と歯科の医療費が増えています。なかでも入院は増加の割合が高く、総医療費の約半数を占めているため、全体の医療費を押し上げる大きな要因となっています。

疾病別では、循環器系の疾患が多く、全体の約三割を占めています。主に高血圧、心臓や脳の血管障害（心筋梗塞・脳梗塞・脳血栓・脳卒中など）といった生活習慣病によるものが多くなっています。

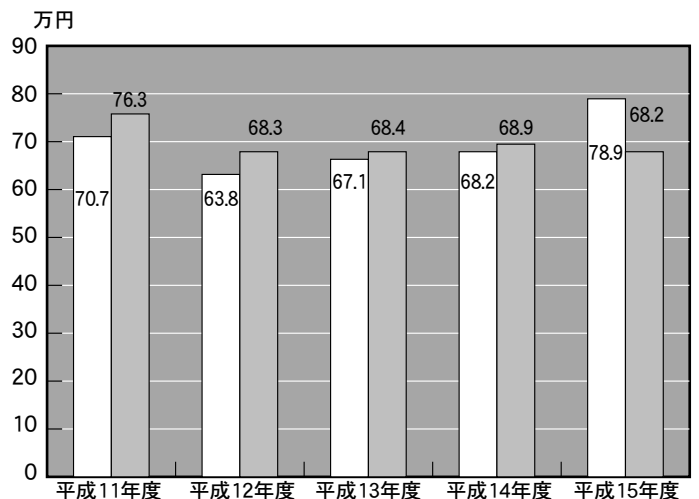
## 平成15年度医療費内訳



## 江府町老人医療費の推移



## 一人当たりの医療費



一人ひとりが自分の生活習慣（食事・運動・睡眠・喫煙・飲酒など）を見直し、健康的な生活習慣を維持していくことが予防の第一歩であり、医療費節約のポイントとなるのではないのでしょうか。

□ 江府町 □ 鳥取県

# 六十五歳以上のインフルエンザ

## 予防接種が始まりました

六十五歳以上の方を対象に、年一回のインフルエンザ予防接種を実施します。対象の方には、すでに受診票と予診票をお送りしていますので、受診票に記載してある内容をよくお読みになり、お受けください。

### 【接種期間】

二月二十八日(月)まで

### 【対象】

六十五歳以上の接種希望者。受診票は、平成十七年二月二十八日まで六十五歳以上にならない方、全員にお送りしています。まだ六十五歳にならない方は、必ず六十五歳の誕生日を迎えられてからお受けください。

### 【接種場所】

鳥取県西部にある医療機関

### 【持っていくもの】

受診票、予診票(記入のうえご持参ください)、健康手帳(お持ちの方)

### 【料金】

受診票に記載してあります。(町民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は無料)

### 【その他】

受診票を紛失された場合は、再発行しますので役場福祉保健課(七五―六一―)までご連絡ください。



## インフルエンザを 予防しよう!

- 一 流行前に予防接種を受ける。(日本では十一月〜四月にかけて流行します)
- 二 人ごみは避ける。
- 三 加湿器などを使用し、室内の湿度を保つ。(五十〜六十%)
- 四 日頃からバランスのよい食事(栄養)をとる。
- 五 外出後はうがいと手洗いをする。

## インフルエンザは 普通の風邪とは違います!

普通の風邪は、のどの痛みや鼻水、クシャミやセキなどが中心ですが、インフルエンザの症状は、普通の風邪の症状に加えて、三十八℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状も強く現れます。

また、インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に乳幼児から高齢者まで多くの人が感染します。

高齢者や、呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ方は、重症化して気管支炎や肺炎になることが多く、まれにですが死亡するといった例もありますので注意が必要です。

## 受賞おめでとうございます!

鳥取県「親子のよい歯のコンクール」に江府町から2組の親子が出場され審査の結果、最優秀賞と優秀賞を受賞されました。おめでとうございます。

なお、母子の部の中田さん親子は、厚生労働省が行う「第53回母と子のよい歯のコンクール」に推薦され中央審査会の結果、全国の出場者の中から優秀者に選ばれました。(優秀者は全国で6組)

### 最優秀賞(母子の部)

中田昭・花実さん親子(佐川)



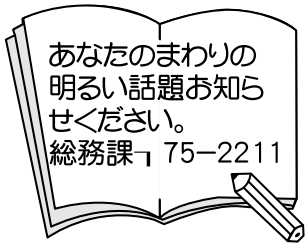
毎日歯磨きがんばります

### 優秀賞(父子の部)

西岡二郎・優希さん親子(久連)



子どもと一緒に、毎日歯磨き  
がんばってます。



# 町 の 話 題

## 海と山の交流 〜西ノ島町姉妹交流〜

十月二日、三日の二日間、島根県西ノ島町で姉妹町の経済交流を行いました。

二日は両町より農協、漁協、郵便局、商工会、行政の関係者が集まり、経済交流協議会の総会を開きました。西ノ島町に水産物加工所が完成したことに伴い、両町の特産品販売について取り組んでいくことが決まりました。

三日は、伝統行事の「帝祭（みかどまつり）」に物産を出展しました。トマト、白ネギ、ピーマンの新鮮な野菜のほか、竹炭焼肉のたれ、地ビールなどの特産品販売を通じて交流を深めました。



## 秋の味覚を満喫 〜カサラファーム収穫祭〜

市民農園カサラファームで十月十七日、収穫祭が開かれ、交流がある神戸市魚崎町のみなさんも参加されました。

今年も、こんにやくを手作りし、参加された方は、こんにやくイモからこんにやくができるまでを体験されました。

参加された約百三十名のみなさんは、新鮮な野菜などを使ったパーベキューをしながら交流を深め、特産品プレゼントクイズの野菜の種あてでは、はじめて見る種が並びみなさん解答に苦労されていました。



## 行楽シーズンを前に 〜大山一斉清掃〜

秋の行楽シーズンを前に十月十七日、鍵掛峠からエバーランド奥大山の区間をボランティアのみなさんが、一斉に清掃しました。

毎年春と秋、清掃をしていますが、この日も約一時間三十分の作業でゴミ袋いっぱいゴミが集まりました。

例年よりはゴミの量が少ないようでしたが、まだまだありました。マナーを守りゴミのポイ捨てはしないようにしましょう。



# 江府町文化祭

今年も恒例の「江府町文化祭」が10月30日から11月3日迄の日程で開催されました。町内各団体の活動成果や、町民の皆さんからの出品作品など、作品展示を中心にたのしい5日間でした。10月31日には「音楽芸能発表会」があり、子供の国保育園の太鼓や小学生の合奏や神楽、アイリス合唱団のコーラス、日本舞踊など盛りだくさんの発表がありました。

又、音楽芸能発表会の開会に先立って、文化活動に功績のあった妹尾衛さん（洋画）加藤安津子さん（キルト）佐藤哲子さん（書道）の表彰が行われました。



伊藤宜堂遺品展



町民出品作品を見る来場者



文化協会コーナー



中学生作品



小学校の作品



食生活改善推進協議会は  
廃油石鹸販売やコーヒーサービス



じゅうとめ会は里味漬の販売



ちろる文庫はリサイクル衣料品



ママネットはケーキ販売

## 〈音楽芸能発表会〉



保育園児の日野川子ども太鼓



栄沢小学校の神楽



日野小学校の合奏



櫻鳥会とさくらグループ



チロルハンドベル



アイリス合唱団

# 韓国江原道との

## 児童生徒交流事業

江府町から川上凱君（米沢小）が参加



川上 凱君

十月四日から七日までの四日間、韓国江原道との児童生徒交流会が開催されました。これは韓国江原道と交流を行っている鳥取県が主催して実施したもので、県内各地からの小学生七名、中学生七名、高校生七名と引率者五名の総勢二十六名の訪問団でした。

小学生の部では、県下の希望者の中から米沢小学校の川上凱くんが選ばれ、訪問団の一員として韓国を訪問しました。韓国では地元の小中学生たちとの交流やホームステイ、観光などをとおして交流を深めました。川上凱くんの韓国訪問の感想文をご紹介します。（内容を一部要約しています）

十月四日、いよいよ韓国との交流事業に出発する日です。韓国のみんなが歓迎してくれるか心配でしたが、事前の学習会で「韓国の人はとても明るくて、優しい人ばかりだよ」と先生が言っておられたのを思い出し、安心しました。家を八時三十分に出ました。学校の前まで来ると、米沢小学校のみんなが道路に立って僕を見送ってくれました。とてもうれしくなりました。

（米子空港で）開会式の後、飛行機で韓国に飛び立ちました。韓国の空港に着くと今度はバスに乗り換え、二時間三十分くらいでホテルに着きました。ソウルの街はホテルやマンションがあちこちに建っていて「すごいなあ。」と思いました。

二日目は、教育長さんに会いに行き、世界一のダムと言

われている昭陽ダムを見学しました。

いよいよ韓国のソンリム初等学校に行きます。韓国の小学校の児童は僕の通っている米沢小学校の全児童の二十一倍の千百十三人、先生は五十五人というとても大きな学校でした。そのせいか最初は緊張していたけど、だんだん慣れてきました。みんなが僕たちを歓迎してくれてとてもうれしかったし、ずっと練習してきたあやとりも「ふるさと」のリコーダーもうまくできたので忘れられない思い出になりました。

次に、チョ・チョンヒョン君の家にホームステイをしま



リコーダーで「ふるさと」を演奏しました



衛兵といっしょにパチリ

した。

チョ・チョンヒョン君の家族がぼくを温かくむかえてくれて、きんちようがほぐれました。チョ・チョンヒョン君といっしょに遊んだり、お店や屋台につれて行ってもらったりして楽しく過ごしました。

この韓国との交流事業は、僕にとって一生の思い出です。不安な気持ちでいっぱいだったけど、韓国の人が明るくむかえてくれたので、とても楽しい交流会になりました。

韓国で友達になったチョ・チョンヒョン君たちは、僕の大切な友達です。これから僕も、韓国の人たちみたいに明るく、優しく、



「冬のソナタ」の看板の前で



韓国で知りあった友だち(左の子がチョ・チョンヒョン君)

だれでも助け合う心をもつて生活して行きたいと思いをしました。

# 「熊鈴」を配布!

全国的に熊の出没が話題になっていますが、江府町でも熊の目撃情報があり子どもたちの安全が心配されています。教育委員会ではこの度、町内の小・中学校の児童・生徒全員に「熊鈴」を配布しました。

この「熊鈴」は、直径が三・五センチのもので二個セットになっています。鈴にはカラビナが付いており、ランドセルなどに簡単に取り付けることができます。

登下校だけでなく、野外で遊ぶときも利用してもらえればと考えています。



## 鳥取県指定天然記念物

# かまこしき渓谷

かまこしき渓谷は、俣野川の中流域に約六〇〇mにわたって続くV字谷の渓谷で、流域に急流や滝・奇岩が連なる景勝の地です。

渓谷の入口の駐車場から、ゆっくり歩いて片道三十分ほどで散策することが出来、手軽な景勝地として人気があります。

この渓谷の地質は、古期大山の基盤をなす鳥取花崗岩からなり、もとの外輪山山地の裾野であった溝口凝灰岩台地が俣野川によって浸食された地形とみられます。

「かまこしき」の名は渓谷の最下流部の川底の地形から名付けられました。

最下流の場所にある滝壺を「釜」に見立て、その一段上にある場所を「こしき」と呼んでいます。これは弥生時代の蒸し器として使用されたメガホンに似た筒状の土器であ

る「甑(こしき)」の名に由来しています。

この場所には川底に約七メートルの深い穴が空いています。急流のために穴の形を認めることはできません。

この穴は「おう穴」と呼ばれ、岩盤のくぼみが石などによつて削られ、何万年もの時を経て深い穴になったと思われま

す。平成十一年六月、鳥取県ではこの特異な地形を県の天然記念物に指定しました。



## 第30回江府町人権・同和教育研究集会

人権・同和教育問題を自分の問題として捉え、すべての偏見や差別の解消をめざし、明るく住みよい江府町を実現するため、今年も「江府町人権・同和教育研究集会」が開催されます。町民の皆さんのより多くの参加をお待ちしています。この機会に人権について考えてみませんか。

期 日：平成16年12月10日(金) 午後1時から

会 場：江府町山村開発センター・2階大会議室

研究主題：「人権尊重と部落差別の早期解消を図るために

家庭・地域・職場での実践活動を強化しよう」

(身近な人権問題を深く学び、私たちの役割を考えてみよう)

記念講演：講師 歌手・篤志面接委員 千葉紘子氏

演題 「人がいて、ぬくもりがあって・・・」

主 催：江府町・江府町教育委員会・江府町同和教育推進協議会・部落解放基本法人権政策確立要求江府町実行委員会・江府町部落差別撤廃とあらゆる差別をなくする審議会



記念講演の千葉紘子氏



# 「第五回鳥取県民スポーツレクリエーション祭」



米子市営東山陸上競技場

十月二十三日（土）・二十四日（日）、鳥取県民スポ・レク祭秋季大会が、鳥取県西部地区を主会場に行われました。  
各郡市や各町代表の選手の皆さんは、それぞれの種目の実力を試すだけでなく、交流と親睦を深めるのにも、絶好の二日間となったようです。



陸上競技



ゲートボール



バレーボール



ソフトテニス



3 位 商工会 A  
J A 新鮮組  
優 勝 江府消防署(5連覇)  
準優勝 トロルとがらがらどん(保育園)

職場を越えて楽しく交流！  
「第四十三回江府町卓球大会（職域の部）」  
十月二十八日（木）、本年度最後の職域対抗のスポーツ大会となります卓球大会が、江府町運動公園総合体育館で行われました。  
昨年からは男女を統一して行っており、選手の皆さんは和気あいあいに楽しく、時には真剣な表情で、ピンポン玉を追いかけていました。  
結果は次のとおりです。



優 勝 A チーム  
岡田 京三・末次 健三・越峠 峯子  
森田 照子・川上 正  
準優勝 B チーム  
末次 雅雄・宇田川 勉・河上 義雄  
谷田 千佐登・川上 操

さわやかな秋晴れのなかで！  
「第十六回江府町親善ゲートボール大会」  
十一月二日（火）、運動公園ゲートボール場で、第十六回の江府町親善ゲートボール大会が行われました。  
対外試合も含めて、今シーズン最後の大会ということで、各チームの選手の皆さんは随所に熱のこもったプレーを披露していました。  
結果は次のとおりです。

実りの秋に技術の成果を！

## 「第十一回江府町秋季 グラウンドゴルフ大会」

十月十八日（土）、さわやかな秋空のもと秋季グラウンドゴルフ大会が運動公園総合グラウンドで行われました。選手の皆さんは、春から練習されてきた集大成の思いを込めて、プレーに集中されていました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 宇田川 勉（三十八打）
- 準優勝 相見 稔（三十九打）
- 第三位 門村 勝美（三十九打）



## 元気にのびのびと!

## 「第六回江府町小学生ソフトテニス秋季大会」

十月十八日（土）、運動公園テニスコートで、町内の小学生による秋のソフトテニス大会が行われました。一年生にとっては初めての試合となり、緊張した面持ちで試合に臨んでいました。

結果は次のとおりです。

- 男子A 優勝 森・篠田組（江尾小）
- 準優勝 遠藤・加藤組（俣野小）
- 3位 三好・生田組（明倫小）
- 車・藤田組（江尾小）

- 男子B 優勝 須藤・加藤組（俣野小）
- 準優勝 岡田・森川組（江尾小）
- 3位 古川・藤田組（江尾小）
- 大澤・景山組（米沢小）

- 女子A 優勝 須藤・梅林組（俣野小・明倫小）
- 準優勝 奥田・藤原組（江尾小）
- 3位 徳岡・賀本組（江尾小）
- 篠田・田中組（江尾小）

- 女子B 優勝 神庭・山本組（江尾小）
- 準優勝 影山・生田組（明倫小）
- 3位 須藤・中尾組（俣野小）
- 宇田川・坂本組（江尾小）



# 図書館からのお知らせ

## おすすめの本

グッド・ラック

アレックス・ロビラ

それは五十四年ぶりの運命の再会だった。公園のベンチで幼馴染みのジムと隣り合わせたマックスは、仕事も、財産も、すべてを失い変わり果てた友人に、祖父から聞かされた「魅惑の森」の物語をかたった。「幸運は待つものではなく、自分でつくるもの。」100万人読んだら、100万種類の幸運が見つかる物語。



あたりまえだけど、とても大切なこと

ロン・クラーク

人間の生き方、他者との関わり方、人生の楽しみ方に関する、初めてのルール集。礼儀やマナー、社会のルールを守ることがなぜ大切なのか、親子で一緒に考える本。



イマジン

清水義範

2003年7月18日。翌日20歳の誕生日を迎える翔吾を奇妙な現象が襲う。デジタル時計がカウントダウンを始め、気が付くと1980年の東京にいたのだ。ケータイもお金も使えず、路頭に迷う翔吾を助けたのは、24歳の父・大輔だった。タイムスリップしたことの意味を考えた翔吾はある使命に行きあたる。それは12月8日のあの悲劇から、ジョン・レノンを救い出すこと。



ママのほしれ、なおじ屋さん

村中 季衣

いつのまにか、どうしようもなく、ここからは、ほろほろほつれていく。いまという時を抱えあぐれ、泣いて笑って立ちすくみ、それでも自分をあきらめたりしないあなたへ…。このころのほつれは、ひっぱっちゃだめ。そうっと押さえて、おいてください。あなたにちょうどいい針が、ここにはきつとあります。



「世界にたったひとつだけ」  
ができたよ！

10月30日（土）、江府町立図書館では、子どもたちが読書週間（10月27日～11月9日）の一日を、オリジナルのブックカード（しおり）とメッセージカードづくり挑戦しました。こまかい作業で大変なところもありましたが、みんな真剣に取り組んでいました。苦労のかけがあつて、ステキな力作がたくさん出来あがりました。



毎月、第3日曜日は家庭の日です

◎あいさつをしよう ◎はきものをそろえよう

青少年育成江府町民会議





# 行事あれこれ

11月

都合により、日程が変更される場合があります。

12月

日曜日	行事名	場所	時間
15月			
16火	巡回文庫3区		
17水	ポリオ予防接種	総合健康福祉センター	14:00~14:30
18木	明德学園	山村開発センター	9:00~
	太極拳講座	日輪閣	19:30~21:00
	糖尿病予防教室	総合健康福祉センター	13:00~16:00
19金	はつらつ実践運動教室	総合健康福祉センター	14:00~16:00
20土			
21日			
22月			
23火			
24水	じゃりんこくらぶ	総合健康福祉センター	10:00~11:30
25木			
26金	はつらつ実践運動教室	総合健康福祉センター	14:00~16:00
27土	和紙折り紙講座	山村開発センター	10:00~
28日			
29月			
30火	じゃりんこくらぶ(ふれあいデー)	子供の国保育園	

日曜日	行事名	場所	時間
1水	巡回文庫1区		
2木	太極拳講座	日輪閣	19:30~21:00
3金	はつらつ実践運動教室	総合健康福祉センター	14:00~16:00
4土			
5日			
6月			
7火	じゃりんこくらぶ		
8水	巡回文庫区 1区		
	ハンドベル講座	日輪閣	19:30~
	1歳6か月健診	総合健康福祉センター	13:00~13:30
9木			
10金	陶芸講座	高齢者創作館	13:00~
	はつらつ実践運動教室	総合健康福祉センター	14:00~16:00
	歯科検診・フッ素塗布	総合健康福祉センター	9:00~9:30
11土			
12日			

●広域隣保活動の教室参加希望者は本五集会所(☎75-2624)へ連絡してください。

## 求人募集

10月分					
求人事業所名	所在地	職種	年齢	賃金	就業時間
休暇村大山鏡ヶ成	御机709-1	調理係	18~26	148,500~164,100	6:30~18:30 10:00~21:00

(男女雇用機会均等法の改正により、性別を問う求人募集は原則禁止となりました。今後お知らせする求人は全て男女不問です。)

●求人情報に関する問い合わせ先 **米子公共職業安定所根雨出張所(TEL72-0065)**

※町報掲載時まで、充足済等により求人が取り消しとなっている場合がありますのでご了承ください。

## 人の動き

10月届  
(敬省略)

### ◎お誕生おめでとう

(住所)	(氏名)	(性別)	(保護者)
宮市	田中 真由	女	信子
杉谷	川上 裕希	男	宏史

### ◎ご結婚を祝します

北村 暁	)	長崎県西彼杵郡
徳岡 小春		江尾

### ◎ごめい福を祈ります

(住所)	(氏名)	(年齢)	(世帯主)
池の内	南波 頼夫	87歳	英幸
久連	川上 正雄	90歳	正雄
池の内	谷口平野かつ子	78歳	光徳
武庫	加藤 久人	97歳	健二
御机	小倉 功	65歳	本人

## 交通事故

### 交通事故発生状況【町内】

人身事故	0件(9)
死者	0人(1)
負傷者	0人(10)
物損事故	9件(110)

### 飲酒運転検挙者数【町内者】

0人(1)

10月中のまとめ( )内は平成15年間累計

### 交通死亡事故ゼロ継続日数

183日 (11月1日現在)



## 火災



### 火災ゼロ継続日数

201日 (11月1日現在)

## ビデオテープなどの磁気テープは 取り除いて出してください!

DVDやCD・MDの普及で、みなさまの家庭や事業所から出されるビデオテープやカセットテープの量が急激に増加しています。

この磁気テープが、ごみの処理工程において機械にまきついたり、再資源化された鉄などと絡まったりすることにより、ごみの適正処理推進、効率性さらに資源化物の品質低下をまねき、円滑なゴミの処理が困難な状況になっています。

### ○ビデオテープなどを出される際には、次の点に注意してゴミの分別排出にご協力ください。

○ビデオテープなどは、カセット本体から内部の磁気テープを取り除いて、カセット本体は不燃ごみとして、取り除いた磁気テープは可燃ごみとして出してください。

**ゴミの適正処理、資源の有効利用のためにみなさまのご協力をお願いします。**

### 「日野総合事務所へのご意見、ご提案について」

日野総合事務所では日野郡住民の皆さんの声を施策に反映させていくため、皆さんが地域や職場、家庭で気づかれた県の行政についての意見・提言・アイデア・要望・苦情などを募集しています。

皆さんから寄せられた声は、日野総合事務所から本庁へ伝えますので、是非ご意見をお聴かせください。

ファクシミリ・メールでもお受けします。

ファクシミリ 0859-72-2072

メールアドレス hkenkinkyoku@pref.tottori.jp

日野総合事務所県民局県民課

電話:0859-72-2083

## 今月の国民年金

### 納付期限

11月分  
平成17年1月4日まで

社会保険事務所から送られている納付書を添えて金融機関でお支払いください。

なお、口座振替の方は、上記期限が振替日です。

現況届を提出しないと、年金の支給が一時ストップします。必ず提出しましょう。

毎年誕生月の月初めに社会保険業務センターから現況届の用紙(はがき)が送付されます。

必要事項を記入の上、誕生月の末日までに投函してください。

もし紛失された場合には、役場に用紙がありますのでご連絡ください。

役場町民課(☎75-3223)

# 貝田大飯喰い フェスティバル2004

十月三十一日、貝田集落で大飯喰いフェスティバル2004が開かれました。  
貝田で収穫された新米をおいしく食べ、また、大喰競争、もちつき体験などのイベントもあり来場者された方は、楽しいひと時を過ごされました。



## 食改おあめ チャレンジ!クッキング

### ♪ 朝ごはんを食べよう ♪ ご飯のおやき

子どもからリクエストされるほど人気のメニュー。  
お休みの日には少し手をかけてこんなメニューにチャレンジしてみては?



朝食セットメニュー例  
ご飯のおやき  
小松菜とちくわの煮浸し

#### ◆材料 (4人分)

ごはん	600g
ちりめんじゃこ	40g
削りかつお	12g
いりゴマ	大さじ4
ねぎ(小口切り)	40g
卵	4個
しょうゆ	小さじ4
塩・一味唐辛子	少々
ゴマ油	小さじ4

#### ◆作り方

- ①ゴマ油以外の材料をボールに入れよく混ぜる。
- ②フライパンにゴマ油を熱し①の1/4を入れ、全体を平らにならしふたをして弱火で焼く。
- ③焼き色がついたら裏返し、ふたをして中まで火を通す。
- ④取り出して食べやすい大きさに切り器に盛る。  
②～④と繰り返す。

#### 1人分の栄養素

エネルギー	455kcal
脂質	14.5g
蛋白質	19.2g
塩分	2.3g

江府町食生活改善推進協議会 (俣野)

世帯数1,167世帯 (-2) 人口3,901人 (-5) 男1,837人 (-4) 女2,064人 (-1) ( )は前月比 10月末