

町報

2004
2月

No.395

くらんぼ





スキー教室

いて姉妹町交歓スキー教室が開催されま
小学五年生77人（西ノ島町33人、江府町
使ったソリ競走、趣向を凝らした歌や劇

キーでしたが、3日目にはリフトに乗り上
は、夏冬の交流をとおしてさらに友情を
束してスキー教室を終えました。

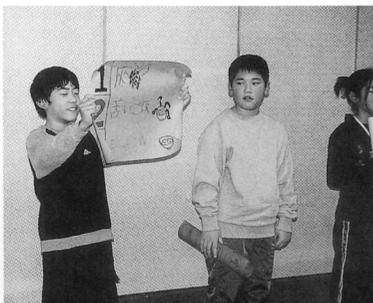




吹雪もへっちゃら! 西ノ島交遊

2月2日から4日、鏡ヶ成スキー場にお
した。第25回目となった今年は、両町の
44人)が参加し、スキーのほか肥料袋を
による学校紹介をとおして交流しました。

西ノ島町の児童は、全員はじめてのス
達したすべりを披露していました。児童
深め、今後も手紙やメールでの交流を約



江府町学校教育施設統合整備検討協議会

江府町の教育施設統合及び教育環境のあり方について協議会の意見を答申!



ました。

協議会では、一月二十二日の最終会議で答申の内容を協議・決定し、今回の答申となったものです。答申の内容は次のとおりです。

江府町学校教育施設等の統合整備及び教育環境のあり方について(答申)

本協議会は、心豊かなたくましい人間の育成を目指し、江府町の明日を担う園児や児童・生徒の教育環境のあり方及び統合整備について検討協議を重ねた結果、下記の考えに基づいて対処することが適当と考える。

- 一 学校教育施設等の場所としては、江府町の貴重な財産である自然景観を活かし、情操を育む場所が望ましい。

二 学校教育施設等は、小学校の統合を含めた保育園・小学校・中学校の教育ゾーンを設定し、地域のシンボルとして、又、地域交流の場としての性格を持たせることが望ましい。

三 学校教育施設等の整備にあたっては、人にやさしくぬくもりのある木造建築による整備が望ましい。

以上が協議会の答申の内容です。

今後は、この答申の考え方を尊重し、その具現化に努めていくこととなります。



視察先での学習会 (鹿野町)

二月五日(木)、江府町教育委員会において江府町学校教育施設統合整備検討協議会の会長千藤堯氏より江府町教育委員長の三好環氏に協議会の答申がなされました。

昨年七月、江府町教育委員長より諮問を受けてから、二回の視察と五回の会議を経ながら江府町の子どもたちにとって教育環境はどうあるべきかについて検討を続けてき

平成16年度 鳥取県英奨学生(大学等奨学資金)の募集について

- 1 (目的) 県内に住所を有する者の子弟で、大学・専修学校の専門学校に在学するもののうち、経済的理由により修学が困難であるものに対して、育英奨学資金を貸与することにより、有用な人材を育成することを目的とする。
- 2 (貸与月額)

国公立の大学等	月額44,000円
私立の大学等	月額53,000円
- 3 (申請資格)
 - 1) 前年の学業成績の平均値が3.5以上
 - 2) 世帯の年間所得の基準があります
 - 3) 他から同種類の奨学資金の貸与又は、給付を受けていないこと 他
- 4 (申請の手続)
 - 1) 鳥取県育英奨学資金貸与申請書
 - 2) 所得証明書
 - 3) 在学証明書
 - 4) 他
- 5 (申請締切) 平成16年4月30日

※詳しい内容は、
鳥取県教育委員会高等学校課
学事奨学係 0857-26-7516
江府町教育委員会 75-2223へ
ご連絡下さい。



平成16年度 鳥取県大学等進学資金助成金の募集について

- 1 (目的) 県内に住所を有する者で、大学・専修学校の専門課程への進学に際して金融機関から進学資金を借り入れた者に対して、助成金を給付することにより、大学等進学時の費用軽減を図るとともに、大学等への進学意欲・意識の高揚を図ることを目的とする。
- 2 (助成金額)
 - 1) 借入金額が五十万円を超過する場合は、50万円に係る利息相当額とする
 - 2) 利息計算に係る利率は、国の教育ローンの利率、若しくは2%のうちいずれか低い利率とする。
- 3 (申請資格)
 - 1) 申請日から遡って原則として6ヶ月以内に金融機関から進学資金を借入した者であること。
 - 2) 平成16年度に大学等へ進学した者又はその保護者等であること。
 - 3) 県内に住所を有する者であること。
- 4 (申請の手続)
 - 1) 鳥取県大学等進学資金助成金交付申請書
 - 2) 借入証明書
 - 3) 在学証明書
 - 4) 市町村の所得・課税証明書
- 5 (申請締切) 平成16年5月29日

※詳しい内容は、
鳥取県教育委員会高等学校課 学事奨学係 0857-26-7516
江府町教育委員会 75-2223へ ご連絡下さい。

江尾小学校で日本の伝統楽器を体験

とつとりの芸術宅配事業

一月三十日（金）江尾小学校において鳥取県文化振興財団の主催による「とつとりの芸術宅配便事業」の一環として、三味線・琴・尺八による演奏会が開催されました。

この事業は県下の小学校児童を対象に日本の伝統音楽である三味線や琴・尺八などについて親しんでもらおうと各小学校を巡回しているものです。

当日は江尾小学校の五・六年生三十八人が演奏会に参加。演奏会を楽しむとともに、琴や尺八の吹き方などを体験しました。

演奏では琴の名曲「春の海」や「六段」、尺八では名曲「雁」の独奏など、日頃聞く機会の少ない日本の伝統楽器の調べが披露されました。

演奏会のあと、各講師よりそれぞれの楽器についての詳しい説明がおこなわれ、児童たちは熱心に説明を聴いていました。

最後は演奏に合わせて「ひよっこりひよたん島」を全員で合唱し、楽しいひと時を過ごしました。



琴、三味線、尺八の合同演奏



尺八の説明



琴はきれいな音でした



尺八はなかなか音が出ません

地産地消の交流試食会

給食週間の初日の一月二十八日（水）、江尾小学校において「みちくさ推進会議」の皆さんとの交流試食会が開催されました。

「みちくさ」の皆さんからは江府町の学校給食に地元野菜を提供していただいています。会長の生田三那子さんから江府町の野菜についてのお話を聞いた後、「みちくさ」の皆さんと一緒に給食を楽しみました。



会長の生田三那子さんから野菜のお話

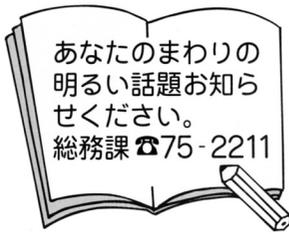
明倫小学校で防災体験

一月十五日からの「防災とボランティア週間」に合わせて一月の二十一日、明倫小学校で溝口警察署の主催による防災体験行事が開催されました。

当日は江府消防署の職員から防災についての心構えなどを聞いた後、スモークマシンを使っての火事現場での擬似体験と消火器での消火訓練を体験しました。スモークマシンの体験では火災時における煙の怖さを実感しました。



煙の怖さを体験しました



町 の 話 題

楽しく食事をかんがえよう～子どもキッチンクラブ～

1月24、31日、新道公民館で子どもキッチンクラブが開かれました。

栄養サイクロを工作したり、普段の食事について話し合い、「お菓子を食べすぎてご飯がたべられない」、「好き嫌いがある」などの意見が出ました。また、どうしたら良くなるのかを考え、「お菓子を減らす」「嫌いな物を小さくしてわかないように料理してもらう」などみんなで取り組む目標もつくりました。

調理実習では、ボランティアの皆さんと一緒に体に良い料理を作り楽しい時間を過ごしました。



ともに考えよう男女共同参画社会 ～ミニよりん彩in日南町～

日野郡男女共同参画連絡会は、1月25日「ミニよりん彩in日南町」を県男女共同参画センター”よりん彩”とともに開きました。

日南町総合文化センターを会場に約一五〇人の参加がありました。

当日は講演をはじめ、日南町の男女共同参画プラン策定の経過報告やよりん彩からの本の貸出し、パネル展示、わかとり作業所日野分場による販売コーナーなどがあり、多くの人でにぎわいました。

講演は元高槻市長江村利雄さんが「かけがえのないパートナー 女と男」と題して病気になる家族の介護の様子をユーモアを交えながら話され、家庭内での男女共同参画についてあらためて考えさせられる内容でした。



子供の国保育園で豆まき

節分の日の2月3日、子供の国保育園では豆まきをしました。

一人ひとりが自分で作った鬼のお面をつけて

「鬼は外 福は内」。

自分の中にある弱虫鬼や泣き虫鬼を追い出していました。



雪上を熱く、力強く滑走！ 第29回 奥大山スキー大会開催

1月24日（土）、奥大山スキー場において、第29回となる奥大山スキー大会が開催されました。町内の小・中学校児童・生徒のほか西部地区からも広く選手の参加を呼びかけ、大回転、クロスカントリー・スノーボードの競技が行われ、それぞれの種目ごとに力強く滑走していました。成績は次のとおりです（4位以下省略）。

〈大回転の部〉

小学校女子低学年

- 第1位 建部 桃李（渡 小）
- 第2位 吉儀 美波（中山小）
- 第3位 長尾ひかり（江尾小）

小学校女子高学年

- 第1位 小谷 彩実（石見東小）
- 第2位 建部 綾佳（渡 小）
- 第3位 広瀬 美香（石見東小）

中学校女子

- 第1位 村上 千春（日南中）

小学校男子低学年

- 第1位 大澤 聖一（米沢小）
- 第2位 加藤 大介（米沢小）
- 第3位 坂本 翔夢（石見東小）

〈クロスカントリーの部〉

小学校女子低学年

- 第1位 内藤 夏希（日光小）
- 第2位 佐伯 美幸（石見東小）
- 第3位 内藤亜美優（日光小）

小学校女子高学年

- 第1位 内藤 水喜（日光小）
- 第2位 石津 志歩（日光小）
- 第3位 櫛田 華穂（日光小）

中学校女子

- 第1位 山形 陽子（日南中）
- 第2位 槇原 早苗（日南中）
- 第3位 藤定 早紀（日南中）

団体小学校女子

- 第1位 日光小
- 第2位 石見東小A
- 第3位 石見東小B

小学校男子高学年

- 第1位 秋葉 健太（石見東小）
- 第2位 加藤 匠（俣野小）
- 第3位 小谷 峻慈（石見東小）

中学校男子

- 第1位 宮本 祐也（日南中）
- 第2位 広瀬 大樹（日南中）
- 第3位 川上 太知（江府中）

一般男子

- 第1位 川上 拓磨（奥大山スキークラブ）
- 第2位 中田 尚（奥大山スキークラブ）
- 第3位 高津 亮二（奥大山スキークラブ）

小学校男子低学年

- 第1位 木村 隼人（日光小）
- 第2位 佐伯 健太（石見東小）
- 第3位 前田三亜貴（石見東小）

小学校男子高学年

- 第1位 真田 聖大（伯仙小）
- 第2位 木村 達也（日光小）
- 第3位 相見 直希（日光小）

中学校男子

- 第1位 宇田 壮志（日南中）
- 第2位 木村 広輝（溝口中）
- 第3位 田口 雄輝（大山中）

団体小学校男子

- 第1位 日光小A
- 第2位 石見東小A
- 第3位 石見東小B

団体中学校男子 第1位 大山中

〈スノーボードの部〉

女子

- 第1位 吉儀 弘美（奥大山スノースクール）

男子

- 第1位 上田 昇（奥大山スノースクール）
- 第2位 宮崎 聡（奥大山スノースクール）
- 第3位 長田 和久（奥大山スノースクール）



高齢者を狙う悪質犯罪に注意！

● 架空請求 ●



身に覚えのない内容の請求書ハガキなどが送りつけられます。払わないと取立てに行くなどと脅迫的な文言が書いてあり、お金を払い込ませようとします。

※無視(相手にしない)が一番です。

● ヤミ金融 ●

「即日融資」、「誰でも貸します」など甘い言葉で勧誘し、10日で5割などの高金利を請求します。支払いが少しでも遅れると脅迫的な請求をします。年金手帳などを担保にする業者もあります。

※絶対に借りてはいけません。もし、被害にあったらすぐ相談を。



● オレオレ詐欺 ●

「オレ(わたし)だけ」と言って電話をかけ、孫や子どもであるように思わせ「交通事故を起こしたので示談金が必要。」などと言ってお金を払い込ませようとします。

※名乗られている人にすぐ確認を。



悪質商法にも注意！

悪質商法にはいろいろな法的救済があります

● SF商法 ● (催眠商法)

日用品などを無料で配り、業者が雰囲気盛り上げ、最後に高額な商品を強引に売りつけます。

※その場の雰囲気にもまれないで！会場へ行かない(近寄らない)が一番です。



● 点検商法 ●

家の外壁や、床下の点検をしようと言って訪問し、「危険な状態」と説明し、不安をあおり、高額な契約を迫ります。

※相場より高額であったり、必要のない工事だったりします。

悪質犯罪、悪質商法についての相談は役場または県立消費生活センター、県警総合相談室などへ

県立消費生活センター西部相談室 0589 (34) 2648・2668

県警本部総合相談室 0857 (27) 9110

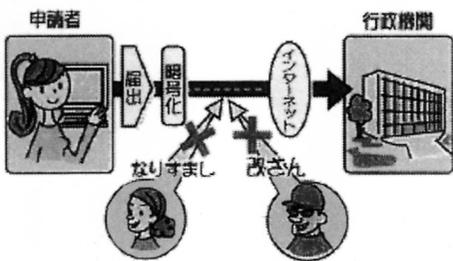
県ヤミ金融等対策連絡協議会 0857 (26) 7186

公的個人認証サービスが運用開始されます

これまで行政機関への申請や届出をするとき、窓口業務が行われている時間帯に、窓口へ直接向いて手続を行うのが一般的でした。

現在、国や地方公共団体では、これまでの窓口での手続きに加え、自宅のパソコンから行政機関に対してインターネットを使って申請や届出ができる仕組みづくりに取り組んでいます。

公的個人認証サービスとは、電子申請・届出をするとき、申請者のなりすましや申請内容の改ざんなどを防ぐための安全確保の手段（電子署名）を全国どこに住んでいても安い費用で提供するサービスです。



電子署名の利用を希望する方は

①役場の窓口で町が発行する住民基本台帳カードと電子証明書の交付を受けてください。

交付を受けた方は、インターネットを使って、行政機関などに電子署名申請をすることができます。（カード発行は有料です。）

②電子証明書の交付を受けた方で、インターネットを使って行政機関などに電子署名申請を行う場合はICカード読取り装置の設置が必要です。

セキュリティは安全です

電子署名申請を行う場合、四桁の暗証番号により暗号化して通信

しますので、なりすましや改ざんといったような問題を防ぐことができます。

公的個人認証サービスが利用できる申請・届出など

年金・健康保険などの社会保障関係手続き、国税の電子申告、パスポート申請関係手続きについて、できるよようになります。

お問合せ先

役場町民課町民係

75-32223



119番通報は
落ち着いて正確に！

『その油断 火から炎へ 災いへ』

火事・救急は
119番
住所 〇〇〇〇
目標 〇〇〇〇

火事です!!
住所は〇〇〇



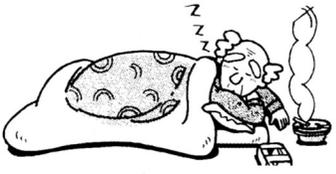
住宅火災の実態を見ると多くのかけがえのない命が失われています。
特に高齢化社会を背景に多くのお年寄りが住宅火災の犠牲になっています。
火災はちょっとした気の緩みから発生することが多くあります。
火の取り扱いには十分な注意をしましょう。

住宅防火のポイント

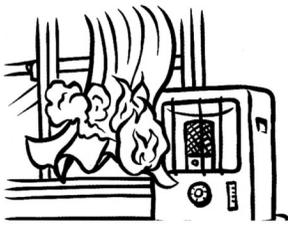
～3つの習慣・4つの対策～

△3つの習慣

寝たばこは絶対にやめましょ
う！



ストーブは、燃えやすいものか
ら離れた位置で使用ましょ！

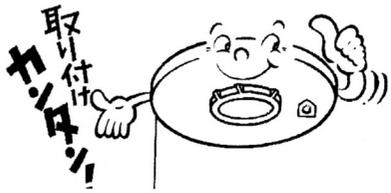


こんろのそばを離れるときは、
必ず火を消ましょ！

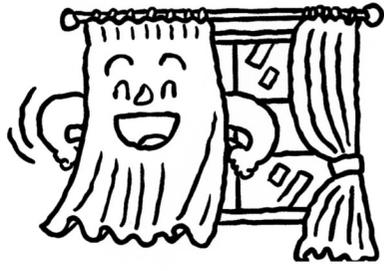


△4つの対策

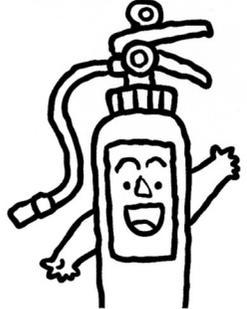
逃げ遅れを防ぐために、
住宅用火災報知器を設置する



寝具や衣類からの火災を防ぐために、
防災製品を使用する



火災を小さいうちに消すために、
住宅用消火器などを設置する



お年寄りや身体の不自由
な人を守るために、隣近
所の協力体制をつくる



図書館おすすめの本

化生の海

内田 康夫

加賀の海から水死体で発見された北海道余市の男。たった一つの遺品だった古ぼけた土人形から、妻や娘も知らずにいた孤独な男の素顔が浮かび上がる。その秘められたルーツを辿ると、北海道、北陸、北九州をつなぐ細い糸が姿を見せる。北前船航路に散らばる壮大な謎に浅見光彦が挑戦する。



フラインディングニモ

ゲイル・ハーマン

ダイバーにさらわれてしまった息子のニモをとりもどすため、父親のマーリンは冒険の旅にでます。オーストラリアのグレートバリアリーフを舞台にくりひろげられる、海の仲間たちの冒険と感動のファンタジー。



13歳のハローワーク

村上 龍

いい大学を出て、いい会社に勤めれば安心という時代が終わり、もはや仕事や収入があるだけで幸せという現代。好きなことを職業にできれば人生はもっと楽しくなるはず。いろいろな「好き」を入り口に514種類の職業を紹介。好きで好きでしょうがないことを職業として考えてみませんか？



自分が好きになつていく

高塚 人志

「親や友達から表情が変わったと言われます。前は、きつい顔をしていたからなあ」鳥取県立赤碕高等学校は、園児や高齢者など異年齢の人たちと継続して交流することで、目を見張る成果をあげている。鳥取県の小きな町から発信されたこの教育は、今、全国に大きな波紋を投げかけようとしている。



学校が遠くなる

鳥取タンポポの会

学校という子どもたちの幸せのためにつくられた場所が、どんな問題を抱えているのか。それが子どもや親たちを、どのように追いつめていくのか。日本海新聞に2年間にわたって家族が綴った苦悩と葛藤、希望の言葉。学校に行けない子どもたちの心を覗いたことがありますか。



北の国からへの手紙

北の国から制作スタッフ

出演者の家族、番組を支えてきたスタッフ、富良野の人々が綴る撮影秘話、ファンから寄せられた感謝の言葉。涙がとまらない、はじめて明かされる「北の国から」もうひとつのストーリー。





INFORMATION — INFORMATION — INFORMATION — INFORMATION — INFORMATION — INFORMATION — INFORMATION

よりん彩まつり

～新しい自分を探そう
共に創ろう男女共同参画社会へ～

■場 所 県立倉吉未来中心

■プログラム

21日 ワークショップ、パネル展示など

22日 講演会(10時～12時)

講師 作家 落合恵子

「凜として女と男 男女共同参画」

ワークショップ、パネル展示、特設ステ
ージでの催しなど

■問合せ先 電話 0858-23-3901

「性同一性障害」について語る 自分らしく生きること

男性、女性 いいえそのままに「わたしは人格と
尊厳をもったひとりの人間なんです」勇気をもって
声をあげた藤村梨沙さんに「ありがとう」のエール
を送りませんか！

■日 時 2月29日 13時30分～

■場 所 米子市文化ホール

■問合せ先 男女共同参画推進会議西部連絡会事務局
電話 0859-45-5066

あなたの投稿を待っています！

県のホームページに「NPO・ボランティア情報掲
示板」があります。名称のとおり、みなさんがもっ
ているNPOやボランティア関係の情報を書き込んで
いただくための掲示板です。活動情報、ボランティ
ア募集、イベント情報などを書き込むことができます。
あなたの投稿を待っています！

県協働推進室「NPO・ボランティアのページ」へ
<http://www.pref.tottori.jp/kyoudousuishin/npoc/>
ここから、NPO・ボランティア情報掲示板へお入り
ください。

■問合せ・連絡先

県協働推進室 TEL 0857-26-7236
FAX 0857-26-8170

ふるさと鳥取ファンクラブ会員募集中

■入会できる方

県外在住者で、鳥取県に興味関心のある方、好奇
心の旺盛な方、楽しいことが好きな方などこでも
OK(県内在住者は入会できません)

■会 費 2年間分で2,000円

会員にはこんないいことがいっぱい

1. 県の最新情報をお届けします
2. 宿泊10～20%程度の割引などの特典
3. 特産品の情報をお届けします
4. 会員証はテレカ or 図書カード
5. 観光文化施設利用引換券進呈

■問合せ先 鳥取県広報連絡協議会

TEL 0857-26-8374

FAX 0857-29-6621

セールス電話拒否サービスを 活用しましょう

勧誘の電話をかけてほしくない場合、その場で、
はっきりと断ることが大切です。

しかし、今後もこのような電話をかけてほしくな
い場合は、セールス電話拒否サービスに登録すると
よいでしょう。

セールス電話拒否サービスとは

商品・サービスの購入勧誘の電話をかけてほしく
ないと申し出た人に対して、セールス電話拒否サ
ービスに参加している企業からの購入勧誘電話がか
からないようにする仕組みです。

ただし、このサービスに登録していても、代金請求
や督促、会社への電話、公共機関からの電話などが
なくなるわけではありません

つまり、セールスの電話を止めるのがセールス電
話拒否サービスです。

■問合せ先 (社)日本テレマーケティング協会

テレマーケティング電話相談室

TEL 03-5289-0404

行事あれこれ

2月

都合により、日程が変更される場合があります。

3月

日曜日	行事名	場所	時間
16月	水墨画講座	山村開発センター	13:30～
17火			
18水			
19木	明德学園	山村開発センター	9:00～
20金	食べて実践健康講座	総合健康福祉センター	10:00～12:30
	はつらつ実践運動教室	総合健康福祉センター	14:00～16:30
21土	こどもキッチンくらぶ(俣野)	池の内集会所	9:00～13:00
22日	奥大山ボーダークロス大会	奥大山スキー場	7:45～
23月			
24火			
25水			
26木			
27金	じゃりんこくらぶ	総合健康福祉センター	10:00～
	食生活改善推進員養成講座	総合健康福祉センター	9:00～12:00
28土	こどもキッチンくらぶ(俣野)	池の内集会所	9:00～13:00
29日			

●広域隣保活動の教室参加希望者は、本五集会所(☎75-2624)へ連絡して下さい。

日曜日	行事名	場所	時間
1月			
2火	じゃりんこくらぶ(ふれあいデー)	子供の国保育園	10:00～
3水	成分献血	総合健康福祉センター	9:00～16:00
	巡回図書1区		
4木			
5金	フッ素塗布(保育園児)	総合健康福祉センター	13:00～
6土			
7日	全国スキーマラソン大会	鏡ヶ成周辺	8:00～
8月			
9火	中学校卒業式		
10水	人権相談		9:00～12:00
	じゃりんこくらぶ(閉講式)	子供の国保育園	9:30～
	巡回図書2区		
11木			
12金	補聴器修理相談会	総合健康福祉センター	13:30～16:00
13土	和紙折り紙講座	山村開発センター	10:00～
	陶芸講座	高齢者創作館	13:00～
14日	烏ヶ山スラローム大会	奥大山スキー場	

求 人 情 報

2月分

求人事業所名	所在地	職 種	年 齢	賃 金	就業時間
休暇村 大山 鏡ヶ成	御机709-1	調理係	18～26	148,500～164,100	6:30～18:30 10:00～21:00
ダイセン縫製(株)	武庫500-1	縫製オペレーター及び下手間	18～50	107,360～144,320	8:15～17:15
江府町地域振興(株)	御机837-13	レストラン係	18～	148,000	7:30～16:30 8:30～17:30

(男女雇用機会均等法の改正により、性別を問う求人募集は原則禁止となりました。今後お知らせする求人は全て男女不問です。)

●求人情報に関する問い合わせ先 **米子公共職業安定所根雨出張所(TEL72-0065)**

※ 町報掲載時までに、充足済等により求人取り消しとなっている場合がありますのでご了承ください。

人の動き

1月届
(敬称略)

◎お誕生おめでとう

(住所) (氏名) (性別) (保護者)
宮市原 渡部 愛依 女 幹人

◎ご結婚を祝します

上代 勢至 | 江尾
芦谷規知代 | 米子市から

◎ごめい福を祈ります

(住所) (氏名) (年齢) (世帯主)
本 一 梅林 明章 95歳 靖
新 二 手島 益代 84歳 吉留富久美
佐 川 加藤 一枝 82歳 明博

交通事故

交通事故発生状況【町内】

人身事故	1件	(1)
死者	0人	(0)
負傷者	1人	(1)
物損事故	19件	(19)

飲酒運転検挙者数【町内者】

0人 (0)

1月中のまとめ ()内は平成16年間累計

交通死亡事故ゼロ継続日数

950日 (2月1日現在)

火災

火災ゼロ継続日数

226日 (2月1日現在)

「日野総合事務所へのご意見、ご提案について」

日野総合事務所では日野郡住民の皆さん方の声を施策に反映させていくため、皆さんが地域や職場、家庭で気づかれた県の行政についての意見・提言・アイデア・要望・苦情などを募集しています。

皆さんから寄せられた声は、日野総合事務所から本庁へ伝えますので、是非ご意見をお聴かせください。
ファクシミリ・メールでもお受けします。
ファクシミリ 0859-72-2072
メールアドレス h-kenminkyoku@pref.tottori.jp

日野総合事務所県民局県民課
電話:0859-72-2083

お詫び

先に配布いたしました初場所見立江府町長寿番付掲載の方の年齢を、16年は満年齢としたため番付の内容に変更が生じました。

本人様をはじめ関係者の皆様に、大変ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

自転車で事故に遭わないために

1) 基本的な考え方

☆自転車の通行方法は、特別な場合のほかは自動車と同じ

☆交通ルールを守ること

- ・交通標識を覚え理解する
- ・特に一時停止、左側通行、右左折方法(合図の必要性など)
- ・交差点やその近くに自転車横断帯があるときは、横断帯を渡らなければいけません

2) 自転車を運転する人へのアドバイス

☆相手を早期に発見する

- ・左側通行を守る
- ・カーブミラーを見る

☆自分を相手に早期に発見してもらう

- ・自分から相手が見えていても、相手から自分が見えているとは限らない
- ・左側通行を守る
- ・明るい色の服装を着る、反射板を付ける
- ・薄暮時や夜間などはライトを点灯する
- ・渋滞、停止車両の間の横断はしない
- ・歩道から車道へ進行する場合は、一時停止、または徐行して後方の安全を確認する

☆運転への集中

- ・時間に余裕を持って←特に朝の時間帯
- ・グループ走行はやめる←話しに夢中になる、友達の後を追って飛び出しにつながる
- ・いつもの道でも油断大敵

☆その他

- ・歩行者の通行の妨げになるときには一時停止をする←歩道は歩行者のもの
- ・歩道走行でも車に注意して←特に道路右側の歩道を走行するときは右から左折してくる車に注意

今月の国民年金

納付期限

2月分

平成16年3月31日まで

社会保険事務所から送られている納付書を添えて金融機関でお支払いください。

なお、口座振替の方は、上記期限が振替日です。

現況届を提出しないと、年金の支給が一時ストップします。必ず提出しましょう。

毎年誕生月の月初めに社会保険業務センターから現況届の用紙(はがき)が送付されます。

必要事項を記入の上、誕生月の末日までに投函してください。

もし紛失された場合には、役場に用紙がありますのでご連絡ください。

役場町民課 ☎75-3223

奥大山チロルの里 全国スキーマラソン大会 2004



●開催日／2004年3月7日(日)
●場 所／鳥取県日野郡江府町大字御机鏡ヶ成コース
(休暇村大山鏡ヶ成およびその周辺)

お問い合わせ●〒689-4401 鳥取県日野郡江府町大字江尾505番地
江府町教育委員会事務局内 奥大山チロルの里全国スキーマラソン大会実行委員会事務局
TEL0859-75-2223 (土・日祝日を除く/9:00~17:00)

江府町ホームページ
(奥大山チロルの里スキーマラソン大会についてはホームページの中にあります。)
<http://kofu-town.jp/>

食改おすめ

チャレンジ・クッキング

大豆ハンバーグ

香ばしい炒り大豆が入りボリュームアップでカルシウムもアップ。大豆の歯ごたえが美味しい献立です。



◆材 料(4人分)

大豆	1カップ(140g)
玉ねぎ	1個(200g)
豚ミンチ	200g
パン粉	1カップ
卵	1個
牛乳	1カップ
塩・こしょう	少々
サラダ油	大さじ1
たれ	{ とんかつソース 大さじ1
	{ トマトケチャップ 大さじ1
	{ みりん 大さじ1

1人分の栄養素

エネルギー	354kcal
蛋白質	26.8g
脂質	16.2g
カルシウム	158mg
食物せんい	6.9g
塩分	0.8g

◆作り方

- ① 大豆は炒ったあと茹で、柔らかくなったら小さく刻みすりつぶす。
- ② 玉ねぎはみじん切りにし、油で炒めて塩・コショウをする。
- ③ ②の中に①と牛乳に浸したパン粉と豚ミンチ、卵を入れよく混ぜあわせる。これを4等分にし形を整え油を熱したフライパンで焼く。
- ④ たれの材料を合わせ火にかけひと煮立てし、焼きあがったハンバーグにかける。
- ⑤ レタス、トマト、レモンを添えて盛り付ける。

江府町食生活改善推進協議会(日の話)

世帯数1,179世帯(+2) 人口3,956人(-5) 男1,873(-2) 女2,083人(-3) ()は前月比 1月末



発行/江府町役場

〒689-4401 鳥取県日野郡江府町大字江尾475
TEL(0859)75-2211 FAX(0859)75-2389
ホームページURL: <http://kofu-town.jp/>

編集/総務課 印刷/株式会社高下印刷