

国際理解講座

韓国のホットな医食同源



みなさんいかがお過ごしでしょうか。
今回の料理教室は、冬こそ食べてほしいホットな韓国料理です。
ですが、辛いものばかりではありません。
寒いひと時を韓国の食文化にしたってみませんか。
みんなでわいわい作り、交流をしましょう。

日 時 12月4日(土) 午前10時から

ところ 江府町特産品研究加工施設

講師 藤原 京子

メニュー(予定) ・プルゴギ(韓国風にサンチュに包んで食べます)
・コドンオ ムジョリム(さばと大根のピリ辛煮物)
・サラダ、その他



材料費 会員500円、一般700円
(エプロンと三角巾、米0.5合をご用意ください。)

申込み期限 11月30日(火)まで電話でお申し込みください。
先着20名で締め切ります。

IEA江府事務局 Tel: 0859-75-6111
(福祉保健課 藤原)



IEA江府(江府町国際交流協会)