

4月給食予定表

<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2022. 4. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
4月	ご飯 鶏の照り焼き 磯辺和え じゃが芋汁 ゼリー	牛乳 進級ケーキ	牛乳 いちご	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	もやし、たまねぎ、ほうれんそう こまつな、のり
5火	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ふかし芋	米、じゃがいも マカロニ、片栗粉	牛乳、あこうだい ハム	だいこん、りんご、きゅうり、キャベツ にんじん、しめじ、しょうが
6水	ご飯 チーズハンバーグ 豆腐サラダ なめこスープ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 バナナ	米、パン粉 ホットケーキ粉	牛乳、豚肉、豆腐 卵、牛肉、チーズ	たまねぎ、だいこん、ブロッコリー なめこ、にんじん 赤ピーマン、黄ピーマン
7木	ご飯 鯖のさっぱり煮 ごま和え けんちん汁	牛乳 大学芋	牛乳 りんご	さつまいも、米 さといも、ごま	牛乳、さば、豆腐	もやし、だいこん、こまつな にんじん、ねぎ、しいたけ ごぼう、にんにく、しょうが
8金	ご飯 まさご揚げ ブロッコリーのおかか和え わかめ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、片栗粉	牛乳、豆腐、鶏肉 チーズ、ハム 卵、かつお節	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん ねぎ、ひじき、わかめ
9土		牛乳 ビスケット				
11月	カリコリご飯 親子汁 じゃがいも炒め煮	牛乳 ラスク	牛乳 チーズ	米、じゃがいも 食パン、ごま 片栗粉	牛乳、鶏肉、豚肉 卵、しらす、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、いんげん
12火	ご飯 サーモンフライ カレー汁ビーフン スナップえんどうのツナ和え	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉 パン粉、ビーフン	牛乳、さけ、豚肉 卵、ツナ	たまねぎ、スナップえんどう キャベツ、にんじん
13水	ご飯 焼きしゅうまい にらと卵の炒め物 もずくスープ	牛乳 チーズトースト	牛乳 バナナ	米、食パン、ごま コーンフレーク	牛乳、豚肉、卵 豆腐、チーズ	たまねぎ、にら、もずく、キャベツ にんじん、ねぎ、グリーンピース、しょうが
14木	ご飯 鯖の西京焼き ゆかり和え 若竹汁	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 りんご	米、ロールパン	牛乳、さわら ウインナー	キャベツ、たまねぎ、たけのこ、わかめ きゅうり、えのきたけ、しょうが
15金	ご飯 鶏の香り揚げ 菜の花和え きのこと汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、片栗粉 はるさめ	牛乳、鶏肉、卵 チーズ、ハム	たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう しめじ、えのきたけ、ねぎ、にんじん しいたけ、にんにく、しょうが
16土		牛乳 ビスケット				
18月	ご飯 タンドリーチキン ごまみそサラダ ポトフ	牛乳 芋けんぴ	牛乳 チーズ	米、さつまいも じゃがいも、ごま	牛乳、鶏肉 ヨーグルト、ハム	キャベツ、たまねぎ、だいこん もやし、きゅうり、にんじん ほうれんそう、にんにく
19火	ご飯 鱈の南蛮漬け キャベツの昆布和え 豆腐のみそ汁	牛乳 チキンライ スおにぎり	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉	牛乳、あじ 豆腐、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、ピーマン にんじん、ねぎ、こんぶ、わかめ
20水	プルコギ丼 たまごスープ ブロッコリーのツナ和え	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 バナナ	米、小麦粉 片栗粉	牛乳、豚肉、卵 豆腐、ツナ	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん キャベツ、えのきたけ、ごぼう にら、コーン、ねぎ
21木	たけのこご飯 鶏のから揚げ ゼリー 春キャベツのナムル すまし汁	牛乳 お祝いケーキ	牛乳 りんご	米、小麦粉	牛乳、鶏肉、豆腐 油揚げ、卵	キャベツ、なめこ、たまねぎ、にんじん たけのこ、ねぎ、いちご、さやえんどう 干しいたけ、にんにく、しょうが
22金	ご飯 鮭の塩麹焼き ひじきの炒り煮 かぼちゃ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、しらたき	牛乳、さけ、ちくわ チーズ、油揚げ	たまねぎ、かぼちゃ、ねぎ、にんじん ごぼう、ひじき、干しいたけ
23土		牛乳 ビスケット				
25月	ご飯 鶏のマーマレード焼き アスパラガスのおかか和え みそ汁	牛乳 ピザトースト	牛乳 いちご	米、食パン じゃがいも 片栗粉	牛乳、鶏肉、チーズ ベーコン、かつお節	たまねぎ、グリーンアスパラガス きゅうり、ピーマン、ねぎ、わかめ
26火	ご飯 さばの竜田揚げ 酢の物 のっぺい汁	牛乳 お好み焼き	牛乳 ふかし芋	米、さといも お好み焼き粉 片栗粉、ごま	牛乳、サバ、鶏肉 卵、豚肉 しらす、かつお節	きゅうり、だいこん、キャベツ、わかめ しいたけ、にんじん、ねぎ、しょうが
27水	カレーライス らっきょうサラダ いちご	牛乳 もちもちチー ズパン	牛乳 りんご	じゃがいも、米 ホットケーキ粉 白玉粉	牛乳、豚肉 ツナ、チーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、いちご なし、らっきょう、グリーンピース 切り干しだいこん、にんにく
28木	ご飯 鶏の変わり衣揚げ もやしとニラの和え物 なめこ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、片栗粉、ごま	牛乳、鶏肉、豆腐 ハム、チーズ	もやし、たまねぎ、にら、にんじん なめこ、ごぼう、ねぎ、しょうが
30土		牛乳 ビスケット				

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。