

4月給食予定表

<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2022. 4. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
4 月	ご飯 鶏の照り焼き 磯辺和え じゃが芋汁 ゼリー	牛乳 進級ケーキ	牛乳 いちご	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	もやし、たまねぎ、ほうれんそう こまつな、のり
5 火	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ふかし芋	米、じゃがいも マカロニ、片栗粉	牛乳、あこうだい ハム	だいこん、りんご、きゅうり、キャベツ にんじん、しめじ、しょうが
6 水	ご飯 チーズハンバーグ 豆腐サラダ なめこスープ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 バナナ	米、パン粉 ホットケーキ粉	牛乳、豚肉、豆腐 卵、牛肉、チーズ	たまねぎ、だいこん、ブロッコリー なめこ、にんじん 赤ピーマン、黄ピーマン
7 木	ご飯 鯖のさっぱり煮 ごま和え けんちん汁	牛乳 大学芋	牛乳 りんご	さつまいも、米 さといも、ごま	牛乳、さば、豆腐	もやし、だいこん、こまつな にんじん、ねぎ、しいたけ ごぼう、にんにく、しょうが
8 金	ご飯 まさご揚げ ブロッコリーのおかか和え わかめ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、片栗粉	牛乳、豆腐、鶏肉 チーズ、ハム 卵、かつお節	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん ねぎ、ひじき、わかめ
9 土		牛乳 ビスケット				
11 月	カリコリご飯 親子汁 じゃがいも炒め煮	牛乳 ラスク	牛乳 チーズ	米、じゃがいも 食パン、ごま 片栗粉	牛乳、鶏肉、豚肉 卵、しらす、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、いんげん
12 火	ご飯 サーモンフライ カレー汁ビーフン スナップえんどうのツナ和え	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉 パン粉、ビーフン	牛乳、さけ、豚肉 卵、ツナ	たまねぎ、スナップえんどう キャベツ、にんじん
13 水	ご飯 焼きしゅうまい にらと卵の炒め物 もずくスープ	牛乳 チーズトースト	牛乳 バナナ	米、食パン、ごま コーンフレーク	牛乳、豚肉、卵 豆腐、チーズ	たまねぎ、にら、もずく、キャベツ にんじん、ねぎ、グリーンピース、しょうが
14 木	ご飯 鯖の西京焼き ゆかり和え 若竹汁	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 りんご	米、ロールパン	牛乳、さわら ウインナー	キャベツ、たまねぎ、たけのこ、わかめ きゅうり、えのきたけ、しょうが
15 金	ご飯 鶏の香り揚げ 菜の花和え きのこと汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、片栗粉 はるさめ	牛乳、鶏肉、卵 チーズ、ハム	たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう しめじ、えのきたけ、ねぎ、にんじん しいたけ、にんにく、しょうが
16 土		牛乳 ビスケット				
18 月	ご飯 タンドリーチキン ごまみそサラダ ポトフ	牛乳 芋けんぴ	牛乳 チーズ	米、さつまいも じゃがいも、ごま	牛乳、鶏肉 ヨーグルト、ハム	キャベツ、たまねぎ、だいこん もやし、きゅうり、にんじん ほうれんそう、にんにく
19 火	ご飯 鰯の南蛮漬け キャベツの昆布和え 豆腐のみそ汁	牛乳 チキンライ スおにぎり	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉	牛乳、あじ 豆腐、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、ピーマン にんじん、ねぎ、こんぶ、わかめ
20 水	プルコギ丼 たまごスープ ブロッコリーのツナ和え	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 バナナ	米、小麦粉 片栗粉	牛乳、豚肉、卵 豆腐、ツナ	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん キャベツ、えのきたけ、ごぼう にら、コーン、ねぎ
21 木	たけのこご飯 鶏のから揚げ ゼリー 春キャベツのナムル すまし汁	牛乳 お祝いケーキ	牛乳 りんご	米、小麦粉	牛乳、鶏肉、豆腐 油揚げ、卵	キャベツ、なめこ、たまねぎ、にんじん たけのこ、ねぎ、いちご、さやえんどう 干しいたけ、にんにく、しょうが
22 金	ご飯 鮭の塩麹焼き ひじきの炒り煮 かぼちゃ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、しらたき	牛乳、さけ、ちくわ チーズ、油揚げ	たまねぎ、かぼちゃ、ねぎ、にんじん ごぼう、ひじき、干しいたけ
23 土		牛乳 ビスケット				
25 月	ご飯 鶏のマーマレード焼き アスパラガスのおかか和え みそ汁	牛乳 ピザトースト	牛乳 いちご	米、食パン じゃがいも 片栗粉	牛乳、鶏肉、チーズ ベーコン、かつお節	たまねぎ、グリーンアスパラガス きゅうり、ピーマン、ねぎ、わかめ
26 火	ご飯 さばの竜田揚げ 酢の物 のっぺい汁	牛乳 お好み焼き	牛乳 ふかし芋	米、さといも お好み焼き粉 片栗粉、ごま	牛乳、サバ、鶏肉 卵、豚肉 しらす、かつお節	きゅうり、だいこん、キャベツ、わかめ しいたけ、にんじん、ねぎ、しょうが
27 水	カレーライス らっきょうサラダ いちご	牛乳 もちもちチ ーズパン	牛乳 りんご	じゃがいも、米 ホットケーキ粉 白玉粉	牛乳、豚肉 ツナ、チーズ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、いちご なし、らっきょう、グリーンピース 切り干しだいこん、にんにく
28 木	ご飯 鶏の変わり衣揚げ もやしとニラの和え物 なめこ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、片栗粉、ごま	牛乳、鶏肉、豆腐 ハム、チーズ	もやし、たまねぎ、にら、にんじん なめこ、ごぼう、ねぎ、しょうが
30 土		牛乳 ビスケット				

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。