

9 月 給 食 予 定 表

＜あか・き・みどりのたべものだいすき＞

2026. 9. 1 子供の国保育園

日	曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
		主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1	火	ご飯 竹輪の磯辺揚げ ブロッこんぶ さつまいものみそ汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 バナナ	米 さつまいも 小麦粉 ごま油	牛乳 ちくわ みそ 油揚げ たまご	たまねぎ キャベツ ブロッコリー ジャム にんじん ねぎ 塩こんぶ あおのり
2	水	ご飯 鮭の香草焼き スパゲティーサラダ パンプキンスープ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ビスケット	米 小麦粉 スパゲティー パン粉 マヨドレ	牛乳 さけ たまご 鶏肉 ハム	かぼちゃペースト たまねぎ きゅうり キャベツ りんご パセリ
3	木	ご飯 チンジャオロース さつまいもバター わかめスープ	牛乳 ゆかりおにぎり	バナナヨーグ ルト	米 さつまいも ごま	牛乳 豆腐 牛肉 バター	たまねぎ ピーマン たけのこ えのき にんじん カットわかめ
4	金	ご飯 さばの塩焼き 納豆サラダ じゃが芋汁	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ふかし芋	米 じゃがいも	牛乳 さば 納豆 チーズ ツナ みそ 油揚げ	たまねぎ キャベツ ほうれんそう きゅうり にんじん ねぎ
5	土		ビスケット				
7	月	ハヤシライス ポテトサラダ ゼリー	牛乳 ミックスフルーツ	ヨーグルト	米 じゃがいも マヨドレ	牛乳 牛肉 たまご	たまねぎ バナナ にんじん みかん トマトピューレ もも しめじ きゅうり キャベツ グリンピース 干しぶどう
8	火	ご飯 タンドリーチキン 豆腐サラダ コーンスープ	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 バナナ	米 ロールパン	牛乳 鶏肉 豆腐 ヨーグルト ウインナー	クリームコーン たまねぎ ブロッコリー コーン 赤ピーマン 黄ピーマン パセリ にんにく
9	水	栗ご飯 さんまのかば焼き 干草和え なすのみそ汁	牛乳 ロッククッキー	牛乳 ビスケット	米 ごま 小麦粉 片栗粉 ごま油 コーンフレーク 栗	牛乳 さんま バター ハム 油揚げ みそ	ほうれんそう なす にんじん えのき たまねぎ 干しぶどう
10	木	ご飯 ささみとほうれん草のごま和え 切干大根煮 すまし汁	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ふかし芋	米 小麦粉 しらたき ごま	牛乳 豆腐 鶏肉 豚肉 たまご 油揚げ バター	ほうれんそう にんじん たまねぎ 切干だいこん いんげん ねぎ 干しいたけ カットわかめ
11	金	ご飯 ピーマンそぼろ炒め ゼリー らっきょう和え 白ねぎと大根のみそ汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグ ルト	米 片栗粉 ごま ごま油	牛乳 豚肉 チーズ みそ	ピーマン たまねぎ だいこん なめこ キャベツ きゅうり ねぎ 赤ピーマン らっきょう コーン にんじん しょうが
12	土		ビスケット				
14	月	ご飯 マーボー高野豆腐 ナムル もずくスープ	牛乳 芋けんぴ	ヨーグルト	米 さつまいも 片栗粉 ごま油 ごま	牛乳 豚肉 みそ 凍り豆腐	ほうれんそう もずく たまねぎ もやし ねぎ きゅうり にんじん しめじ しょうが
15	火	ご飯 鮭のもみじ焼き さつま芋サラダ えのきのみそ汁	牛乳 ツナこんおにぎり	牛乳 バナナ	米 さつまいも マヨドレ	牛乳 さけ みそ ツナ チーズ	たまねぎ えのき にんじん きゅうり コーン 干しぶどう 塩こんぶ カットわかめ
16	水	ご飯 白身魚のラビゴットソース かぼちゃサラダ コンソメスープ	牛乳 もちもちチー ズパン	牛乳 ビスケット	米 白玉粉 ホットケーキ粉 小麦粉 マヨドレ	牛乳 あこうだい ツナ 粉チーズ ベーコン	かぼちゃ たまねぎ きゅうり トマト だいこん にんじん らっきょう ほうれんそう パセリ
17	木	きのこご飯 和風おろしハンバーグ ナストマそうめんスープ	アイスクリーム 【バナッパ】	牛乳 ふかし芋	米 パン粉 干しそうめん	牛乳 豚肉 牛肉 鶏肉 豆腐 たまご	たまねぎ だいこん トマト にんじん なす まいたけ しめじ しいたけ しそ
18	金	ご飯 さばの竜田揚げ おかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグ ルト	米 片栗粉	牛乳 さば 豆腐 チーズ みそ 花かつお	ほうれんそう キャベツ にんじん ねぎ しょうが カットわかめ
19	土		ビスケット				
24	木	バターチキンカレー マカロニサラダ ゼリー	牛乳 青のリフライ ドポテト	牛乳 ふかし芋	米 じゃがいも マカロニ マヨドレ	牛乳 鶏肉 ハム バター	かぼちゃ たまねぎ キャベツ トマト きゅうり なす ズッキーニ 赤ピーマン ピーマン コーン にんじん あおのり
25	金	ご飯 鮭の塩麴焼き なめたけ和え 里芋のみそ汁 十五夜ゼリー	牛乳 お月見クレープ	バナナヨーグ ルト	米 さといも	牛乳 さけ 鶏肉 みそ 油揚げ バター	ほうれんそう たまねぎ なめたけ にんじん ねぎ
26	土		ビスケット				
28	月	ご飯 揚げ野菜の肉みそかけ さばのおろし和え わかめのみそ汁	牛乳 チーズトースト	ヨーグルト	米 食パン 片栗粉	牛乳 さば 鶏肉 チーズ みそ 油揚げ	だいこん たまねぎ なす かぼちゃ 黄ピーマン ピーマン にんじん ねぎ しょうが カットわかめ
29	火	ご飯 ブロッコリーのツナ和え 鶏しそ天ぷら 豆腐のすまし汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 バナナ	米 小麦粉 ホットケーキ粉 メープルシロップ	牛乳 鶏肉 豆腐 たまご ツナ バター 花かつお	ブロッコリー なめこ たまねぎ ねぎ にんじん しそ ひじき
30	水	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁	牛乳 鶏ごぼうおにぎり	牛乳 ビスケット	米 じゃがいも ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 豚肉 しらす たまご かまぼこ	たまねぎ にんじん ごぼう ねぎ いんげん

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。

