

5月給食予定表

<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2026. 5. 1 子供の国保育園

日	曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
		主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1	金	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ ブロッコリー さつまいもの元気汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 さつまいも 小麦粉 片栗粉 ごま油	牛乳 あこうだい チーズ みそ しらす 油揚げ	ブロッコリー たまねぎ だいこん ねぎ にんじん ピーマン キャベツ チンゲンサイ 塩こんぶ
2	土		ビスケット				
7	木	キーマカレー ヨーグルトサラダ	牛乳 鮭と小松菜 のおにぎり	牛乳 ふかし芋	米 じゃがいも マヨドレ	牛乳 牛肉 さけ ヨーグルト	たまねぎ にんじん りんご みかん缶 バナナ トマト ブロッコリー こまつな
8	金	ご飯 まさご揚げ ごま和え 新じゃがとわかめのみそ汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 じゃがいも 片栗粉 ごま	牛乳 豆腐 鶏肉 チーズ みそ しらす たまご	ほうれんそう にんじん たまねぎ れんこん しめじ ねぎ カットわかめ
9	土		ビスケット				
11	月	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁	牛乳 ピザトースト	ヨーグルト	米 じゃがいも 食パン ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 豚肉 チーズ しらす たまご ベーコン かまぼこ	たまねぎ にんじん ピーマン いんげん ねぎ
12	火	ご飯 マーボーはるさめ チンゲン菜の和え物 ワンタンスープ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 バナナ	米 黒砂糖 ワンタンの皮 マロニー ごま油	牛乳 豚肉 鶏肉 たまご みそ	チンゲンサイ にんじん えのき なす たまねぎ ピーマン しいたけ ねぎ 焼きのり にんにく しょうが
13	水	ご飯 鮭の塩麹焼き キャベツの昆布和え なめこ汁	牛乳 チーズポテ トフライ	牛乳 ビスケット	じゃがいも 米 ごま油	牛乳 さけ 豆腐 みそ 粉チーズ	キャベツ たまねぎ にんじん なめこ ねぎ 塩こんぶ
14	木	ご飯 鶏肉のパン粉焼き コールスロー ミネストローネ	牛乳 きなこクッキー	牛乳 ふかし芋	米 小麦粉 パン粉 じゃがいも マカロニ マヨドレ	牛乳 鶏肉 ベーコン たまご バター ハム きな粉 粉チーズ	キャベツ トマト たまねぎ にんじん きゅうり ブロッコリー セロリ コーン パセリ
15	金	ご飯 とうもろこしの重ね焼き そらまめのほくほくサラダ 豚汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 じゃがいも さといも 小麦粉 マヨドレ	牛乳 豚肉 豆腐 豚肉 チーズ たまご ベーコン みそ バター	だいこん にんじん ほうれんそう コーン たまねぎ そらまめ ごぼう ねぎ にんにく
16	土		ビスケット				
18	月	お弁当の日	りんごジュース お菓子	ヨーグルト			
19	火	ご飯 鯖のおろし和え きゅうりの酢の物 田舎汁	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 バナナ	米 片栗粉 ごま	牛乳 サバ 鶏肉 みそ しらす	だいこん きゅうり かぼちゃ にんじん ごぼう ねぎ しょうが カットわかめ
20	水	遠足のためお弁当	牛乳 チーズ・おかき	牛乳 ビスケット		牛乳 チーズ	
21	木	大山おこわ 鶏のから揚げ ミニトマト ブロッコリー すまし汁 あじさいゼリー	牛乳 お祝いロー ルケーキ	牛乳 ふかし芋	もち米 小麦粉	牛乳 鶏肉 豚肉 ちくわ たまご バター	トマト ブロッコリー だいこん たまねぎ なめこ にんじん たけのこ 干椎茸 ねぎ さやえんどう にんにく しょうが
22	金	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 磯辺さつまいも 新玉ねぎのスープ	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 さつまいも 米粉	牛乳 さけ 鶏肉 チーズ みそ バター	たまねぎ しめじ にんじん キャベツ ほうれんそう にんにく しょうが あおのり
23	土		ビスケット				
25	月	ご飯 プルコギ チーズチヂミ たまごスープ	牛乳 あげパン	ヨーグルト	米 ロールパン 小麦粉 片栗粉 ごま油 ごま	牛乳 牛肉 たまご チーズ きな粉	たまねぎ にんじん しめじ ねぎ なら 赤ピーマン ピーマン にんにく
26	火	ハヤシライス キャベツとりんごのサラダ	牛乳 もちもちチ ーズパン	牛乳 バナナ	米 白玉粉 ホットケーキ粉	牛乳 豚肉 粉チーズ	たまねぎ トマトピューレ キャベツ りんご にんじん しめじ きゅうり 干しぶどう グリンピース
27	水	ご飯 鯖のさっぱり煮 磯辺和え きのこ汁	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ビスケット	米 ホットケーキ粉	牛乳 さば たまご みそ バター	もやし ほうれんそう たまねぎ パナ エのき にんじん ねぎ しめじ しいたけ 焼きのり にんにく しょうが
28	木	ご飯 ブロッコリーのツナ和え チーズハンバーグ 豆乳スープ	牛乳 ウインナーボール	牛乳 ふかし芋	米 パン粉 米粉 片栗粉 じゃが芋 ホットケーキ粉	牛乳 豆乳 豚肉 牛肉 チーズ たまご ウインナー ツナ	たまねぎ ブロッコリー にんじん キャベツ しめじ ひじき
29	金	ご飯 鱈の南蛮漬け なめたけ和え かぼちゃ汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 小麦粉	牛乳 あじ チーズ みそ 油揚げ	ほうれんそう かぼちゃ たまねぎ にんじん ピーマン ねぎ なめたけ
30	土		ビスケット				

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。

