

6月給食予定表

<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2022. 6. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1 水	ご飯 まさご揚げ 磯辺和え じゃが芋汁	ヨーグルト	牛乳 バナナ	米、じゃがいも 片栗粉	ヨーグルト、豆腐 鶏肉、卵	たまねぎ、ほうれんそう、もやし ねぎ、にんじん、のり
2 木	ご飯 鶏肉の香味焼き じゃがいものきんぴら きのこ汁	牛乳 ラスク	牛乳 りんご	米、じゃがいも 食パン	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、しめじ えのきたけ、ねぎ、しいたけ セロリ、いんげん、しょうが、にんにく
3 金	ご飯 鮭のごまみそ焼き ひじきの煮物 豆腐のすまし汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、ごま	牛乳、さけ、豆腐 チーズ、油揚げ	たまねぎ、にんじん、ねぎ さやえんどう、ひじき
4 土		牛乳 ビスケット				
6 月	ご飯 鶏肉のパン粉焼き キャベツの昆布サラダ オニオンスープ	牛乳 ちまきおにぎり	牛乳 チーズ	米、もち米 パン粉	牛乳、鶏肉 豚肉、チーズ	たまねぎ、キャベツ、しいたけ、きゅうり にんじん、たけのこ、干しいたけ、ねぎ グリーンピース、こんぶ、しょうが、にんにく
7 火	ご飯 いわしのかば焼き ごま和え かぼちゃ汁	牛乳 チーズトースト	牛乳 ふかし芋	米、食パン 片栗粉、ごま	牛乳、いわし、チーズ	たまねぎ、かぼちゃ、もやし こまつな、にんじん、ねぎ
8 水	ご飯 ハンバーグ ボイル野菜 冬瓜カレースープ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 バナナ	米、パン粉 ホットケーキ粉	牛乳、豚肉、牛肉 卵、ベーコン	たまねぎ、とうがん グリーンアスパラガス、にんじん
9 木	梅しらすご飯 鶏の変わり衣揚げ にらの納豆和え すまし汁	牛乳 じゃがいももち	牛乳 りんご	じゃがいも 米、片栗粉	牛乳、鶏肉 納豆、しらす	たまねぎ、にら、なす、えのきたけ ごぼう、にんじん、うめ干し ねぎ、しょうが
10 金	ご飯 鮭のムニエル 梅サラダ 豆腐スープ	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、小麦粉	牛乳、さけ、豆腐 チーズ、ハム	たまねぎ、きゅうり、にんじん 切り干しだいこん、こまつな、うめ干し
11 土		牛乳 ビスケット				
13 月	ご飯 とうもろこしの重ね焼き 豆腐サラダ わかめスープ	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 チーズ	米、小麦粉 パン粉、ごま	牛乳、豚肉、豆腐、卵	たまねぎ、ブロッコリー、コーン にんじん、えのきたけ、にんにく 赤ピーマン、黄ピーマン、わかめ
14 火	ご飯 鱈のパリコ揚げ 新玉葱の梅和え のっぺい汁	牛乳 ウインナーサンド	牛乳 ふかし芋	米、板こんにやく さといも、ロールパン 小麦粉、片栗粉	牛乳、あじ、鶏肉 ウインナー 油揚げ、かつお節	たまねぎ、きゅうり、にんじん しいたけ、ねぎ、うめ干し
15 水	カレーライス らっきょうサラダ 福神漬	牛乳 キスのチヂミ	牛乳 バナナ	じゃがいも 米、小麦粉	牛乳、豚肉 きす、ツナ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、なし、にら 切り干しだいこん、らっきょう、グリーンピース にんにく、福神漬、ほうれんそう
16 木	人参ピラフ 鶏しそ天ぷら 梅きゅうり すまし汁 ゼリー	アイスクリーム	牛乳 りんご	米、小麦粉、米粉	鶏肉、豆腐 ウインナー	にんじん、なめこ、きゅうり たまねぎ、ブロッコリー、ねぎ コーン、しそ、うめ干し
17 金	ご飯 鮭の西京焼き そうめん汁 ほうれんそうのおかか和え	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米、そうめん	牛乳、さけ チーズ、かつお節	たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ なす、にんじん、ねぎ、しょうが
18 土		牛乳 ビスケット				
20 月	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁	牛乳 芋けんぴ	牛乳 チーズ	米、じゃがいも さつまいも ごま、片栗粉	牛乳、鶏肉、豚肉 卵、しらす、かまぼこ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、いんげん
21 火	ご飯 キスのりんごソースかけ ブロッこんぶ きのこスープ	牛乳 しそしらすお にぎり	牛乳 ふかし芋	米、片栗粉、ごま	牛乳、きす 豆腐、しらす	ブロッコリー、たまねぎ、りんご しめじ、えのきたけ、しいたけ こんぶ、しそ、しょうが
22 水	ご飯 マーボー高野豆腐 たたき胡瓜 にら玉スープ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 バナナ	米、小麦粉 片栗粉、ごま	牛乳、卵、豚肉 凍り豆腐	たまねぎ、きゅうり、ねぎ、にら、しょうが
23 木	ご飯 トマトとわかめのナムル 鶏のから揚げ いわし団子のみそ汁	牛乳 ピザトースト	牛乳 りんご	米、食パン 小麦粉	牛乳、鶏肉、豆腐 いわし、チーズ ベーコン、卵	だいこん、トマト、ピーマン ねぎ、にんじん、たまねぎ わかめ、にんにく、しょうが
24 金	ご飯 鯖のさつぱり煮 ゆかり和え なすのみそ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグルト	米	牛乳、さば チーズ、油揚げ	キャベツ、なす、たまねぎ、きゅうり にんじん、にんにく、しょうが
25 土		牛乳 ビスケット				
27 月	ご飯 しそしゅうまい きゅうりの昆布和え たまごスープ	ヨーグルト	牛乳 チーズ	米、片栗粉 ワンタンの皮	ヨーグルト、豚肉 卵、豆腐	きゅうり、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ キャベツ、こんぶ、しそ、しょうが
28 火	ご飯 アジフライ 納豆サラダ コーンスープ	牛乳 チーズクッキー	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉 パン粉	牛乳、あじ、納豆 ツナ、卵、チーズ	たまねぎ、コーン、キャベツ、きゅうり ほうれんそう、にんじん、パセリ
29 水	ご飯 タンドリーチキン ごぼうサラダ 冬瓜スープ	牛乳 焼きスパ	牛乳 バナナ	米、スパゲティ ごま	牛乳、鶏肉、豚肉 ヨーグルト ツナ、ベーコン	たまねぎ、とうがん、にんじん、ごぼう きゅうり、もやし、コーン、キャベツ にら、ひじき、にんにく、あおのり
30 木	生姜ご飯 納豆の落とし揚げ 酢の物 玉ねぎのみそ汁	牛乳 きな粉トースト	牛乳 りんご	米、食パン 片栗粉、ごま	牛乳、納豆、しらす 油揚げ、きな粉	きゅうり、たまねぎ、コーン えのきたけ、ねぎ、しょうが さやえんどう、わかめ、あおのり

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。