令和8年度

10月 じゃりんこだより

柔らかな秋の日ざしが降り注ぎ、少しずつ季節の変化を感じられるようになってきました。秋の深まりとともに、涼しくなってきましたが、厚着をしすぎると汗をかいて体を冷やしてしまうことになり、かえって風邪をひいてしまうことがあります。薄着の習慣を身につけましょう。

江府町　子育て支援センター
＜場所＞　子供の国保育園内　支援室
＜電話＞(0859)75－2704
＜FAX＞　(0859)75－2860
＊開放日時＊
月曜日～金曜日…9:00～17:00
第3土曜日　　…9:00～16:00
【担当】頭本

１０月の予定

＊イベントは午前10時00分開始です。(途中からの参加もできます)

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 おはなしひろば	3	4
5	6	7	8	9 子供の国保育園 運動会	10	11
12 スポーツの日	13	14 出張 支援センター	15	16 ゆるトーク＆ すくすく相談日	17 じゃりんこひろば	18
19	20	21 ふれあいあそび	22	23	24	25
26	27	28 支援センター 3町交流会	29 療育整体	30 出前おはなし会	31	

支援センター3町交流会

日野町・日南町・江府町の子育て支援センターの交流会を行います。

＜日　時＞　10月28日(水)
10:00～12:00

＜場　所＞　日南町子育て支援センター
にっこりルーム

＜内　容＞　他の町の親子と交流したり、赤ちゃんの足についても考えたりして、一緒に楽しみましょう。

ランチ会もあります。

＜その他＞　参加の申し込みは、10月9日(金)までにお願いします。

＊詳しくは、別紙をご覧ください。

療育整体

**「ふれあい整体(療育整体)
～親子で体を整えましょう♪～」（29日）**

時間:10:00～11:30
場所:子供の国保育園(子育て支援室)
講師:ベビーマッサージセラピスト・リフレクソロジスト
・療育整体師
折戸　佳奈子　氏

＊姿勢、血流が良くなりいつでもどこでも誰でも簡単にできる整体です。
ふれあいながらお子様の身体と心の発達を促します。肩こり、腰痛のママのセルフケアも教えてくださいます。

10月13日(火)までに、子供の国保育園まで参加申し込みをお願いします。

子供の国保育園運動会

＜日　時＞　10月9日(金)　9:00～11:30(予定)
＜場　所＞　子供の国保育園　園庭
(雨天の場合　江府町総合体育館)

＊保育園の子どもたちの頑張る姿を見に来てください。