

6月給食予定表

＜あか・き・みどりのたべものだいすき＞

2026. 6. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜		3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物
1 月	ご飯 切干大根煮 新玉葱の梅和え 田舎汁	牛乳 ゆかりおにぎり	ヨーグルト	米 しらたき	牛乳 豆腐 鶏肉 豚肉 油揚げ みそ 花かつお	たまねぎ きゅうり かぼちゃ ごぼう 切り干しだいこん にんじん いんげん ねぎ 干しいたけ うめびしお
2 火	ご飯 スタミナ納豆 春キャベツのナムル わかめスープ	ヨーグルト	牛乳 バナナ	米 ごま油 ごま	ヨーグルト 鶏肉 納豆	キャベツ たまねぎ しめじ にんじん ねぎ にんにく しょうが カットわかめ
3 水	ご飯 鮭のムニエル さつま芋サラダ 冬瓜カレースープ	牛乳 チーズトースト	牛乳 ビスケット	米 さつまいも 食パン 小麦粉 マヨドレ	牛乳 さけ チーズ 豚肉 チーズ バター	とうがん たまねぎ きゅうり コーン にんじん 干しぶどう ほうれんそう
4 木	ご飯 鶏の照り焼き ゆかり和え えのきのみそ汁 ゼリー	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ふかし芋	米 小麦粉	牛乳 鶏肉 たまご 油揚げ みそ バター	キャベツ たまねぎ にんじん えのき きゅうり ねぎ
5 金	ご飯 鯖の西京焼き 千草和え すまし汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 ごま油	牛乳 サバ チーズ ハム みそ	ほうれんそう なめこ たまねぎ えのき にんじん ねぎ しょうが
6 土		ビスケット				
8 月	ご飯 鶏のマーマレード焼き コールスロー 星の子スープ	牛乳 チーズ蒸しパン	ヨーグルト	米 マヨドレ ホットケーキ粉	牛乳 鶏肉 ハム ベーコン チーズ	キャベツ オクラ マーマレード えのき コーン たまねぎ にんじん 干しぶどう
9 火	ご飯 ブロッコリーのツナサラダ ハンバーグ かぼちゃスープ	牛乳 いももち	牛乳 バナナ	米 じゃがいも パン粉 片栗粉	牛乳 豚肉 牛肉 鶏肉 ツナ たまご	かぼちゃ たまねぎ ブロッコリー にんじん コーン
10 水	ご飯 ほうれん草のなめたけ和え さばの竜田揚げ 油揚げのみそ汁	牛乳 ツナサンド	牛乳 ビスケット	米 ロールパン 片栗粉 マヨドレ	牛乳 サバ 油揚げ ツナ みそ	ほうれんそう にんじん たまねぎ きゅうり なめたけ ねぎ しょうが カットわかめ
11 木	カレーライス らっきょうサラダ 福神漬 ゼリー	牛乳 フルーツ ヨーグルト	牛乳 ふかし芋	米 じゃがいも	牛乳 ヨーグルト 豚肉 牛肉 ツナ	たまねぎ みかん バナナ にんじん もも 切り干し大根 きゅうり らっきょう グリーンピース にんにく 福神漬
12 金	ご飯 いわしのかば焼き オクラの梅おかか和え 豚汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 さつまいも 片栗粉 ごま	牛乳 いわし 豚肉 豆腐 チーズ みそ 花かつお	オクラ キャベツ だいこん にんじん ごぼう きゅうり ねぎ うめびしお
13 土		ビスケット				
15 月	ご飯 豚肉の梅肉焼き こまつなのきのこ和え さつまいも汁	牛乳 ロックスクッキー	ヨーグルト	米 さつまいも 小麦粉 コーンフレーク	牛乳 豚肉 バター みそ	たまねぎ こまつな えのき にんじん しめじ ねぎ 干しぶどう うめ干し しょうが
16 火	ご飯 鮭のタルタル焼き ブロッコリーソテー きのこスープ	牛乳 切干大根と ツナのおにぎり	牛乳 バナナ	米 ごま油 マヨドレ	牛乳 さけ 豆腐 ツナ たまご バター ベーコン	たまねぎ ブロッコリー にんじん えのき しめじ しいたけ コーン 切り干しだいこん パセリ
17 水	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁	牛乳 揚げラスク	牛乳 ビスケット	米 じゃがいも 食パン ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 たまご 豚肉 しらす かまぼこ	たまねぎ にんじん ねぎ いんげん
18 木	タコライス 具だくさん野菜スープ ゼリー	牛乳 お祝いロー ルケーキ	牛乳 ふかし芋	米 じゃがいも コーンフレーク 片栗粉	牛乳 豚肉 生揚げ ウインナー チーズ バター	たまねぎ キャベツ だいこん トマト ほうれんそう にんじん にんにく
19 金	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ コーンスープ	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 マカロニ 片栗粉 マヨドレ	牛乳 あこうだい チーズ ツナ	たまねぎ クリームコーン りんご キャベツ きゅうり にんじん コーン しょうが パセリ
20 土		ビスケット				
22 月	ハヤシライス ポテトサラダ ミントマト	アイスクリーム【パ ナップ】	ヨーグルト	米 じゃがいも マヨドレ	牛肉 たまご 牛乳	たまねぎ トマトピューレ にんじん キャベツ しめじ きゅうり 干しぶどう グリーンピース ミントマト
23 火	ご飯 ささみのガーリックフライ つるつる春雨サラダ オニオンスープ	牛乳 コーンピザ トースト	牛乳 バナナ	米 食パン ごま マロニー パン粉 小麦粉 ごま油	牛乳 鶏肉 チーズ たまご	たまねぎ ミントマト にんじん もやし しいたけ きゅうり コーン レタス にんにく
24 水	ご飯 鯖の塩麹焼き ほうれん草のおかか和え じゃが芋汁	牛乳 大学芋	牛乳 ビスケット	米 じゃがいも さつま芋 黒ごま	牛乳 サバ みそ 花かつお	ほうれんそう たまねぎ キャベツ にんじん カットわかめ
25 木	ご飯 チンジャオロース やみつきゃべツ なら玉スープ	牛乳 アメリカン ドッグ風ケーキ	牛乳 ふかし芋	米 さつま芋 ごま 片栗粉 ごま油 ホットケーキ粉	牛乳 牛肉 たまご ウインナー バター	キャベツ たまねぎ ピーマン なら たけのこ きゅうり こまつな 焼きのり
26 金	ご飯 タンドリーチキン かぼちゃサラダ チャウダースープ	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 じゃがいも 米粉 マヨドレ	牛乳 鶏肉 ベーコン ヨーグルト チーズ ツナ バター	かぼちゃ たまねぎ きゅうり しめじ にんじん にんにく
27 土		ビスケット				
29 月	ご飯 マーボー高野豆腐 パンサンスー もずくスープ	牛乳 ハムチーズ揚げ	ヨーグルト	米 春巻きの皮 マロニー 片栗粉 ごま油	牛乳 豚肉 ハム 凍り豆腐 チーズ たまご みそ	もずく たまねぎ きゅうり ねぎ にんじん しめじ しょうが
30 火	ご飯 白身魚のラビゴットソース れんこんサラダ 野菜ミルクスープ	牛乳 さつまいも ぜんざい	牛乳 バナナ	米 さつま芋 ごま じゃがいも 米粉 片栗粉 マヨドレ	牛乳 あこうだい ツナ あずき	たまねぎ きゅうり れんこん にんじん だいこん トマト しめじ ほうれんそう らっきょう パセリ

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。