

7 月 給 食 予 定 表

<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2021. 7. 1 子供の国保育園

日 曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物
1 木	夏野菜カレー ポリポリきゅうり ゼリー	アイスクリーム	牛乳 りんご	米、油	豚肉	たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、なす トマト、ズッキーニ、コーン ピーマン、にんにく、しょうが
2 金	ご飯 鰯の南蛮漬け ごま和え なすのみそ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグ ルト	米、小麦粉、ごま	牛乳、あじ チーズ、油揚げ	たまねぎ、もやし、なす、こまつな にんじん、ピーマン、ねぎ
3 土		牛乳 ビスケット				
5 月	ご飯 鮭のパン粉焼き かぼちゃサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏ごぼうお にぎり	牛乳 チーズ	米、パン粉	牛乳、さけ、鶏肉 ベーコン、ツナ	かぼちゃ、たまねぎ、トマト、なす きゅうり、にんじん、ごぼう セロリ、にんにく
6 火	ご飯 鶏の香り揚げ ピーマンのツナ和え 玉ねぎのみそ汁	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉 片栗粉	牛乳、鶏肉、ツナ 卵、油揚げ	たまねぎ、ピーマン、えのきたけ ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが
7 水	ご飯 ひじきハンバーグ 蒸しかぼちゃ オクラのすまし汁	牛乳 チーズトースト	牛乳 バナナ	米、食パン 片栗粉、米粉	牛乳、鶏肉 豆腐、チーズ	たまねぎ、かぼちゃ えのきたけ、オクラ、ひじき
8 木	アンパンマンピラフ ゼリー スパゲティーサラダ 豆乳スープ	アイスクリーム	牛乳 りんご	米、米粉 スパゲティ	豆乳、豚肉、卵 ツナ、ウインナー	たまねぎ、とうがん、にんじん きゅうり、しめじ、キャベツ ミニトマト、干しぶどう
9 金	ご飯 いわしのかば焼き きゅうりの昆布和え かぼちゃ汁	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグ ルト	米、片栗粉	牛乳、いわし、チーズ	きゅうり、かぼちゃ、たまねぎ ねぎ、こんぶ
10 土		牛乳 ビスケット				
12 月	ご飯 鯖のさっぱり煮 ゆかり和え じゃが芋汁	牛乳 ピザトースト	牛乳 チーズ	米、食パン じゃがいも	牛乳、さば チーズ、ベーコン	たまねぎ、キャベツ、きゅうり ピーマン、ねぎ、にんにく、しょうが
13 火	ご飯 鶏しそ天ぷら 酢の物 そうめん汁	牛乳 かわらせんべい	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉、ごま 米粉、そうめん	牛乳、鶏肉 しらす、卵	きゅうり、たまねぎ、にんじん ねぎ、しそ、わかめ
14 水	ご飯 チンジャオロース たたき胡瓜 もずくスープ	牛乳 たまごサンド	牛乳 バナナ	米、ごま ロールパン	牛乳、豚肉、卵、豆腐	きゅうり、たまねぎ、ピーマン たけのこ、もずく、にんじん、ねぎ
15 木	ご飯 キスの梨ソースかけ 納豆サラダ かぼちゃスープ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 りんご	米、小麦粉 ホットケーキ粉	牛乳、きす、豆乳 鶏肉、納豆、ツナ、卵	かぼちゃ、たまねぎ、なし、キャベツ きゅうり、ほうれんそう、にんじん
16 金	カレーライス らっきょうサラダ ゼリー	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグ ルト	じゃがいも、米 小麦粉、パン粉	牛乳、豚肉 チーズ、ツナ	たまねぎ、にんじん、きゅうり、なし らっきょう、グリーンピース 切り干しだいこん、にんにく
17 土		牛乳 ビスケット				
19 月	ご飯 チキンのトマト煮 ポイル野菜 なめこスープ	牛乳 ラスク	牛乳 りんご	米、食パン 小麦粉	牛乳、鶏肉、豆腐	たまねぎ、トマト、アスパラガス なめこ、ズッキーニ、トマト ほうれんそう、にんにく
20 火	ご飯 いわし団子の甘酢煮 ナムル カレー汁ビーフン	牛乳 バナナの パウンドケーキ	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉 ビーフン、ごま	牛乳、いわし 豚肉、卵	たまねぎ、トマト、もやし、バナナ、オクラ きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン にんじん、ほうれんそう、切り干しだいこん
21 水	タコライス ネバネバサラダ 冬瓜スープ	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグ ルト	米、片栗粉 コーンフレーク	牛乳、豚肉 ベーコン、チーズ	キャベツ、とうがん、たまねぎ トマト、きゅうり、オクラ、ほうれんそう にんじん、なめたけ、にんにく
24 土		牛乳 ビスケット				
26 月	ご飯 鰯のムニエル 夏やさいマリネ ポトフ	牛乳 カリカリ梅 おにぎり	牛乳 チーズ	米、小麦粉 じゃがいも	牛乳、あじ ウインナー	なす、たまねぎ、ほうれんそう 黄ピーマン、赤ピーマン、だいこん にんじん、うめ干し
27 火	ご飯 鶏肉の南蛮漬け オクラのおかか和え 冬瓜汁	牛乳 餃子ピザ	牛乳 ふかし芋	米、小麦粉 ぎょうざの皮	牛乳、鶏肉、生揚げ チーズ、ベーコン かつお節	たまねぎ、とうがん、オクラ、にんじん トマト、ピーマン、ねぎ、きゅうり
28 水	ご飯 マーボーナス バンバンジー わかめスープ	牛乳 スコーン	牛乳 バナナ	米、小麦粉 ごま、片栗粉	牛乳、豚肉、鶏肉	たまねぎ、なす、きゅうり、もやし えのきたけ、にら、ねぎ にんにく、しょうが、わかめ
29 木	ご飯 竹輪の磯辺揚げ げんきサラダ なめこ汁	牛乳 とうもろこし	牛乳 りんご	米、小麦粉	牛乳、ちくわ、豆腐 ハム、卵、かつお節	とうもろこし、トマト、たまねぎ キャベツ、にんじん、なめこ、ねぎ きゅうり、こんぶ、あおのり
30 金	ハヤシライス ひじきマリネ ゼリー	牛乳 チーズ おかき	バナナヨーグ ルト	米	牛乳、豚肉 鶏肉、チーズ	たまねぎ、トマト、にんじん、きゅうり だいこん、しめじ、グリーンピース、ひじき
31 土		牛乳 ビスケット				

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。