

ごみは収集日の朝8時までに出してください

A 地区		B 地区	
1 水	発泡・軟質プラスチック	紙製容器・包装紙・紙パック	
2 木	可燃ごみ	不燃ごみ	
3 金	不燃ごみ	可燃ごみ	
4 土			
5 日			
6 月	可燃ごみ	本・雑誌	
7 火	本・雑誌	可燃ごみ	
8 水	家電リサイクル品	発泡・軟質プラスチック	家電リサイクル品
9 木	可燃ごみ	ダンボール	
10 金	ダンボール	可燃ごみ	
11 土			
12 日			
13 月	可燃ごみ	ビン・缶	
14 火	ビン・缶	可燃ごみ	
15 水	発泡・軟質プラスチック ペットボトル	ペットボトル	
16 木	可燃ごみ	布類	
17 金	布類	可燃ごみ	
18 土			
19 日			
20 月	海の日 		
21 火	可燃ごみ	可燃ごみ	
22 水	ビデオ・カセット類	発泡・軟質プラスチック	ビデオ・カセット類
23 木	可燃ごみ	不燃粗大ごみ	
24 金	不燃粗大ごみ	可燃ごみ	
25 土			
26 日			
27 月	可燃ごみ	ビン・缶	
28 火	ビン・缶	可燃ごみ	
29 水	紙製容器・包装紙・紙パック		
30 木	可燃ごみ	新聞・チラシ	
31 金	新聞・チラシ	可燃ごみ	
収集地区	本町1～4丁目、久連、新町1・2丁目、美女石、白住、下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、武庫、武庫第2、新道、一旦、池の内、尾之上原、日の詰、梁山口		本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、宮市原、貝田、江尾団地、柿原、助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、杉谷、吉原、西成、袋原、大河原

【くらしのあんしん情報】

住民健診を受けましょう!

健診は、生活習慣病や、がんなどの病気を早期に発見・予防する大切な機会です。

定期受診をされている方も、自覚症状のない方も、年1回は、健診を受けて体の総合点検をしましょう。



年1回はがん検診を受けましょう!

禁煙・節酒・食生活の見直し・運動・適正体重の維持など生活習慣を改善することで、がんのリスクを減らせますが、すべてのがんを予防できるわけではありません。

そのため、生活習慣の改善に加え、がん検診を適切な年齢で定期的に受けていただくことが重要です。

生活習慣改善 + がん検診

がん検診のメリット

早期発見により、胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんは90%以上、肺がんは80%以上が治ります。

がん検診のデメリット

がん検診でがんが100%見つかるわけではありません。しかし、町が実施するがん検診は、がんを早期発見し治療の負担を減らして死亡率を低下させることが証明されている検診です。

一般健診 + がん検診のセット受診をおすすめします

住民健診(7月・10月)の会場では、一般健診とがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)をあわせて受けることをおすすめします。

- 【7月の住民健診】
7月8日(水)～10日(金)
- 【10月の住民健診】
10月26日(月)・27日(火)
会場：江府町役場本庁舎

【収集に関する注意事項】
 ○分別が不十分なもの、規格外サイズのもの収集できません。
 ○資源ごみ類の袋サイズは90L以下にしてください。
 ○積雪などの気象状況により、回収を中止する場合があります。
 ※その他、詳しくはカレンダー後方ページをご覧ください。



江府町 HPリンク

<https://www.town-kofu.jp/>