

4月給食予定表

<あか・き・みどりのたべものだいすき>

2026. 4. 1 子供の国保育園

日曜	3才以上児食・未満児食		3歳未満児	きいろの食品	あかの食品	みどりの食品	
	主食・主菜・副菜	3時・土曜間食	10時間食	力がでる食べ物	おおきくなる食べ物	からだの調子を整える食べ物	
2	木	ご飯 タンドリーチキン さつま芋サラダ コーンスープ	牛乳 進級お祝い ケーキ・いちご	牛乳 ぶかし芋	米 さつまいも ホットケーキ粉	牛乳 鶏肉 チーズ ヨーグルト バター	いちご クリームコーン コーン パセリ たまねぎ きゅうり 干しぶどう にんにく
3	金	カレーライス 福神漬 ツナサラダ ミニトマト お祝い苺ゼリー	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 じゃがいも	牛乳 豚肉 牛肉 ツナ チーズ	たまねぎ ブロッコリー にんじん ミニトマト コーン グリンピース にんにく 福神漬
4	土		ビスケット				
6	月	カリコリご飯 じゃがいも炒め煮 親子汁 いちご	牛乳 ぼたもち	ヨーグルト	米 じゃがいも もち米 ごま 片栗粉	牛乳 鶏肉 かまぼこ たまご 豚肉 しらす つぶしあん きな粉	たまねぎ いちご にんじん いんげん ねぎ
7	火	ご飯 竹輪の磯辺揚げ 菜の花和え 若竹みそ汁	牛乳 ラスク	牛乳 バナナ	米 食パン 小麦粉 マロニー	牛乳 ちくわ たまご みそ ハム バター	たまねぎ キャベツ たけのこ えのき ほうれんそう にんじん あおのり カットわかめ
8	水	ご飯 ハンバーグ コールスロー かぼちゃポタージュ	牛乳 メロンパン	牛乳 ビスケット	米 パン粉 ホットケーキ粉	牛乳 豚肉 牛肉 ハム たまご バター	たまねぎ かぼちゃペースト キャベツ きゅうり にんじん コーン
9	木	ご飯 白身魚のりんごソースかけ マカロニサラダ なめこスープ	牛乳 お花見団子	牛乳 ぶかし芋	米 白玉粉 上新粉 マカロニ 片栗粉 さつま芋	牛乳 あこうだい 豆腐 ツナ きな粉	りんご だいこん キャベツ たまねぎ なめこ きゅうり かぼちゃペースト にんじん ほうれんそう しょうが
10	金	混ぜ込みいなり寿司 鶏の照り焼き おかか和え じゃが芋汁	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 じゃがいも	牛乳 鶏肉 チーズ みそ 油揚げ 花かつお	たまねぎ アスパラ にんじん きゅうり ほうれんそう キャベツ たけのこ のり さやえんどう 干しいたけ わかめ
11	土		ビスケット				
13	月	ご飯 鯖の塩麹焼き 千草和え なめこ汁	牛乳 ウインナーサンド	ヨーグルト	米 ロールパン ごま油	牛乳 サバ 油揚げ ウインナー ハム みそ	にんじん たまねぎ ほうれんそう えのき なめこ ねぎ
14	火	ご飯 鶏のから揚げ 春キャベツのナムル たまごスープ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 バナナ	米 小麦粉 ホットケーキ粉 片栗粉 ごま油	牛乳 鶏肉 たまご 豆腐 チーズ	キャベツ たまねぎ えのき ねぎ 干しぶどう にんにく しょうが
15	水	ご飯 鮭の変わり西京焼き ゆかり和え かぼちゃの具沢山汁	牛乳 青のりフライドポテト	牛乳 ビスケット	米 じゃがいも	牛乳 さけ 生揚げ みそ バター	キャベツ かぼちゃ たまねぎ きゅうり にんじん ねぎ えのき あおのり
16	木	たけのこご飯 鶏しそ天ぷら ミニトマト ブロッコリー すまし汁 さくらゼリー	牛乳 お祝いクレープ	牛乳 ぶかし芋	米 小麦粉 ホットケーキ粉	牛乳 鶏肉 油揚げ バター	ミニトマト ブロッコリー えのき ねぎ にんじん たけのこ しそ わかめ さやえんどう 干しいたけ
17	金	ご飯 ピザバーグ キャベツのピクルス チャウダースープ	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 じゃがいも 米粉 パン粉	牛乳 豚肉 牛肉 ベーコン たまご チーズ バター	たまねぎ キャベツ ブロッコリー にんじん しめじ ピーマン
18	土		ビスケット				
20	月	ご飯 鯖の人参みそ焼き ブロッコリーの白和え みぞれ汁	牛乳 チーズトースト	ヨーグルト	米 食パン ごま さといも 片栗粉	牛乳 さわら 豆腐 チーズ 油揚げ みそ	だいこん ブロッコリー にんじん ねぎ ひじき しょうが
21	火	ご飯 チンジャオロース つるつるサラダ わかめスープ	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 バナナ	米 マロニー ごま ごま油	牛乳 牛肉	たまねぎ ピーマン たけのこ えのき ほうれんそう きゅうり わかめ コーン ブルーベリージャム にんじん
22	水	ハヤシライス スパゲティーサラダ いちご	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ビスケット	米 小麦粉 スパゲティー	牛乳 牛肉 たまご ハム バター	たまねぎ いちご トマトピューレ にんじん きゅうり キャベツ しめじ りんご グリンピース
23	木	ご飯 マーボー高野豆腐 ほうれん草のごま和え さつまいも汁	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 ぶかし芋	米 さつまいも ホットケーキ粉 ごま 白玉粉	牛乳 豚肉 高野豆腐 みそ 粉チーズ	たまねぎ ほうれんそう ねぎ にんじん しょうが
24	金	ご飯 さばのカレー竜田揚げ ポテトサラダ つるつるコンソメスープ	牛乳 チーズ・おかき	バナナヨーグルト	米 じゃがいも マロニー	牛乳 サバ たまご チーズ	キャベツ にんじん きゅうり ねぎ 干しぶどう にんにく しょうが
25	土		ビスケット				
27	月	ご飯 鶏のマーマレード焼き キャベツのごまみそサラダ ポトフ	牛乳 芋けんぴ	ヨーグルト	米 さつまいも じゃがいも ごま	牛乳 鶏肉 ハム ウインナー	キャベツ もやし たまねぎ だいこん きゅうり マーマレード にんじん ほうれんそう
28	火	ご飯 鮭のきのこソース焼き 納豆サラダ すまし汁	牛乳 ホットケーキ	牛乳 バナナ	米 ホットケーキ粉 メープルシロップ	牛乳 さけ 納豆 ツナ たまご バター	たまねぎ なめこ きゅうり キャベツ にんじん ほうれんそう しめじ しいたけ ねぎ
30	木	ご飯 焼きしゅうまい 中華サラダ もずくスープ	牛乳 ミルクサブレ	牛乳 ぶかし芋	米 小麦粉 ごま パン粉 片栗粉 コーンフレーク	牛乳 豚肉 豆腐 ハム	たまねぎ きゅうり もやし もずく ねぎ ほうれんそう キャベツ にんじん グリンピース しょうが

★食材の納品の関係により、献立、食材を変更することがありますのでご了承ください。

