

縦断 ぽんこつに

こころ旅 2026

2026年 春の旅

放送予定
NHK BS NHK BSP4K
3/30(月)~
6/12(金)



1日の旅は
“朝版”と“ゴール!”
で完結!

コンパクトに14分
にっぽん縦断 こころ旅
BS/BSP4K 月~金あさ **7:45~**

たっぷり29分
にっぽん縦断 こころ旅 ゴール!
BS 月~木午後 **0:30~** BSP4K 月~木よる **7:00~**



※()に書かれた日付は、お手紙募集締め切り日(必着)です。

✉ 「こころの風景」募集中!



こころ旅 公式ホームページ
<https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram
@nhk_kokorotabi

「こころの風景」の
応募方法など
詳しくはウラ面を
ご覧ください。
→