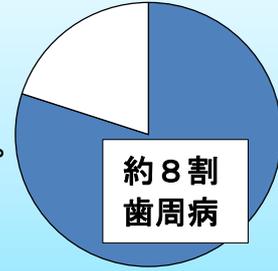


# 待ったなし！ お口は年中無休です！

～お口は身体の入り口！入り口のケアが全身のケアに✨～

## ■歯周病あれこれ

- ・成人の約8割がかかっている国民病。
- ・無症状のまま進行し、症状が出た時には重症になっていることも多い。
- ・歯周病の予防は、**生活習慣の見直し**と**日々の適切な歯磨き**。
- ・**定期的なチェック(定期検診やふしめ検診)**が大切。



予防として、歯磨きはわかるけど、なんで生活習慣の見直しがいるの？  
歯と関係ないんじゃない？ 小川先生ー！教えてください。



江尾診療所  
小川歯科医師

良い質問だね。下の図を見て。実は、**歯周病と全身の病気には関連がある**んだ！歯周病の治療をしたら、糖尿病が改善した人もいるんだよ。

## ■歯周病と全身の病気の関係

歯周病菌が小さな血管・唾液を通して身体に入り、全身に様々な病気を引き起こします。

脳：認知症

血管・神経・眼・腎臓など：糖尿病

食道：食道がん

骨：骨粗鬆症

肺：誤嚥性肺炎

心臓：狭心症、  
心筋梗塞

胃腸：肥満、  
栄養障害

腎臓：腎盂炎、  
慢性腎炎

子宮：早産、  
胎児の低体重

血管：動脈硬化、  
高血圧

神経：神経痛、  
関節リウマチ

皮膚：湿疹、皮膚炎

**口は身体の入り口**だもんね。そこを**綺麗**にしたら**これだけの病気を予防できる**かもしれないってこと？



その通り！**自分の口の健康・全身の健康を守るのは自分自身**。そして、**重要なのは治療よりも予防**なのです！！  
その第一歩として、**お口の定期検診**を受けてみませんか？



〈お問合せ〉

江尾診療所（歯科）

☎0859-77-2345

# 歯周病ケアは 江尾診療所へ

案内人

江府町 健康の守り人  
福祉保健課保健師 中根