

あなたと
わたしの

令和5年度



認知症とともに 生きるまち 江府町講座

参加者
募集!

【 認知症になっても安心な活力あるまちづくりのために 】

今年度も地域でたすけあい“認知症とともに生きるまち江府町”
をめざして講座を開催します。今年度のテーマは、
「“認知症に備える”～認知症に早くに出会い・気づき・備えよう～」
「認知症の人と家族と地域サポーターをつなぐ輪を作ろう」です。
認知症の予防や認知症になっても安心な社会のヒントを探ります。
ぜひお誘いあわせの上、ご参加ください!

どなたでも
参加できます
【無料】

第1回 令和5年 8月4日(金)

認知症の人と家族と地域サポーター
をつなぐ輪を作ろう

～江府町版チームオレンジ※をめざして～

講師: 認知症の人と家族の会鳥取県支部
代表世話人 吉野 立さん

【報告】江美の会サポーター交流会(江府町総合健康福祉センター)

第2回 令和5年 10月6日(金)

“認知症とともに生きる江府町”
をめざして

～地域医療からのメッセージ～

講師: 江尾診療所長 武地幹夫医師
(江府町住民生活課参事 兼 江府町総合健康福祉センター長)
江尾診療所 大塚裕真医師

第3回 令和5年 12月1日(金)

認知症とともに生きる
～本人からのメッセージ～

講師: 認知症の人本人
認知症の人と家族の会鳥取県支部

第4回 令和6年 2月2日(金)

“認知症に備える”
～プレ認知症からの気づきと予防～

講師: 認知症の人と家族の会鳥取県支部
江府町総合健康福祉センター

【会 場】江府町役場本庁舎

【開催時間】13:30～15:30

【参加申込み】会場準備の都合上、当日までに事前申込みにご協力をお願いします。

【申込み先】 江府町総合健康福祉センター
(電話0859-75-6111/ファクシミリ0859-75-6161)

※「チームオレンジ」とは、認知症の人やその家族の困りごとなどのニーズと地域の認知症サポーターをつなぐしくみのことです。

お知らせ

奇数月は定例の介護家族のつどい「家族の会」を開催しています。こちらもお気軽にご参加ください。

【家族の会のことばから】
介護は家族が抱え込んで
余裕がなくなると、本人に
家族の不安が伝わり認知
症の進行を早めてしまうこ
とがあります。
家族はできるだけ介護の
最前線に立たずに、関わっ
てもらえる専門職や周囲の
人を増やすことに、がんばる
ほうがいいのです。
まずは相談。お気軽に
ご相談ください。



令和5年度介護家族のつどい「家族の会」（定例開催）

令和5年 9月 1日（金）

令和5年11月10日（金）

令和6年 1月 5日（金）

令和6年 3月 1日（金）

【時 間】13:30～15:00

【対 象】介護者、介護経験者、
介護に関心のある方等

【内 容】○認知症の豆知識
○介護相談・交流会

【参加申込】 不要です

【会 場】江府町総合健康福祉センター（江尾2088番地3）

※定例の家族の会は、江府町講座と会場が異なります。

「認知症とともに生きるまち江府町講座」

ファクシミリ送信票

【ファクシミリ番号】0859-75-6161 【送信先】江府町総合健康福祉センター

会場準備の都合上、参加を希望される方は、各開催日の当日までに
電話またはファクシミリでの事前申込みにご協力をお願いいたします。

《参加希望の日↓に○印をしてください》

参加者氏名	連絡先 （電話番号）	【第1回】 8/4 （金）	【第2回】 10/6 （金）	【第3回】 12/1 （金）	【第4回】 2/2 （金）