

令和8年度

# 4月 じゃりんこだより

暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。

子育て支援センターでお友だちや保護者の方と楽しい時間を過ごしてみませんか？ぜひ気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

**江府町 子育て支援センター**  
 <場所> 子供の国保育園内 支援室  
 <電話> (0859)75-2704  
 <FAX> (0859)75-2860  
 \* 開放日時 \*  
 月曜日～金曜日…9:00～17:00  
 第3土曜日 …9:00～16:00  
 【担当】頭本・川上

## 4月の予定

\*今年度のイベント開始時間は午前 10 時00分からです。  
(途中からの参加もできます)

月	火	水	木	金	土	日
		1 お休み	2	3	4	5
6	7	8	9 おはなしひろば	10 ゆるトーク	11	12
13	14 出張 支援センター	15	16	17	18 じゃりんこひろば	19
20	21	22	23 ふれあいあそび	24 ベビーマッサージ・ リラクゼーション &すくすく相談日	25	26
27	28 出前おはなし会	29 昭和の日	30			

### ゆるトーク(10日)

毎月、第2金曜日は子育てのことや趣味、日常生活のことなど、お茶を飲みながらおしゃべりしませんか。

気軽に遊びに来てください。

\*場所は子育て支援室(子供の国保育園)

時間は午前 10 時～

### ふれあい整体(療育整体)

#### ～親子で体を整えましょう～

3月6日に、開催しました療育整体では、「いつでもどこでもだれでもできるふれあいマッサージ」を、教えていただきました。寝つきがよくなる、かんしゃくのとき…。またお母さんたちの腰痛改善や、肩こりの改善方法など、実践しながら教えていただきました。



### ベビーマッサージ・リラクゼーション &すくすく相談日 (24日)

詳細につきましては、江府町こども家庭センター『おひさま』からのチラシをご覧ください。

対称は2か月から1歳未満のお子さんです。