

2月

令和9年



February

2027

ごみは収集日の朝8時までに出してください

		A 地区	B 地区
1	月	可燃ごみ	不燃ごみ
2	火	不燃ごみ	可燃ごみ
3	水	発泡・軟質プラスチック	紙製容器・包装紙・紙パック
4	木	可燃ごみ	布類
5	金	布類	可燃ごみ
6	土		
7	日		
8	月	可燃ごみ	本・雑誌
9	火	本・雑誌	可燃ごみ
10	水	蛍光灯	発泡・軟質プラスチック 蛍光灯
11	木	建 国 記 念 の 日	
12	金	可燃ごみ	可燃ごみ
13	土		
14	日		
15	月	可燃ごみ	ビン・缶
16	火	ビン・缶	可燃ごみ
17	水	発泡・軟質プラスチック ペットボトル	ペットボトル
18	木	可燃ごみ	ダンボール
19	金	ダンボール	可燃ごみ
20	土		
21	日		
22	月	可燃ごみ	可燃ごみ
23	火	天 皇 誕 生 日	
24	水	紙製容器・包装紙・紙パック	発泡・軟質プラスチック
25	木	可燃ごみ	新聞・チラシ
26	金	新聞・チラシ	可燃ごみ
27	土		
28	日		
収集地区		本町1～4丁目、久連、新町1・2丁目、美女石、白住、下安井、洲河崎、荒田、半の上、高谷、宮の前、武庫、武庫第2、新道、一旦、池の内、尾之上原、日の詰、深山口	本町5丁目、小江尾、大満、佐川、宮市、宮市原、貝田、江尾団地、柿原、助沢、下蚊屋、笠良原、御机、栗尾、美用、小原、杉谷、吉原、西成、袋原、大河原

【くらしのあんしん情報】

2月1日は「フレイルの日」
2月は「鳥取県フレイル
予防月間」です!

フレイルとは、「年をとって、からだや心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった虚弱な状態」を言います。

それって、フレイルかも？

こんなことはありませんか？

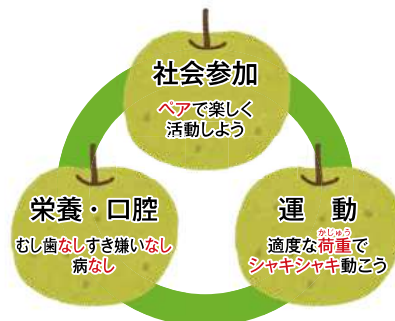
- 以前より体重が減った
- 握力が弱くなった
- でかけるのがおっくうになった
- 歩くのが遅くなった
- かめない食品が増えた
- お茶や汁物でむせるようになった
- 軽い運動や体操を週1回もしていない

健康と要介護の間のフレイルの時期に気づき適切に予防すれば、健康に戻れる時期と言われています。



フレイルを予防しましょう！

フレイル予防の3つのポイント



「人とつながる」、「からだを動かす」、「いろいろ食べる」で、楽しみながら、できることを続けましょう。

江府町総合健康福祉センター

【収集に関する注意事項】

- 分別が不十分なもの、規格外サイズのもの収集できません。
- 資源ごみ類の袋サイズは90L以下にしてください。
- 積雪などの気象状況により、回収を中止する場合があります。
- ※その他、詳しくはカレンダー後方ページをご覧ください。



江府町 HPリンク



<https://www.town-kofu.jp/>